

RAPPORT ANNUEL 2025 - 2026



« Une année qui nous a demandé de nous adapter, de nous serrer les coudes, et de ne jamais perdre de vue ce qui compte vraiment. »

Première pelletée de terre du projet
Lemieux-Tremblay - été 2025



Le logement communautaire Lemieux-Tremblay
ouvrira ses portes en janvier 2027

Table des matières

Mot de la présidence	04	Euphorie & analyse de substances	14
Valeurs et mission	05	Entre Hommes & Kaleido	16
Notre équipe	06	Sex'Info / Ateliers dans les écoles	17
Soutien et vie communautaire	07	Maison Ru'Elles	19
Travail de rue	09	Maison des Oliviers	20
Site d'accompagnement à la consommation (SAC)	12		



MOT DE LA PRÉSIDENTE

J'ai beaucoup mieux à faire que de m'inquiéter de l'avenir. J'ai à le préparer.

— Félix-Antoine Savard

Prendre le temps de s'arrêter, de mesurer le chemin parcouru et de consigner dans un mot les défis relevés, mais surtout les réalisations accomplies, constitue un geste fondamental. C'est l'occasion de porter un regard réfléchi sur le travail accompli, de reconnaître les efforts déployés et de mettre en lumière les progrès réalisés collectivement.

Tout au long de l'année, la rigueur et l'engagement sont les valeurs qui ont animé nos actions et qui ont fait du BRAS Outaouais un organisme qui poursuit son développement et progresse constamment vers un mieux-être communautaire.

Au nom des membres du Conseil d'administration et de toute l'équipe, j'ai le plaisir de vous présenter le Rapport annuel 2025-2026.

Pendant la durée de mon mandat, et forte de l'appui du Conseil, plus particulièrement notre vice-présidente, Céline Lefebvre, j'ai déployé tous les efforts nécessaires afin de favoriser une année riche en réussites, en initiatives et en réalisations, malgré un contexte particulièrement exigeant.

Cette année a apporté son lot de défis et de changements qui ont mis à l'épreuve notre capacité d'adaptation et notre résilience collective. Pourtant, au cœur de ces bouleversements, la persévérance, l'entraide et l'engagement de notre personnel ont continué de faire rayonner notre organisme.

Les mots qui me viennent spontanément à l'esprit pour décrire l'équipe derrière notre organisme sont : travail, fiabilité, fidélité, implication, générosité et constance. Une équipe remarquable qui, une fois de plus, nous a permis d'accomplir notre mission et d'agir concrètement au service de notre communauté.

Je souhaite leur adresser mes plus sincères remerciements pour leur dévouement, leur générosité et leur détermination à poursuivre notre mission avec conviction, même dans les moments les plus exigeants.

Nous avons notamment vu partir deux directions générales, Logan Vaillant et Patrick Chartrand. Nous les remercions pour leur contribution. Ces changements ont créé un sentiment d'incertitude. Notre alliée, Stéphanie Lalande, a joué un rôle déterminant en assurant le leadership pendant plusieurs mois dont les premiers mois du processus de négociation des nouvelles ententes. Forts de cet élan, nous avons su capitaliser sur les occasions qui se sont présentées et maximiser les opportunités de fin d'année, renforçant ainsi les assises de notre développement à long terme.

Alors que nous regardons le chemin parcouru et les années à venir avec optimisme, nous sommes fiers et privilégiés de pouvoir compter sur des membres actifs et mobilisés, ainsi que sur l'appui de nos bailleurs de fonds, élus, partenaires communautaires, collaborateurs et donateurs. Leur confiance et leur soutien sont au cœur de notre réussite collective.

Ensemble, nous continuerons à bâtir un organisme fort, humain et résolument tourné vers les besoins de sa communauté.

Nos 35 ans en témoignent.

Anca Sultana
Présidente du conseil d'administration

VALEURS ET MISSION

NOTRE MISSION

BRAS Outaouais exerce ses activités dans la région administrative de l'Outaouais incluant les territoires urbains et ruraux. Il a comme mission d'élaborer, de développer et de promouvoir des actions communautaires visant à améliorer la qualité de vie des personnes de l'Outaouais concernées par le VIH/sida, à risque d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) ou qui consomment des substances psychoactives.

NOS VALEURS

Pouvoir d'agir

Œuvrer à aider les personnes à se conscientiser, à renforcer leur potentiel et à se transformer dans une perspective d'amélioration de leur qualité de vie

Justice sociale

Utiliser l'action communautaire pour réduire les inégalités sociales de la santé auprès des communautés en situations de vulnérabilité et de marginalisation

Inclusion

Considérer l'individu dans sa globalité et accueillir toutes personnes dans l'ouverture, l'écoute, la dignité et la bienveillance

Collaboration

Travailler avec des partenaires communautaires et institutionnels pour atteindre des changements collectifs pour une société plus durable

Notre équipe

CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENTE	Anca Sultana
VICE-PRÉSIDENTE	Céline Lefebvre
SECRÉTAIRE	Madina Kate Tall
TRÉSORIÈRE	Michelle Pucci
ADMINISTRATEUR	Charles Gauthier
ADMINISTRATRICE	Annette Bastien
ADMINISTRATRICE	Marie-Michèle Brind'Amour
ADMINISTRATEUR	Louis-Philippe Caron
ISSUE DU PERSONNEL	Adréanne Provost-Auger

COORDINATION & ADMINISTRATION

DIRECTIONS GÉNÉRALES	Logan Vaillant Stéphanie Lalande Patrick Chartrand
DIRECTION PAR INTÉRIM	Sylvain Laflamme
SERVICES ADMINISTRATIFS	Lise Bélisle
ADJOINT À LA DIRECTION	Paul Fonjouom
TRAVAIL DE RUE · RU'ELLES	Cathy Michaud
SAC	Adrien St-Onge
MILIEU FESTIF · JEUNESSE	Noémie Dompierre
ITSS	Karine Moreau
COMMUNICATIONS	Adréanne Provost-Auger
COMPTABILITÉ	Robin Corallo

Soutien et vie communautaire

Nathalie Cloutier · Christopher Soundron ·
Sab Lachance-Sylvestre · Alexy Paulin ·
Taïna Camy · Jérémie Legault

Maison des Oliviers

Christophe Barillon · Sylvain Roy · Éric Beaubrun

Maison Ru'Elles

Marie-Pier Goyette · Maude Cummings-Miron

Travail de rue

Alexandre Deschênes · Sandra Poulin ·
Jean-François Morneau · Angela Carter ·
Élise Turpin · April Bergeron · Marilou Ranger ·
Alioune Badara Sylla

Site d'accompagnement à la consommation

Audrey Maltais · Karine Sousoucy · Simbi Milindi ·
David Ongala · Naesha Dauphin-Chéry ·
Kris Miner · Mylène Chartrand · Sasha Yakimishan ·
Rosalie Frenette · Zoé Jacques · Soraya Calixte ·
Venadia Dessipe · Jean Boussyco Pradieu ·
Marie-Loup Rochon · Rimsky Telisme

Euphorie

Erika Ethier · Rose Brisebois · Cassandra Laforge ·
Jade Murray

Nous remercions le personnel qui nous a quitté en cours d'année.

SOUTIEN ET VIE COMMUNAUTAIRE

1 405

contacts et interventions
individuelles

385

accompagnements à l'hôpital
et vers les ressources

208

visites à domicile ou à
l'externe

10 nouveaux contacts cette année, majoritairement rejoints à travers le **Cercle Orange**.

AIDE MATÉRIELLE, FINANCIÈRE ET ALIMENTAIRE

562

billets d'autobus distribués

476

dépannages alimentaires —
40 familles, 88 personnes

29

autotests VIH remis à
18 personnes

Grâce aux donateurs de l'**Opération Père Noël**, 10 familles et 37 enfants ont reçu des cadeaux pour Noël 2025. Par ailleurs, **13 demandes d'aide** ont été octroyées dans le cadre du programme *Maintien en milieu de vie* du BRAS : achat de médicaments, de lunettes, prise en charge d'une partie de frais de physiothérapie, de psychothérapie ou de denturologie non couverts par l'aide sociale, achat de billets de train pour une opération chirurgicale à Montréal, réparation d'un ordinateur nécessaire au travail, formation menant à une certification pour travailler sur les chantiers au Québec, ainsi que le rachat de biens de première nécessité à la suite de la perte d'un logement.

Dans le cadre du **Cercle Orange**, 5 demandes d'aide ont facilité l'accès et la continuité des soins pour des personnes exclues de la couverture de la RAMQ ou du PFSI : prise en charge des analyses de sang, des frais administratifs d'accès à l'hôpital et des frais de consultation médicale, en moyenne une fois tous les trois mois par personne. De plus, 2 personnes ont bénéficié d'un suivi thérapeutique et une personne de soins en physiothérapie.



SOUTIEN ET VIE COMMUNAUTAIRE - ACTIVITÉS

BBQ de la rentrée avec Entre-Hommes et Kaleido (42 personnes).

5 à 7 au bar Le Minotaure pour le lancement du projet **Lemieux-Tremblay**.

Vigile de la **Journée mondiale du VIH**, 1^{er} décembre (une quarantaine de participant·es) et célébration au Centre national des arts d'Ottawa (2).

2 cafés-rencontres dans les locaux du BRAS (moy. 4), balade au bord de la rivière des Outaouais (5), après-midi détente au parc Fontaine (3), Coloris automnal dans le parc de la Gatineau (6), Festival des tulipes (7).

COMITÉ DES FEMMES (FVVIH)

Pique-nique au parc Moussette (16) – Friperie d'un soir (10).

Souper « Partageons nos ressources » (11) – Souper de Noël avec les hommes – Souper d'Art-monie – Mandala (9).

COMITÉ RPP (HVVIH)

4 soupers et 1 brunch (moyenne de 12 participants).



Série d'**ateliers d'écriture** (avril 2025), animée par une bénévole (5).

Atelier « Ma vie, mon esprit » (6 participant.es).

6 présentations : « VIH : réalités et déstigmatisation » auprès de futur.es professionnel.les de la santé (infirmier.ères, paramédics, préposé.es), accompagnées du témoignage d'une personne vivant avec le VIH.

Implication Par et Pour — GIPA

COMITÉ RPP (HOMMES VVIH)	5 bénévoles
--------------------------	-------------

COMITÉ FVVIH (FEMMES)	5 bénévoles
-----------------------	-------------

COMITÉ À BRAS OUVERTS	4 bénévoles
-----------------------	-------------

COMITÉ RÉSIDENT.ES LEMIEUX-TREMBLAY	3 bénévoles
-------------------------------------	-------------

TÉMOIGNAGES — FUTUR.ES PROFESSIONNEL.ES DE LA SANTÉ	5 bénévoles
---	-------------

CO-ANIMATION « MA VIE, MON ESPRIT »	1 bénévole
-------------------------------------	------------

ANIMATION ATELIER D'ÉCRITURE	1 bénévole
------------------------------	------------

TRAVAIL DE RUE

Cette année encore et ce dans tout le territoire de l'Outaouais, l'équipe de travail de rue/proximité ainsi que la pair aidante ont poursuivi leur travail titanesque en soutenant des personnes en situation d'itinérance ou à risque, d'autres touchées par le VIH, l'hépatite C et les autres ITSS ou encore, des personnes consommatrices de SPA et à risque de surdoses ainsi que celles en situation de grande précarité, éloignées des services et réseaux traditionnels et des milieux urbains. L'équipe a poursuivi ses efforts en matière de prévention et de sensibilisation à plusieurs niveaux soit en répondant à des besoins de base, en distribuant du matériel dans le but de faire de la prévention au niveau du VIH et autres ITSS (condoms, lubrifiants, outils de prévention, matériel de consommation stérile, etc.), en soutenant, en référant et accompagnant les personnes vers les ressources tout en développant des partenariats afin de faciliter l'accès aux services.

Dans les secteurs de Hull et Gatineau, la présence quotidienne dans les parcs, les rues, les ressources, les campements et les milieux de vie a permis de rejoindre **plus de 1 500 personnes** en plus de soutenir une panoplie d'actions et d'initiatives auprès des communautés et des partenaires en jouant un rôle actif dans plusieurs comités, tables de concertation et événements (Journée d'action et de sensibilisation des surdoses, Journée de lutte contre le VIH/SIDA, VHC, la Nuit des sans-abri, l'escouade Hulltrapropre, table des partenaires de l'île de Hull, CVQ, rencontres en itinérance, cohabitation sociale, événements festifs, etc.). Leurs implications favorisent ainsi une meilleure compréhension et concertation autour d'enjeux tels que l'itinérance, les campements, la santé et la cohabitation. Aussi, l'équipe a continué d'offrir des formations ainsi que des conférences dans les s et auprès de différents partenaires. Celles-ci abordent le travail de rue, l'approche de la réduction des méfaits, les comportements à moindre risque au niveau de la sexualité, les ITSS et la consommation de substances.



Journée internationale de sensibilisation aux surdoses - 2025

TRAVAIL DE RUE - SUITE

Du côté de la Petite-Nation et ses environs, la présence du BRAS s'est consolidée au fil de l'année, avec un travail de proximité axé sur le rayonnement de l'organisme et des services offerts, la création de liens, la promotion de la réduction des risques /méfaits et le soutien direct aux personnes vivant des réalités telles que l'isolement, la précarité, l'insécurité alimentaire, les dépendances, le manque de ressources, etc. Les interventions ont permis de rejoindre des personnes très éloignées et isolées des services. Aussi, grâce à la présence soutenue de l'intervenante, cela a permis de renforcer la collaboration avec les partenaires locaux et en participant à des activités communautaires, notamment l'événement de la Soupe de la Petite-Nation. Les partenaires se tournent de plus en plus spontanément vers nous pour des besoins liés à la réduction des méfaits, à la prévention des ITSS et au soutien communautaire.

Dans la Vallée-de-la-Gatineau, notamment à Maniwaki, le travail de rue a poursuivi son déploiement et a contribué à promouvoir BRAS Outaouais et sa mission. L'année a été marquée par un important travail de partenariat alors que les organismes travaillent à offrir et implanter de nouveaux services afin de répondre à de nombreux enjeux. Les efforts de concertation ont donc porté sur l'insécurité alimentaire, la hausse inquiétante du nombre de personnes en situation d'itinérance, l'amélioration de l'accès aux ressources ainsi que des réflexions sur les réalités propres au territoire et de la consolidation des services et des ressources d'aide. Le travail de rue a également joué un rôle clé auprès des premières nations, qui sont en majorité de la nation Anishinaabeg, en travaillant à réduire les obstacles systémiques liés au colonialisme et qui limitent encore quotidiennement l'accès aux services et à des espaces sécurisants, adaptés et sensibles aux traumatismes. Nous soulignons aussi la belle mobilisation intersectorielle qui s'est opérée dans le but de mettre sur pied un centre de services de proximité mené par un partenaire central et soutenu par plusieurs organismes du milieu. Notons aussi la participation à de nombreuses actions : kiosques d'information, activités de sensibilisation, participation à des événements locaux et interventions directes auprès des personnes. L'organisation de la deuxième Nuit des sans-abri de Maniwaki a été un moment fort, mobilisant citoyens, organismes et partenaires autour des réalités entourant les enjeux liés à l'itinérance et la pauvreté.



TRAVAIL DE RUE - SUITE

Finalement, dans l'équipe de proximité, nous pouvons aussi compter sur la présence de Karine, pair aidante, qui occupe une place essentielle au sein du BRAS. Nous reconnaissons que les pairs, fort.es de leur expérience vécue, apporte une richesse et joue un rôle unique pour créer des liens authentiques, réduire la méfiance et favoriser l'accès aux services. Leur présence permet d'offrir une approche profondément humaine, ancrée dans la compréhension réelle des réalités de consommation, d'itinérance et de marginalisation. Ils contribuent à la prévention et à la réduction des méfaits tout en renforçant le sentiment d'appartenance et de dignité des personnes rejointes. Grâce à leur savoir expérientiel, les pairs deviennent des ponts indispensables entre les communautés et les ressources.

Aussi, en plus de contribuer à plusieurs formations par le partage de son témoignage, Karine contribue au rayonnement du site d'accompagnement à la consommation, participe à plusieurs comités et s'implique dans la préparation et l'organisation de plusieurs événements. Elle a mis sur pied une formation très structurée sur l'approche sans stigmatisation pour les intervenant.es et les pairs-aidant.es qui travaillent dans un service de première ligne et qui pourra être donnée auprès des partenaires et leurs équipes de travail dans le futur.

LE TRAVAIL DE RUE EN CHIFFRES

2 916+

personnes rejointes sur le territoire

1 500+

accompagnements

1 000+

références vers des ressources

Merci à l'équipe actuelle, April et Mostyn (secteur Gatineau), Angela et Ali (secteur Hull), Élise (Petite-Nation), Jean-François (Vallée-de-la-Gatineau), Karine (Hull et les environs)

Aux personnes qui sont parties au cours de l'année et qui relève aujourd'hui de nouveaux défis, Alex D. (Hull) et Marilou (Gatineau), Merci pour tout!

Merci à vous d'être une présence rassurante, une oreille attentive, sans jugement, tout en offrant un espace sécurisant et confidentiel à chaque personne qui croise votre route dans ce chaos retentissant dans lequel vous y mettez tant d'humanité.

SITE D'ACCOMPAGNEMENT À LA CONSOMMATION (SAC)

Une année *névralgique* pour consolider un service essentiel.

L'année 2025-2026 aura été une année déterminante de préparation, de coordination et d'avancement du projet. Pendant que l'équipe poursuivait le travail quotidien sur le terrain, une part importante de l'année a aussi été consacrée à faire progresser les étapes de la mise à niveau du SAC : préparation des plans, collaboration avec les professionnel.les, démarches d'approbation et arrimage des conditions nécessaires au début du chantier prévu à la mi-juin 2026.

Sur le plan des services, l'année confirme clairement que le SAC demeure un point d'ancrage essentiel pour une population vivant souvent dans l'urgence, l'instabilité et la précarité. Les données de fréquentation témoignent à la fois de la confiance renouvelée des personnes qui fréquentent déjà le service et de sa capacité à demeurer une porte d'entrée accessible et significative pour de nouvelles personnes.

L'un des constats les plus forts de l'année est que le SAC répond à bien plus que des besoins liés à la consommation. Les données sur les visites et la distribution de matériel CAMI illustrent que le SAC agit aussi comme un lieu de répit, de stabilisation, de soutien immédiat et de réponse aux besoins de base pour des personnes dont les conditions de vie se détériorent.

La distribution de matériel témoigne également de l'ampleur du rôle joué par le service dans une approche globale de réduction des méfaits et de prévention des infections. Autrement dit, le matériel constitue souvent une porte d'entrée privilégiée vers le développement d'un lien de confiance, la prévention, l'accompagnement et le soutien.

La distribution de matériel témoigne également de l'ampleur du rôle joué par le service dans une approche globale de réduction des méfaits et de prévention des infections. Autrement dit, le matériel constitue souvent une porte d'entrée privilégiée vers le développement d'un lien de confiance, la prévention, l'accompagnement et le soutien.

Le volume de matériel d'inhalation distribué est lui aussi révélateur d'une évolution importante des modes de consommation. Les données confirment le poids croissant de l'inhalation dans les pratiques observées au sein de la population desservie.

La clinique de santé complémentaire a permis à un grand nombre de personnes de bénéficier d'un approvisionnement sécuritaire, ce qui a contribué à une diminution notable de la consommation de fentanyl et d'autres opioïdes issus du marché illicite. Toutefois, au cours des trois derniers mois, une augmentation de la consommation d'opioïdes et de benzodiazépines de rue a été observée, accompagnée de cas de contamination par la médétomidine et des benzodiazépines non réglementées.



LE SAC EN CHIFFRES

4 751

visites annuelles

270

nouvelles personnes
accueillies

2 441

épisodes de consommation
sur place

10 430 INTERVENTIONS CIBLÉES

MATÉRIEL CAMI	3 093
DÉPANNAGE — HYGIÈNE & COLLATION	1 613
ÉCOUTE & SOUTIEN PSYCHOSOCIAL	1 562
ÉDUCATION / PRÉVENTION VIH	1 192
ÉDUCATION / PRÉVENTION HÉPATITE C	397
ANALYSE DE SUBSTANCES	46

ACHALANDAGE

VISITES	4 751
NOUVELLES PERSONNES	270
INTERVENTIONS CIBLÉES	10 430

MODES D'ADMINISTRATION

INJECTION (IV & SOUS-CUTANÉ)	1 390
INHALATION	983
SNIFF	45
INJECTION	13
ORALE & ANALE	5

PRINCIPALES SUBSTANCES DOCUMENTÉES

DILAUDID	1 207
CRYSTAL METH	844
CRACK & FREEBASE	512

DISTRIBUTION DE MATÉRIEL

TOTAL	2 965 724
SERINGUES STÉRILES	1 207
SHORT TIPS BD	57 500
DYNAREX	3 626
SERINGUE, TROUSSE BLANCHE	3 870
SERINGUE, TROUSSE NOIRE	3 200
KIT DE MÉTHAMPHÉTAMINE	5 832
KITS DE CRACK	4 566
PIPE À CRYSTAL	4 557
TUBE EN VERRE	7 901
FILTRE EN LAITON	52 720

INTERVENTION EN MILIEU FESTIF - EUPHORIE

Le projet Euphorie poursuit son développement en intervention en milieu festif, et le bouche-à-oreille gagne en importance au sein de la communauté.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir à Gatineau le comité de pratique des intervenants en milieu festif du Québec, Le Projet Groove, dans le cadre d'une journée d'échange. Nous y avons reçu l'Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ), Bleu Feu, le Centre Domrémy des Appalaches, le GRIP, Impact de rue de la Haute-Yamaska ainsi que Tandem Mauricie.

Notre équipe comprenait trois postes financés par Emplois d'été Canada, ce qui a permis à Euphorie d'initier de nouvelles personnes à la réduction des méfaits, à la prévention et au milieu communautaire.

Nous avons également joué un rôle plus actif dans l'organisation de certains événements et avons été consultés lors de la planification et de l'aménagement des sites.

Pour Euphorie, être invité à siéger aux tables des organisateurs à titre de conseiller représente une réalisation importante.

Au cours de la prochaine année, nous souhaitons poursuivre le développement et l'offre de nos services dans les milieux scolaires. Nous voulons aussi renforcer les services de dégrisement et de trippitting dans les festivals, tout en consolidant nos liens avec les équipes médicales présentes sur le terrain.

2 397

personnes rejointes
durant l'été

1 500

ont souligné
l'importance du
service

20

accompagnements
- dégrisement,
crise, soutien



Analyse de substances

Cette année, le service d'analyse a été plus difficile à maintenir : nous sommes privés de notre spectromètre depuis janvier, un outil qui permet de tester les substances sans les détruire. Nous soulignons l'apport du **CIPTO**, sollicité pour compenser. Malgré cela, nous avons maintenu l'analyse par bandelettes et colorimétrie : **170 échantillons** ont été analysés. Nous poursuivons notre participation aux rencontres québécoises et pancanadiennes sur l'analyse de substances. Environ **40 %** des personnes font analyser leur substance *avant* de la consommer — une pratique préventive que nous voulons continuer à promouvoir.

EUPHORIE SUR LE TERRAIN

FESTIVALS ET ÉVÉNEMENTS

Saucette en Showssette

Délirium (4^e édition)

Fête nationale

La P'tite Saint-Jean

Fête du Canada

Petite Nation en fête

FMG

Spectacle de l'UQO

Riverside

Apple-O

Festival médiéval de Montpellier

Fall n'Bass

Eddy la Nuit

Igloofest Gatineau

Fin de session — Cégep de l'Outaouais



MATÉRIEL DISTRIBUÉ

Condoms, digues dentaires & lubrifiants 2 575

Trousses de matériel de consommation 561

Trousses de naloxone 441

Articles individuels (pailles de verre, spatules) 211

ENTRE HOMMES ET KALEIDO

Les causeries organisées toutes les deux semaines dans le cadre du programme Entre Hommes ont offert aux participants un espace chaleureux d'échange et de réflexion autour d'un café ou d'un repas. Ces rencontres ont permis d'approfondir la connaissance de soi et des autres, tout en abordant diverses thématiques liées à la santé sexuelle, aux relations interpersonnelles et au mieux-être.

Au cours de l'année, plusieurs personnes participant à nos activités ont exprimé leurs préoccupations face à l'instabilité du contexte sociopolitique international ainsi qu'au recul de certains droits des personnes trans. Dans un environnement où l'intolérance, les discriminations et les discours haineux visant les communautés queers demeurent présents, tant ici qu'ailleurs et sur les plateformes numériques, nos activités ont continué d'offrir un lieu de soutien, de solidarité et de résilience. Elles ont permis de renforcer les réseaux d'entraide et de favoriser le développement de stratégies d'adaptation, tant sur le plan individuel que collectif.

Le programme Phénix (exploration des habiletés érotiques et prévention du VIH) a été offert une fois au cours de l'hiver. Parallèlement, nous avons poursuivi notre collaboration aux travaux de numérisation du programme, en partenariat avec le département de sexologie de l'UQAM ainsi qu'avec plusieurs organismes œuvrant dans le domaine de la prévention du VIH. Cette démarche vise à accroître l'accessibilité et le rayonnement de cet outil reconnu pour son approche novatrice en promotion de la santé sexuelle.

Travail de proximité

La saison estivale de travail dans les parcs de Gatineau a été davantage tranquille. Ce travail précieux aura été permise aux présences de nos collègues, Berline et Alexis, ainsi que le soutien financier d'Emploi Été Canada, ainsi que l'aide précieuse de notre bénévole Roger Lépine. Nos efforts ont été perturbés par une interdiction de distribuer des sachets condoms dans les lieux habituels fréquentés par les HARSAH. Nous continuons tout de même notre travail en réduction des méfaits et nos tournées des lieux de socialisation et de sexualité HARSAH afin de favoriser la santé sexuelle, la connaissance des services et la cohabitation sociale. Nous travaillons présentement à revoir nos actions de prévention dans les parcs de Gatineau et l'interdiction d'offrir du matériel de sécurisexe.

Activités régionales

Des activités en région, plus précisément dans la Petite-Nation ont été élaborées et sont en cours de rodages. Nous avons donné deux formations sur l'utilisation de la naloxone à l'organisme Travail Alternatif Payé À la Journée (TAPAJ) sur les terrains de Service Animation Jeunesse de l'Outaouais (SAJO)!



KIOSQUES EN SANTÉ SEXUELLE

Nous avons été présents dans différents milieux scolaires afin d'y tenir des kiosques de sensibilisation en santé sexuelle et de promouvoir les services communautaires et de santé. Ces kiosques sont des opportunités pour aborder des thématiques relatives aux personnes rejointes (secondaires, cégep ou université) et distribuer du matériel de sécurisexe.

En collaboration avec le CISSSO, nous avons élaborer des ateliers en santé sexuelle et reproductive destinés aux élèves de deuxième secondaire de la région. Ces ateliers sont centrés sur les approches participatives, d'inclusivité et de plaisir en contexte sexuel. Leurs objectifs s'inscrivent en cohérence avec le référentiel EKIP ainsi que les compétences personnelles et sociales ciblées au deuxième secondaire. Les contenus sont adaptés au développement psychosexuel des jeunes de 13-14 ans.

Par ailleurs, grâce au travail réalisé par notre ressource estivale, nous avons procédé à la numérisation de notre atelier de sensibilisation au VIH et aux ITSS destiné aux personnes en processus de francisation. Cette démarche permettra d'en faciliter l'accès et d'en accroître la portée auprès des populations visées.

Pour la prochaine année, nous poursuivrons nos actions afin de défendre les droits de nos communautés que nous desservons, de promouvoir nos ateliers et de renforcer nos actions de sensibilisation et de mobilisation dans le cadre des célébrations de la Fierté en Outaouais.

SEX'INFO ET ATELIERS DANS LES ÉCOLES

Sex'Info

Nous avons procédé à une mise à jour de l'image du projet afin d'assurer sa cohérence avec la nouvelle identité visuelle du BRAS et son site Web. Depuis ce changement, nous avons constaté une hausse des interactions sur la plateforme, particulièrement pour les questions liées à la sexualité.

Pour la prochaine année, nous souhaitons accroître la visibilité du service et poursuivre sa promotion dans les milieux scolaires et professionnels. Ce projet nous permet également d'orienter les personnes vers nos partenaires, notamment **Aire ouverte** et **Jeunesse Idem**.

1 258

condoms, digues &
lubrifiants livrés en
Outaouais

58

discussions via la
plateforme

Ateliers dans les écoles

Le partage de connaissances se poursuit grâce à nos ateliers et présentations dans les écoles. Nous avons offert plusieurs interventions dans les cégeps, notamment dans le cours optionnel *Drogues et dépendances*, qui réunit des étudiant·es de différents domaines, ainsi que dans des cours de sociologie. Les travailleuses et travailleurs de rue, de même qu'Euphorie, y ont présenté le BRAS et leurs champs d'intervention. Nous avons également animé un atelier sur la santé sexuelle et la prévention en milieu de travail chez Re-Source Intégration.

6

présentations « VIH : réalités et déstigmatisation » au Cégep de l'Outaouais (campus Gabrielle-Roy) et à Vision Avenir, à de futur·es professionnel·les de la santé (infirmières et infirmiers, paramédics, préposé·es) — chacune des présentations accompagnée du témoignage d'une personne vivant avec le VIH

PROJET LILITH

Le projet Lilith anciennement appelé WETS offre du soutien sécuritaire et intégré aux travailleurs et travailleuses de sexe dans la région de l'Outaouais, dans le but de prévenir la transmission du VIH et des ITSS.

Cette année, nous avons procédé au relancement du projet tout en initiant des collaborations stratégiques (Stella, CATS, CALAS, etc.). Cette nouvelle phase a permis de consolider l'identité du projet, de clarifier ses objectifs d'intervention et de renforcer sa visibilité auprès des partenaires et des milieux concernés.

Nous nous sommes focalisés.es sur la documentation (fiche signalétique, plan de travail, outils de collectes, matériels de visibilité et les médias sociaux) et la vulgarisation du projet auprès des partenaires communautaires et institutionnels afin de favoriser une meilleure compréhension de ses objectifs, de ses services et de son approche d'intervention.

Dans cette perspective, plusieurs activités de représentation et de sensibilisation ont été réalisées, notamment :

- des présentations du projet auprès de différents partenaires;
- la participation à des séances d'information et de formation;
- des échanges avec des organismes et intervenant.es du milieu afin de développer des collaborations et des mécanismes de référencement;
- participation dans l'animation de kiosques et autres activités de sensibilisation et de revendication;
- la visite de bar de danseuses pour offrir nos services.

Nous avons également distribué des matériels sécurisexe et de réduction des méfaits liés à la consommation afin de répondre aux besoins des personnes rejointes et de promouvoir des pratiques plus sécuritaires.

Enfin, certaines interventions psychosociales et accompagnements individuels ont été réalisés auprès des travailleurs.ses de sexe ayant besoin de soutien, d'écoute, d'information ou de références vers des ressources adaptées à leur situation. Ces accompagnements (7) ont permis de créer des liens de confiance et d'offrir un soutien ponctuel adapté aux réalités.

MAISON RU'ELLES

Au cours de l'année 2025-2026, la Maison Ru'Elles a poursuivi sa mission auprès de femmes en situation de grande vulnérabilité, en offrant un hébergement bas seuil ainsi qu'un accompagnement individualisé adapté à la diversité des besoins rencontrés. Ce projet a permis de soutenir des femmes vivant des réalités complexes liées notamment à l'itinérance, à la santé mentale, à la judiciarisation, à la précarité financière et à l'isolement social.

La Maison a représenté pour plusieurs femmes un espace sécurisant, accueillant et profondément humain, où il devient possible de reprendre son souffle, de retisser des liens et d'envisager la suite autrement. Par une approche bas seuil centrée sur la réalité des femmes, l'équipe a accompagné chacune dans ses démarches, ses défis quotidiens et ses aspirations.

La vie collective a aussi occupé une place importante : ateliers de sensibilisation, activités de cuisine, jardinage, paysagement et même une sortie de pêche sur glace ont permis aux femmes de partager leurs expériences, de créer des liens et de retrouver un sentiment d'appartenance.

La Maison Ru'Elles a contribué au rayonnement de l'expertise de l'organisme, entre autres par sa participation à une **recherche-action** menée avec l'Observatoire québécois des inégalités sur l'itinérance des femmes et les changements climatiques, en partenariat avec le CIPTO, ainsi que par une sollicitation de la **Société Élizabeth-Fry** pour un partage d'expertise en réduction des méfaits et en approche bas seuil.

Par son accompagnement psychosocial en milieu de vie, son approche bas seuil et ses partenariats, Ru'Elles continue, pour une troisième année, d'avoir des retombées concrètes et durables dans la vie des femmes rejointes.

Une part importante des femmes hébergées s'est engagée dans des actions de sensibilisation et de prévention, notamment lors de ces événements :

Journées d'action et de sensibilisation aux surdoses · Journée mondiale de lutte contre le VIH · activités de la Fierté · Nuit des sans-abri · kiosques Euphorie (Igloofest, Place Laval) · Journée internationale des droits des femmes · marche *La rue, la nuit, femmes sans peur*.

16

femmes accueillies

365

interventions

167

accompagnements

101

références

Merci aux intervenantes, Marie-Pier et Maude, pour leur présence, leur soutien inconditionnel et leur douceur auprès de ces femmes fortes mais fragilisées.

MAISON DES OLIVIERS

En 2025-2026, la Maison des Oliviers (MDO) a pleinement assuré sa mission d'accueil et d'accompagnement auprès des personnes vivant avec le VIH et autres enjeux. Plusieurs personnes ont eu recours à la MDO afin de bénéficier de ses services. La MDO offre un accompagnement personnalisé selon les besoins des résident-es.

De nombreux accompagnements à des rendez-vous médicaux et autres ont été effectués. En plus, des rencontres individuelles ont permis aux résident-es d'être écouté-es sans jugement afin de mieux comprendre leur situation et de trouver des solutions en respectant leur rythme. Des rencontres mensuelles d'échange et de partage d'informations ont aussi été organisées, ainsi que des activités d'animation de groupe portant sur des thématiques telles que le vieillissement et la perception, par les résident-es, de la qualité des liens qu'ils ont entre eux — développées avec les professionnel·les de la santé. Ces petites causeries ont également été réalisées à la suite du décès de l'un d'entre eux.

Durant cette année, les intervenants ont travaillé à renforcer la vie communautaire au sein de la maison, où règnent l'harmonie et l'entraide. Cela a eu un impact positif sur la qualité de vie des personnes. Les résident-es ont réussi à travailler ensemble pour cerner leurs besoins et mettre en place des stratégies visant à améliorer leur quotidien. Le fait de se sentir écouté-es a renforcé leur sentiment d'appartenance.

9

résident.es accueilli.es

7 hommes et 2 femmes



La MDO a également contribué à une étude de l'Université de Montréal sur les maisons d'hébergement pour les personnes vivant avec le VIH. Les chercheuses ont organisé un groupe de discussion avec les résident-es, puis l'intervenant a été convié à un autre groupe de discussion réunissant d'autres intervenant-es et maisons d'hébergement du Québec. Cette étude visait à évaluer les maisons d'hébergement et les services offerts afin de les adapter aux nouvelles réalités et besoins actuels.

Pour terminer, les résident-es ont organisé et participé à des activités externes, dont un barbecue au Lac Leamy, deux dîners à la Cabane en bois rond et un déjeuner à la Cabane à sucre.

***Merci de faire partie de près ou de loin
de cette aventure humaine essentielle
au sein de notre communauté.***