

Rapport annuel

2019-2020

BRAS Outaouais

Prévention et intervention en VIH
et consommation sécuritaire



Table des matières

Mot du président	4
Mot du directeur	5
Conseil d'administration	7
Équipe de travail	8
Maison des Oliviers	9
1. <i>Présentation et objectifs</i>	9
2. <i>Activités et réalisations</i>	9
3. <i>Nombre de personnes ayant séjournées à la Maison des Oliviers</i>	10
4. <i>Remerciements</i>	11
Soutien et vie communautaire	11
1. <i>Présentation et objectifs</i>	11
2. <i>Activités et réalisations</i>	12
2.2. <i>Souper-causeries et activités pour Femmes vivant avec le VIH (FVVIH)</i>	12
2.3. <i>Conférences et ateliers pour PVVIH</i>	13
2.4. <i>Présence dans les médias par les PVVIH et le Soutien et vie communautaire</i>	13
2.5. <i>Activités sociales</i>	14
2.6. <i>Jeunes et VIH</i>	15
2.7. <i>Participation à des comités</i>	16
2.8. <i>Fonds d'enrichissement pour les enfants vivant avec le VIH de l'Outaouais</i>	16
2.9. <i>Soupers causeries pour hommes</i>	16
2.10. <i>Sécurité alimentaire</i>	17
2.11. <i>Covoiturage</i>	18
2.12. <i>Activités pour les PVVIH, leurs proches et les familles</i>	18
Éducation à la prévention	20
1. <i>Travail de rue</i>	20
1.1. <i>Statistiques 2019-2020</i>	25
2. <i>Intervention en milieux festifs</i>	28
2.1. <i>ROCKFEST</i>	28
2.2. <i>Riverside 2019</i>	28
3. <i>Projet Ru'Elles</i>	28
4. <i>Volet Prévention ITSS – Consommation sécuritaire</i>	29



4.1	<i>Activités dans les écoles secondaires</i>	29
4.2	<i>Activités dans les organismes jeunesse</i>	30
4.3	<i>Activités dans les organismes/écoles adultes</i>	31
4.4	<i>Activités de formation continue</i>	32
4.5	<i>Présence médiatique</i>	32
5	<i>Programme Entre hommes (HARSAH)</i>	33
5.1	<i>Description</i>	33
5.2	<i>Ateliers et activités ponctuelles : les « Soirées Entre hommes »</i>	33
5.3	<i>Série d'ateliers</i>	34
5.4	<i>Intervention dans les parcs et en ligne</i>	34
5.5	<i>Fierté de Gatineau et d'Ottawa</i>	34
5.6	<i>Stage</i>	35
5.7	<i>Milieu rural</i>	36
5.8	<i>Statistiques</i>	36
5.9	<i>Partenariats</i>	37
6.	<i>Activités auprès des communautés ethnoculturelles</i>	39
6.1	<i>Lutte à la stigmatisation et la discrimination</i>	39
6.2	<i>Population cible : communautés autochtones</i>	40
6.3	<i>Population cible : communautés africaines</i>	41
6.4	<i>Comité COCQ-SIDA</i>	41
7.	<i>Autres activités de prévention et d'intervention</i>	42
7.1	<i>Sex'Info</i>	42
7.2	<i>Viellir Gaiement en Outaouais</i>	42
	Événements spéciaux	43
1.	<i>Party de Noel</i>	43
2.	<i>Nuit des Sans-abri</i>	43
3.	<i>Semaine en vue de la journée mondiale du Sida</i>	43
	Des statistiques en vrac	44
	Acronymes	45
	Le témoignage des acteurs terrain	46
	Nos partenaires	51
	Remerciements	52



Mot du président

Bienvenue à la 30^{ième} Assemblée Générale Annuelle 2020

Huit mois se sont déjà écoulés depuis la fin de l'année financière et nous sommes encore en situation de crise sanitaire covid19. Nous sommes sur l'oxygène depuis mars 2020. À la demande de la santé publique nous devons diminuer pratiquement tous nos services et se réajuster.

Convoquer et mise à jour de la situation par la direction générale, le comité exécutif mandate la direction de procéder aux directives de la santé publique vis-à-vis la pandémie. Une décision difficile, mais unanime nous nous sommes mis nous aussi sous le respirateur.

Tout était à faire, mais différemment. Nous n'avions pas le temps de tourner en rond. Le conseil d'administration étant immobilisé le comité exécutif est mandaté de se réunir toutes les deux semaines avec la direction pour suivre l'évolution du processus pandémique surtout durant le confinement. Malheureusement la plupart des comités du conseil d'administration ont été suspendus sauf celui de la relocalisation et des communications.

Je tiens à remercier le travail du comité exécutif et la patience des membres du conseil d'administration ainsi que le travail exemplaire de la direction générale et adjointe Sylvain et Annie.

Je ne peux terminer sans une attention particulière à tous les employés qui ont su se mobiliser et de continuer à servir en réorganisant de nouveaux corridors de service pour nos usagers.

Des lueurs d'espoir se pointent à l'horizon, soyons quand même vigilants et bienvenue à ce processus démocratique dans un style virtuel.

Claude H. Dufour

Président du conseil d'administration



Mot du directeur

Le lancement du 30e anniversaire du **BRAS Outaouais** et la pandémie de COVID-19 auront marqué l'année 2019-2020. C'est effectivement peu de temps après notre magnifique soirée qui inaugurerait le lancement de nos activités soulignant notre trentième anniversaire que la COVID-19 est apparue dans le paysage mondial. Nous avons dû par la suite rapidement adapter nos façons de faire pour composer avec la crise sanitaire.

Je ne voudrais cependant pas m'attarder uniquement sur la COVID, car au-delà de cette pandémie, un travail colossal a été accompli par l'équipe de travail et le conseil d'administration. L'une des grandes réalisations est la confirmation par le CISSS de l'Outaouais de l'octroi d'un site de consommation supervisée dans les locaux de notre futur immeuble **Lemieux Tremblay**. Nous pouvons être très fiers de cette réalisation et de la collaboration entre **BRAS Outaouais** et la DSPU (CISSSO).

D'ailleurs, à ce sujet, les travaux ont avancé bon train pour la construction de l'immeuble **Lemieux Tremblay** qui comptera 24 logements subventionnés. En collaboration avec plusieurs acteurs dont le ROHSCO et la firme Lapalme Rheault Architectes et Associés, la ville mandataire Gatineau, nous avons travaillé très fort pour finaliser les plans architecturaux et nous avons bon espoir de mener à terme ce projet au courant de la prochaine année. Nous voulons ainsi bâtir des fondations solides pour notre communauté qui serviront de tremplin pour aller encore plus loin dans notre lutte au **VIH**, aux autres **ITSS** et la **consommation sécuritaire**.

Vous verrez également, à la lecture de notre rapport 2019-2020, des grandes réalisations. Tels que le lancement, en décembre 2019, de l'application **Sex'info**, ainsi que de Vieillir Gaiement qui malheureusement a subi les effets collatéraux de la crise de la COVID, car fait à noter, c'est au lendemain du lancement de notre nouveau programme **Vieillir Gaiement** le 12 mars 2020 que le Gouvernement du Québec déclarait l'urgence sanitaire.

De plus, l'année a été marquée par l'arrivée de nouveaux travailleurs de rue afin de lutter contre la crise des **surdoses** dans la région de l'Outaouais. Dans notre bilan de nouvelles activités, il y a eu la mise en place d'un café rencontre pour les **PVVIH**. Je suis également fier que dans un contexte de pénurie de logements, notre maison d'hébergement la **Maison des Oliviers**, a été à pleine capacité durant toute l'année et ainsi pu venir en aide à des **PVVIH** à obtenir du soutien psycho-social.



J'aimerais réitérer l'excellent travail de tous nos employés qui a travers les circonstances n'ont jamais reculer pour prêter main forte à la population. Sincèrement vous avez été exceptionnel. Merci également à tous les membres du conseil d'administration pour leur soutien soutenu dans ce contexte de gouvernance fort particulier.

En terminant, la lutte à la pandémie du **VIH** n'est pas terminée. Chaque jour au Canada, 7 nouveaux diagnostics positifs sont déclarés et l'Outaouais reste encore touché par de nouveaux cas. Par nos actions terrain et communautaires **BRAS Outaouais** est partie prenante pour mette fin à cette épidémie. Je remercie tous les acteurs et collaborateurs de l'Outaouais pour leur engagement et dévouement dans la réalisation de nos rêves de mettre un terme à l'épidémie du **VIH** en 2030.

Sylvain Laflamme
Directeur général



Conseil d'administration

Président	Claude Dufour
Vice-président	Alain Lapointe
Trésorier	Robin Corallo
Secrétaire	Inès Zombre
Administrateurs-trices	Michel Charron Jean-Louis Fortin Josée Simard Espérance Mukantwali
Administrateur, employé	Samuel Gauthier



Équipe de travail

Administration

Directeur général Sylvain Laflamme

Directrice adjointe Annie Castonguay

Agente de bureau Lise Bélisle

Éducation à la prévention

Travail de rue : Cathy Michaud, Adrien St-Onge, Janelle Larocque, Fernand Pétrin, Simon Lemay, Vincent Courteau, Alexi Mulvihill

Paire-aidante en travail de rue : Roxanne Legaré

Entre hommes : Samuel Gauthier et Monika Chartrand Mongeon

Prévention santé sexuelle : Alexandre Albert

Paire aidante ethnoculturelle : Donat Irakoze

Intervenante en milieu festif : Geneviève Brassard

Soutien pour les PVVIH

Nathalie Cloutier, Serge Bigras, Alexandra Albert

Maison des Oliviers

Daniel Beaudoin, Francine Mongeon, Alexandre Albert, Sylvain Roy



Maison des Oliviers

1. Présentation et objectifs

L'objectif des services d'hébergement est d'offrir un milieu de vie sécuritaire et communautaire aux **PVVIH-PVVHC** et une saine alimentation dans le but de favoriser la réinsertion sociale par le biais du logement.

- Offrir un support et de l'accompagnement régulier aux résidents
- Offrir un milieu de vie sécuritaire et communautaire favorable aux traitements



Le comité d'admission est composé de la directrice adjointe, d'un(e) intervenant(e) de la **Maison des Oliviers** et un autre intervenant d'un autre volet de BRAS Outaouais. Une rencontre d'équipe du soutien et de la **Maison des Oliviers** a lieu mensuellement pour assurer un suivi auprès des locataires vivant à la Maison. Les intervenants(es) mettent en place un plan d'intervention pour favoriser une meilleure réinsertion sociale des résidents vivant à la maison.

La sécurité alimentaire est assurée par notre cuisinier certifié Sylvain. À l'aide d'un calendrier alimentaire et des préférences des résidents notre cuisinier prépare le menu de la semaine. Ainsi les locataires peuvent bénéficier d'un repas équilibré et très appétissant. Le cuisinier est présent du lundi au vendredi le jour. Les résidents peuvent utiliser la cuisine pendant ces heures tant que cela n'entrave pas le travail du cuisinier.

Le résident est responsable de l'entretien complet de sa chambre. De plus, chacun a une tâche dans la maison telle que ; arroser les plantes, laver le frigo communautaire, nettoyer l'entrée principale, entretenir la salle de lavage, les salles de bain. Nous avons également mis en place un système d'inspection des chambres en 2018. Une personne est venue faire des travaux compensatoires à la Maison des Oliviers afin d'assurer la propreté.

2. Activités et réalisations

En 2019-2020 nous avons accueilli 14 personnes, dont 3 femmes et 11 hommes. Notre logement de réinsertion sociale est toujours loué à la même personne.



Pour ce qui est des suivis psycho-sociaux, Daniel Beaudoin et Francine Mongeon sont les intervenant(es) dédiés à l'intervention sociale. Nous avons assuré une présence à la **Maison des Oliviers** de 9h00 à 21h00 du lundi au vendredi et sur appel la nuit et les fins de semaine. Il est très important pour nous de maintenir une bonne ambiance, de l'entraide et une bonne sécurité. Nous avons également tenu des rencontres des locataires aux 5 semaines. Plusieurs de nos résidents participent aux différentes activités du BRAS tel que : Cours de danse sociale, différents soupers à thème pour les **PVVIH**. Nous avons souligné l'anniversaire de naissance de chaque résident, la fête de Noël, du Jour de l'An, de la -St Valentin et la Fête de Pâques. Nous étions aussi présents au lancement du 30ième anniversaire du **BRAS**, à l'AGA et deux personnes de la MDO ont participé à la rencontre pour les gens seuls à Noël avec notre président, Claude Dufour.

Nous avons aussi des moments de tristesse par la mort de deux résidents et d'un grand bénévole de la **Maison des Oliviers**. Cette année, fût pour nous phénoménale, nous avons été à pleine capacité toute l'année, nous avons offert du post-hébergement et de l'accompagnement médical à deux personnes.

3. Nombre de personnes ayant séjournées à la Maison des Oliviers

2019-2020									
	Hommes				Femmes				Personnes
	VIH	VHC	VIH-VHC	TOTAL	VIH	VHC	VIH-VHC	TOTAL	Total
Avril	4			4	1	1		2	6
Mai	4			4	2	1		3	7
Juin	4			4	2	1		3	7
Juillet	4			4	2	1		3	7
Août	4	1		5	2	1		3	8
Septembre	5	2		7	1			1	8
Octobre	5	2		7	1			1	8
Novembre	5	2		7	1			1	8
Décembre	5	2		7	1			1	8
Janvier	4	3		7	1			1	8
Février	4	3		7	1			1	8
Mars	4	3		7	1			1	8



4. Remerciements

Nous désirons remercier les partenaires de la **Maison des Oliviers** : Merci à la Clinique d'immunodéficience de l'Outaouais et l'équipe de la Clinique Familiale Montclair. Nous travaillons avec Dr. De Champlain, Dr. Moleski, Dr. Lavallée et l'infirmière Lucie Dufour afin d'assurer un bon suivi auprès des résidents. Merci au Centre de Réadaptation en dépendance de l'Outaouais, le Cipto, ACEF, Entre Ami de la Soupe populaire de Hull, Moisson Outaouais et Centre d'action bénévole de Hull (impôts) qui sont des partenaires importants dans le cheminement vers une réinsertion sociale globale.

Soutien et vie communautaire



1. Présentation et objectifs

Quand on parle de soutien et vie communautaire, plusieurs nous demandent ce que nous réalisons concrètement. Voici donc en vrac quelques-unes de nos activités de notre mandat :

- Soutien individuel, conjugal et familial pour les personnes vivant avec le **VIH** à leur famille et aux proches
- Activités collectives
- Accompagnement de la personne dans la défense de ses droits
- Activités des sensibilisations aux réalités des PVVIH et la lutte à la sérophobie (peur de la séropositivité)
- Liaison avec la Clinique d'immunodéficience à l'hôpital de Gatineau/BRAS
- Accompagnements-voiturage pour seulement les rendez-vous médicaux;
- Information, formation et référence.

Au volet Soutien et vie communautaire, nos Services et actions visent la meilleure qualité de vie possible pour les **Personnes vivant avec le VIH(PVVIH)**. De nos jours, le **VIH** est médicalement bien contrôlé quand les personnes ont des conditions de vie favorables pour prendre soin d'eux. Ce qui est une bonne nouvelle, mais pour plusieurs personnes qui vivent dans la précarité ou la pauvreté, la santé demeure un grand défi.



Bien que les avancées médicales, telle que « *Indétectable = intransmissible* », nous amène un certain optimisme quant à l'éradication du VIH, il reste qu'il y a encore trop de stigmatisation et discrimination à l'égard des PVVIH dans les différentes sphères de leur vie : affective et sexuelle ; études et travail ; famille et communautés ; soins de santé ; etc. De plus, ce stigma s'ajoute souvent à d'autres puisque le VIH touche souvent les populations déjà marginalisées (LGBTQ+ ; communautés noires ; autochtones ; toxicomanes ; pauvres).

Donc, puisque nous ne sommes pas tous égaux devant la santé et que le VIH n'est pas encore perçu comme une maladie chronique comme une autre, il est encore important d'offrir nos services et de mener nos actions PAR, POUR ET AVEC les PVVIH. Voici un aperçu de ce qui a été réalisé cette année !

2. Activités et réalisations

Dans le volet soutien et vie communautaire, plusieurs projets ont pris forme. Les prochaines pages vous permettront de prendre connaissance de toute l'étendue de ces activités.

2.2. Souper-causeries et activités pour Femmes vivant avec le VIH (FVVIH)

Les soupers visent à permettre aux femmes de créer des liens, se solidariser entre elle, briser l'isolement qu'elles peuvent vivre face au VIH, s'informer (droits, santé, etc.) et prendre soins de leur santé psychologique et mentale. 6 activités/souper ont été organisés avec 56 participations.

Souper du 24 avril, 2019 : « Ce que le VIH m'a appris » (8 participantes)

Souper du 8 octobre, 2019 - Discussion libre (10 participantes)

Souper du 19 novembre, 2019 : « Questions méli-mélo sur l'estime de soi » - (10 participantes)

Souper du 14 janvier 2020 : Remue-méninges de sujets/activités pour l'année à venir, animé par une participante. Visite spéciale et bien appréciée d'Evelyn Marquis, infirmière de CHEO. (14 participantes)

Souper du 19 février 2020, partage de mets internationaux pour souligner le Mois de l'Histoire des noirs ainsi que **La Journée canadienne de sensibilisation au VIH/sida des communautés africaines, caraïbéennes et noires.** (9 participantes)



Souper du 5 mars, 2020, au BRAS suivi d'une conférence avec un panel d'invitées organisé par la Ville de Gatineau pour la Journée internationale des droits des femmes (5 participantes)

Un remerciement spécial à Lucie Dufour, infirmière coordonnatrice du Centre d'immunodéficience de l'Outaouais pour sa participation occasionnelle aux soupers et activités et surtout pour tous ses efforts pour nous aider à rejoindre les PVVIH en général dont les femmes.

2.3. Conférences et ateliers pour PVVIH



En juin 2019, nous avons eu l'honneur d'avoir un « Entretien intime avec Pénélope McQuade et Alain Labonté », elle, animatrice et co-auteurice de « Moi aussi j'aime les femmes » et lui, œuvrant dans les relations publiques/communications et co-auteur de « Moi aussi j'aime les hommes ». (19 participant.e.s)



Jeudi le 6 juin 2019, le Portail VIH du Québec est venu animer un atelier s'adressant aux PVVIH et à leurs partenaires. « I=I ou Indéfectable = Intransmissible » a permis de démystifier beaucoup de choses sur la transmission du VIH. Les participant.e.s, bien que peu nombreux, ont appris beaucoup de choses et ont dit se sentir mieux outillé.e.s pour parler à leur partenaire. L'atelier a été donné en après-midi aux intervenant.e.s du BRAS. (7 participant.e.s PVVIH)



2.4. Présence dans les médias par les PVVIH et le Soutien et vie communautaire

Participation à l'émission de radio « Pénélope » sur ICI Radio-Canada Première chaîne à Montréal, avec 2 courageuses femmes vivant avec le VIH et notre partenaire, Lucie Dufour, infirmière coordonnatrice du Centre d'immunodéficience de l'Outaouais. Entrevue sur le vécu des femmes vivant la réalité du VIH en région et également étant



issue des communautés noires. Merci pour cette rare tribune pour les **FVVIH** et MERCI aux 2 courageuses.

<https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/penelope/segments/entrevue/135684/vih-sida-maladie-virus-stigmatisation-femme-africaine-chantage> (jeudi, 26 septembre 2019)

Participation à l'émission de radio « *Les malins* » sur ICI Radio-Canada Première, en Outaouais, pour parler du 30^{ième} anniversaire de **BRAS** ainsi que des avancées dans le **VIH (I=I)** et des défis autant pour les **PVVIH** et en prévention. Merci Jhade Montpetit et toute son équipe !

<https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/les-malins/episodes/453418/rattrapage-du-samedi-25-janvier-2020> (Samedi, 25 janvier 2020)

Participation d'une famille touchée par le **VIH** au Segment #viedeparent de l'émission « *Les malins* » sur ICI Radio-Canada Première, en Outaouais. Nous saluons le courage de la famille d'avoir participé et les remercions.

<https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/les-malins/segments/entrevue/153395/vie-parents-adoption-enfants-vih> (1^{er} février 2020)

2.5. *Activités sociales*

Démarrage d'un café rencontre PAR et POUR les PVVIH/VHC

À l'été 2019, nous avons démarré un comité de **PVVIH** intéressées à donner leurs idées et/ou s'impliquer dans la mise sur pieds d'un *Café rencontre* à **BRAS**. Le but est d'offrir une place accueillante où aller pour sortir de la maison, passer du bon temps avec d'autres personnes tout en faisant des activités ludiques ; artistiques et/ou d'artisanat ; de formation et d'information ; bref tout pour se garder actif. Les participant.e.s sont encouragé.e.s à s'impliquer dans le choix des activités, dans l'animation, la préparation des collations, la préparation et le nettoyage de la salle. Ce sont eux qui ont décidé d'ouvrir le lieu aux personnes vivant avec le VHC, en cour d'année. Voici en bref, les activités (26) qui se sont déroulées avec 127 participations soit entre 3 et 10 participant.e.s par semaine.





Jeux de société à plusieurs reprises
Atelier de Peinture animé par une participante
Karaoke
Sortie de quilles
Atelier de tricot animé par une participante
Atelier « Prières de papier » pour la *Journée mondiale du sida*
Atelier d'art floral japonais « Ikebana »

animé par un bénévole

Party de Noël avec jeux animés : « Quizz à Fern » « Fais-moi un dessin »

Sexo-Quizz pour la **St-Valentin**, Animé par Alexandre Albert, intervenant du BRAS

Ciné Popcorn

Sortie au Bal de neige



Cours de danse organisé par le Soutien et Entre Hommes pour les **PVVIH**, les personnes issues des communautés LGBTQ+ et toutes les personnes côtoyant le **BRAS**. Les cours se sont tenus du 16 juillet au 27 août avec une dizaine de participant.e.s qui sont restés jusqu'à la fin. Un immense merci à Réjean-Pierre Gauthier, danseur et professeur d'expérience, d'avoir offert bénévolement ces cours.

Le décès d'un membre de la famille du BRAS

Le 23 mai 2019, nous étions nombreux au Centre Jules Desbiens pour rendre **hommage à la vie d'un grand bénévole du BRAS, William McLean**. Sachant qu'il allait nous manquer beaucoup, nous avons symboliquement enregistré une étoile dans le *International Star Registry* en son nom. Pour se sentir près de lui, il suffit de regarder au ciel !

2.6 Jeunes et VIH

Dans le but de diversifier nos services et de rejoindre le plus de **PVVIH** de la région, nous avons décidé d'ouvrir un *drop-in*. Le concept est un mélange entre une maison de jeunes et une rencontre de style atelier. En effet, ce *drop-in* est ciblé principalement aux jeunes vivants avec le **VIH** (14-29 ans) pour qu'ils aient un espace plus sécuritaire. Puisque la réalité du **VIH** a changé avec le temps et les nouveaux médicaments, nous constatons aussi que nos approches doivent être différentes. Jusqu'à maintenant, le projet est relativement calme, puisque peu de



personnes s'y rendre, cependant, nous croyons qu'avec le temps ce service peut se développer plus largement.

2.7 Participation à des comités

BRAS siège toujours sur le *Comité droits de la COCQ-sida* puisque le VIH a toujours été et est encore une question de droits humains. En 2019, le comité a, entre autres, refait l'enquête sur l'accessibilité des soins dentaires pour les PVVIH initialement fait en 2009. Voir les résultats à <http://cocqsida.com/nos-dossiers/droits-et-vih/acces-soins-dentaires.html>

Participation au *Comité 30^{ième} anniversaire du BRAS*.

2.8 Fonds d'enrichissement pour les enfants vivant avec le VIH de l'Outaouais

Une famille de la région a créé ce fond pour aider aux besoins en santé mentale et physique et d'enrichissement des enfants vivant avec le VIH en Outaouais. BRAS est heureux d'être le partenaire communautaire choisi pour le gérer et avec *l'équipe VIH du CHEO*, il assurera la bonne utilisation des argents pour les enfants.

2.9 Soupers causeries pour hommes

Les soupers-causeries sont offerts quatre fois par année et pour une première fois un vin et fromage à BRAS le 25 décembre 2019, initiative de Claude Dufour qui a permis un rassemblement de 8 personnes. Ils regroupent des *hommes gais séropositifs* leurs offrent un espace sécuritaire et confidentiel afin d'échanger ensemble. Les soupers nous permettent la socialisation et la possibilité de s'entretenir sur plusieurs sujets touchant de près ou de loin leurs réalités personnelles, affectives et sociales. Cette année, il y a eu un total de 61 participants pour les 4 souper-causeries, le vin et fromage du 25 décembre.

Le premier souper ayant lieu en mai 2019 a permis de réunir 12 personnes à cette soirée. Le deuxième souper a eu lieu le 31 octobre 2019 avec 14 personnes. Les participants à cette soirée sociale ont pu apprendre à mieux se connaître. Le troisième souper était le 7 décembre 2019 nous avons reçus 14 personnes. Ce souper étant un événement de rassemblement de Noël, nous n'avions aucun invité spécial. Nous avons souligné cette période festive avec 11 participants.



Le quatrième et dernier souper a eu lieu le 14 février 2020. Nous désirons souligner la St-Valentin avec 13 hommes gais.

2.10 Sécurité alimentaire

Boîtes alimentaires

Plusieurs familles et des gens seuls font la demande aux 2 semaines pour réserver une boîte alimentaire. Nous avons eu une quarantaine de personnes différentes pendant l'année 2019/2020. Nous avons distribué 178 boîtes alimentaires. Nous avons constaté qu'il y a eu une baisse de demandes. Soit les personnes ont oubliées de réserver leurs boîtes ou ils ont trouvé un nouvel emploi. Un gros Merci à Fernand pour nous livrer de la manne au BRAS et à la Maison des Oliviers. Un gros merci à la préparation de la Manne et toute son équipe.



Paniers de Noël

Beaucoup d'organismes communautaires offrent des paniers de Noël aux gens seuls ou aux familles de la région de l'Outaouais. Notre rôle est de rejoindre nos participants afin qu'ils s'inscrivent pour avoir accès aux paniers de Noël.



Comme à chaque année le BRAS, nous avons distribué **10 cartes-cadeaux** pour des paniers de Noël, grâce aux levées de fonds et dons au BRAS, 4 familles et 7 adultes ont reçu un **certificat cadeau d'épicerie** afin de leur permettre de passer un bon temps des fêtes. Un total de 30 personnes dont 18 enfants ont pu en bénéficier.

Le volet Entre Homme a fait un panier de Noël à un papa et sa famille de 10 enfants pour une somme de près de 200 dollars. Merci à Samuel et à son équipe d'Entre Hommes. Ce fut un beau cadeau de Noël.

Nos remerciements à *Moisson Outaouais* et à *une famille du BRAS*, qui nous ont permis d'offrir 8 **Paniers de Noël** pour un total de 24 personnes touchées dont 9 adultes et 15 enfants.



Cette année, 6 familles touchées par le VIH pour un total de 11 enfants ont pu recevoir un cadeau personnalisé du Père Noël après lui avoir écrit une lettre ou fait un dessin et ce, grâce à **Opération Père Noël**, une initiative panquébécoise.

2.11 Covoiturage

Le service covoiturage est pour les personnes qui vivent avec le VIH/Sida. Nous avons connu une diminution de voiturage en 2019/2020. Aujourd'hui les rendez-vous médicaux sont soit au 4 mois ou au 6 mois ce qui cause moins de voiturage pour aller dans les différents centres hospitaliers de la région des deux côtés de la frontière.



L'intervenant au soutien contacte les superviseurs des stationnements gratuitement sauf pour le CHEO à Ottawa où une telle entente n'est pas possible. Ça inclus : hôpital Général, Civic, Montfort, hôpital de Hull et de Gatineau. Nos bénévoles du BRAS qui ont accompagnés nos personnes qui vivent avec le **VIH** ont conduit 167 personnes de notre région, ce qui équivaut 501 heures de bénévolats etc...

Nous avons eu 34 annulations de voiturages durant l'année 2019/2020.

La Maison des Oliviers eux aussi fait des accompagnement-voiturages dont Francine 32 voiturages et Daniel : 60 voiturages pour des soins médicaux et autres.

Au soutien nous avons distribué pour les rendez-vous médicaux au plus 278 billets d'autobus d'avril 2019 à mars 2020 et pendant la crise du coronavirus les autobus sont gratuits en mars 2020. Nous offrons aussi des billets d'autobus pour des activités du BRAS : exemple le café rencontre le jeudi et les soupers soit de femmes ou des hommes.

2.12 Activités pour les PVVIH, leurs proches et les familles

Institut de Développement du Leadership Positif

Le programme vise à créer un réseau de personnes vivant avec le **VIH (PVVIH)** informées, conscientes de leur *empowerment* et qui participent et contribuent à la vie de leur communauté. Le développement de leadership se divise en quatre principaux domaines d'action visant à :

1. Développer sa résilience face à la stigmatisation et la discrimination à l'égard du VIH



2. Identifier ses valeurs et sa philosophie liées au leadership
3. Développer ses compétences et maîtriser diverses pratiques de leadership
4. Acquérir des connaissances sur sa communauté et devenir plus sensible à l'importance de sa participation aux efforts du communautaire à lutter contre l'épidémie.

La formation de l'IDL se divise en trois modules :

- Module 1 : Formation de base du leadership – Qui suis-je en tant que leader ?
- Module 2 : Formation des compétences en communication
- Module 3 : Formation sur les conseils d'administration

➤ 4 personnes ont été formées de BRAS Outaouais.

Cours informatiques

Une participation de 6 personnes avec Sébastien Boucher pour les 2 modules : **module 1** : fonctionnement d'un ordinateur, **module 2** : Recherches sur le web et sources fiables.

Chaque cycle de la formation est composé de 6 modules distincts d'une durée de 3 heures chacun. Un participant peut choisir de suivre uniquement les modules qui correspondent à leurs besoins. Les formations sont offertes gratuitement et sont données au BRAS dans un lieu confidentiel. C'était du 4 mars au 8 avril 2020. Comme le confinement dans la situation de la Covid-19 est arrivé au milieu de mars 2020, la suite des ateliers sera remise à plus tard.



Clinique dentaire

Nous avons pu référer 2 personnes avec des moyens financier minimes et qui ont pu recevoir des services de dentistes à la soupe populaire de Hull sur des allumetières. D'après nos personnes ont été agréablement bien servis et une personne continuent à recevoir des suivis dentaires.

Camp positif 2019

Six 6 personnes ont pu participer au camp positif de la Maison des Oliviers. Le BRAS offre 100\$ pour aider les PVVIH à payer leurs inscriptions. Le camp positif a eu lieu en août en 2019.



Il y a eu 6 personnes au camp positif dont Daniel Beaudoin a accompagné les résidents de la maison des Oliviers et une autre personne de la région. Camp positif : 6 personnes inclus l'intervenant de la Maison des Oliviers Daniel Beaudoin.

Le tout au chalet dans les Laurentides. Ils ont beaucoup eu de plaisir de participer au camp 2019. J'ai eu de très bons commentaires.

Clinique d'immunodéficience

Avec notre précieux contact Lucie Dufour de la clinique d'immunodéficience humaine à Gatineau, nous avons pu continuer jusqu'en octobre 2019 un bénévole qui a fait le lien entre la clinique et le BRAS.

On avait un bénévole qui faisait le pont entre la clinique et le BRAS pour leur expliquer l'importance de connaître le BRAS jusqu'à octobre 2019.

Éducation à la prévention

1. Travail de rue

L'équipe de travail de rue de BRAS Outaouais intervient en fonction des besoins des personnes rejointes quotidiennement, dans le but d'améliorer ou maintenir leur qualité de vie. Tout en gardant en tête les objectifs reliés à la réalité du **VIH, VHC et ITSS**, ils/elles sont appelés à poser des actions avec les personnes rejointes dans plusieurs sphères de leurs vies. Ils travaillent également à créer un partenariat avec divers organismes afin de créer un pont entre les ressources et les personnes, de personnaliser leurs références et de faciliter l'accès aux services sociaux et de soins de santé.



Depuis quelques années, une **crise de surdoses** liée au fentanyl et ses dérivés et qui s'incrument notamment sous plusieurs formes et dans différentes substances met ainsi les consommateurs et consommatrices encore plus à risque de faire une surdose mortelle. En travail de rue, nous continuons à fournir les efforts nécessaires afin de mieux s'outiller face à ce fléau.



Cette année, nous avons pu poursuivre la distribution de centaines de **bandelettes servant à détecter le fentanyl** et 98% des dérivés de celui-ci dans différentes substances. Pour ce faire, plusieurs ateliers de transfert de connaissances ont eu lieu avec les personnes afin de s'assurer de la bonne utilisation de ces bandelettes. Ces bandelettes ont permis de déceler des substances contaminées, ce qui a permis d'élargir la sensibilisation et la prévention auprès de la communauté.



BRAS Outaouais est accrédité au programme d'accès communautaire à la naloxone, ce qui a permis d'en faciliter l'accès et de distribuer des centaines de trousse. Ce programme permet aux personnes pour qui l'accès à la naloxone en pharmacie comportent trop de contraintes diverses de s'en procurer directement au BRAS ou avec les travailleurs de rue. Tout comme les bandelettes, les trousses sont souvent



l'occasion d'ouvrir une discussion sur les risques de transmissions du **VIH, VHC et les ITSS** en liens avec les différents modes de consommation.

Cette année, dans le rapport annuel nous avons décidé de reprendre les schémas de l'année dernière pour vous illustrer sous forme de schéma le concept de travail de rue ainsi que ceux de la réduction des méfaits et des différentes réalités que nous rencontrons.





Sécurité
alimentaire

Pauvreté

Abus

Isolement
social

Judiciarisation
criminalisation

VIH
VHC
ITSS

Pertes

Travail
du
sexe

Réalités

Stigmatisation

Surdoles

Répression

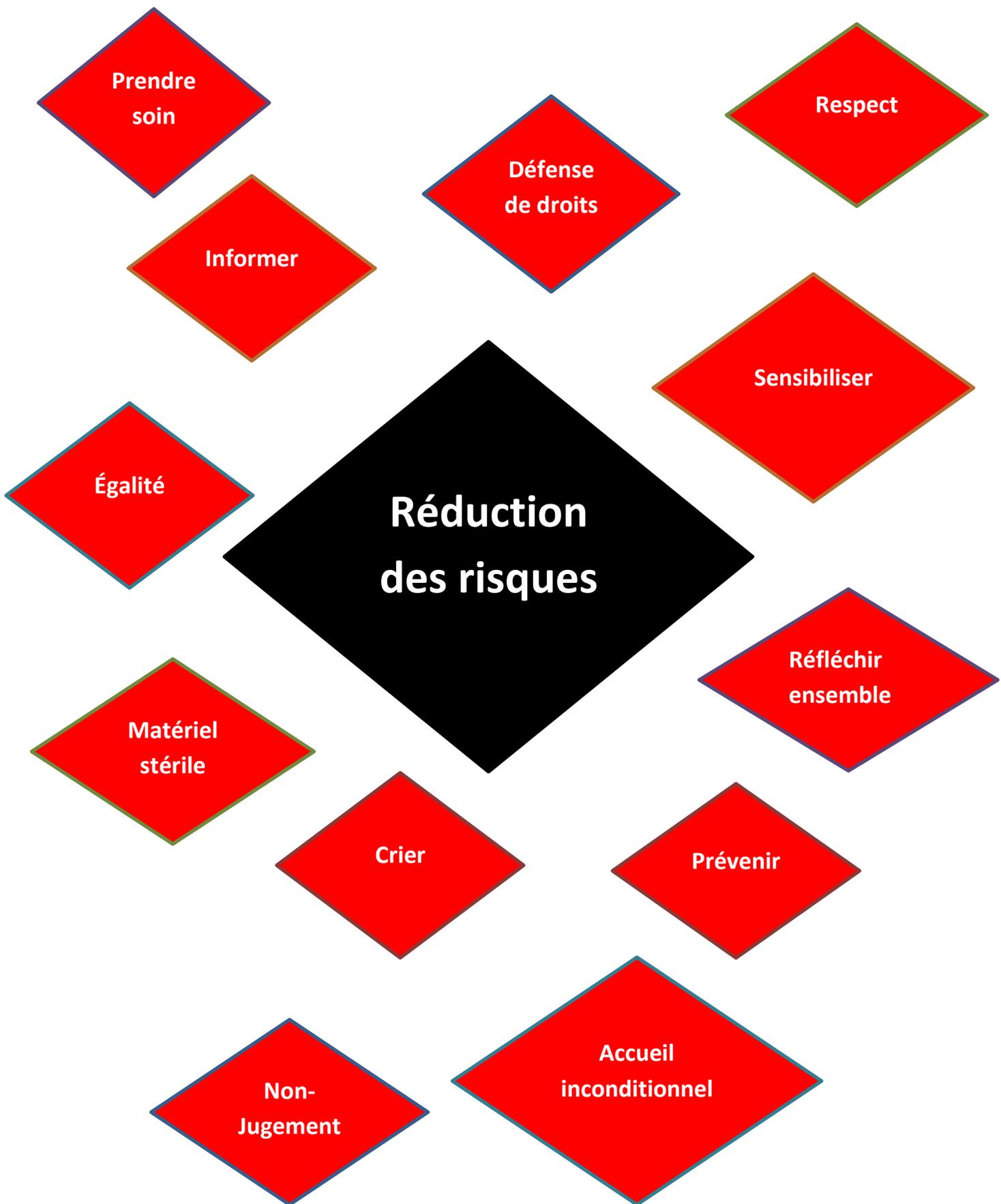
Toxicomanie

Deuils

Itinérance

Profilage social

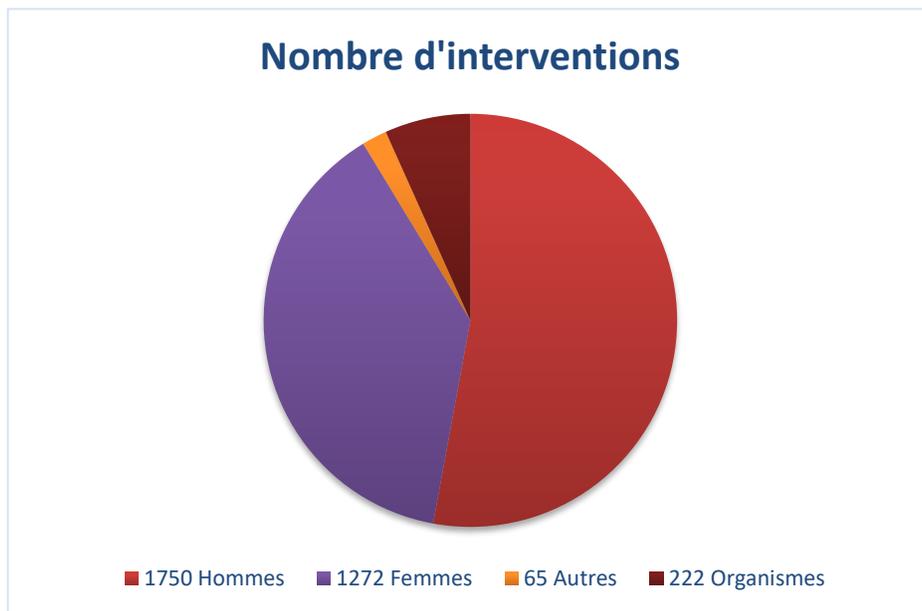




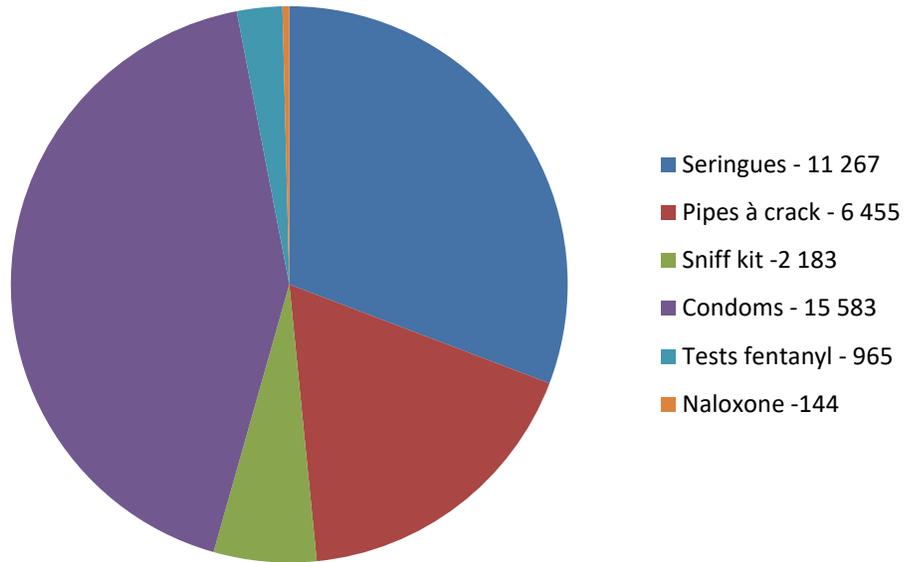
1.1 Statistiques 2019-2020

Le travail de rue, c'est aussi de briser des tabous, de déconstruire des préjugés donc de faire l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention en rejoignant un grand nombre de personnes lors d'activités de sensibilisation qui visent à toucher la population. Ainsi, l'équipe a présenté une vingtaine d'ateliers sur les réalités de la rue, la réduction des méfaits, les ITSS et les personnes vivant avec le VIH et le VHC, et ce, dans divers milieux (écoles secondaires, CÉGEP, partenaires).

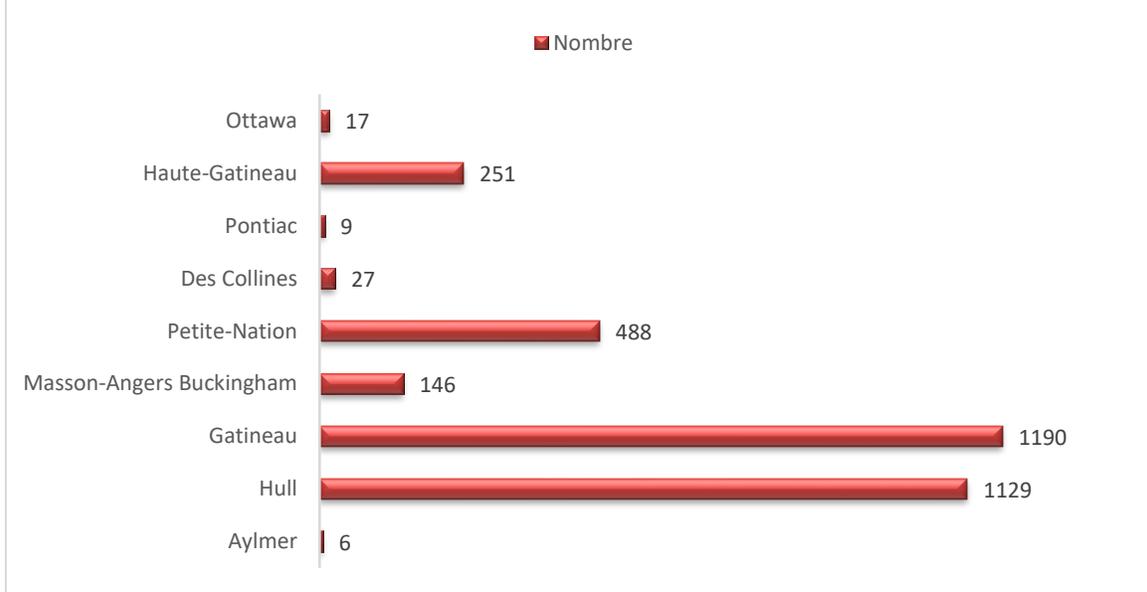
Ce sont donc des **centaines de personnes** (étudiantes, travailleurs/travailleuses) qui ont été sensibilisées à la réalité des personnes socialement marginalisées et/ou vivants avec le VIH, le VHC et au travail de rue. Ces ateliers visent également à informer et outiller vis-à-vis l'approche basée sur la réduction des risques (plus communément appelé la réduction des méfaits), l'itinérance, les dépendances, le travail du sexe, la judiciarisation et la pauvreté, le profilage social, le harcèlement policier, le manque de logement et de services.

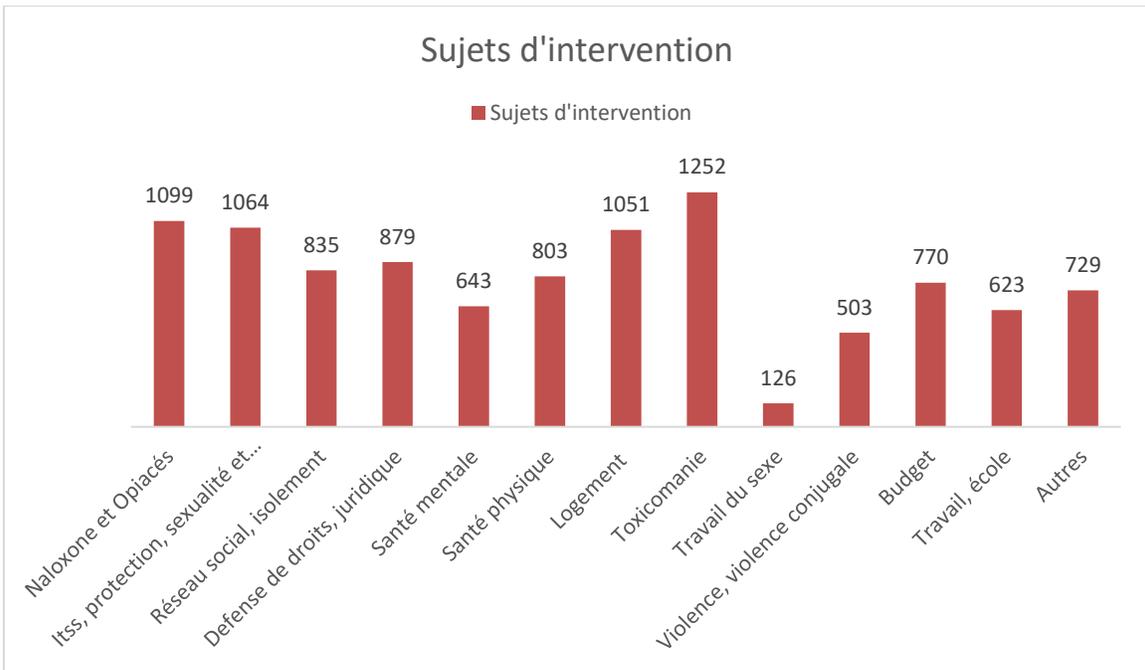
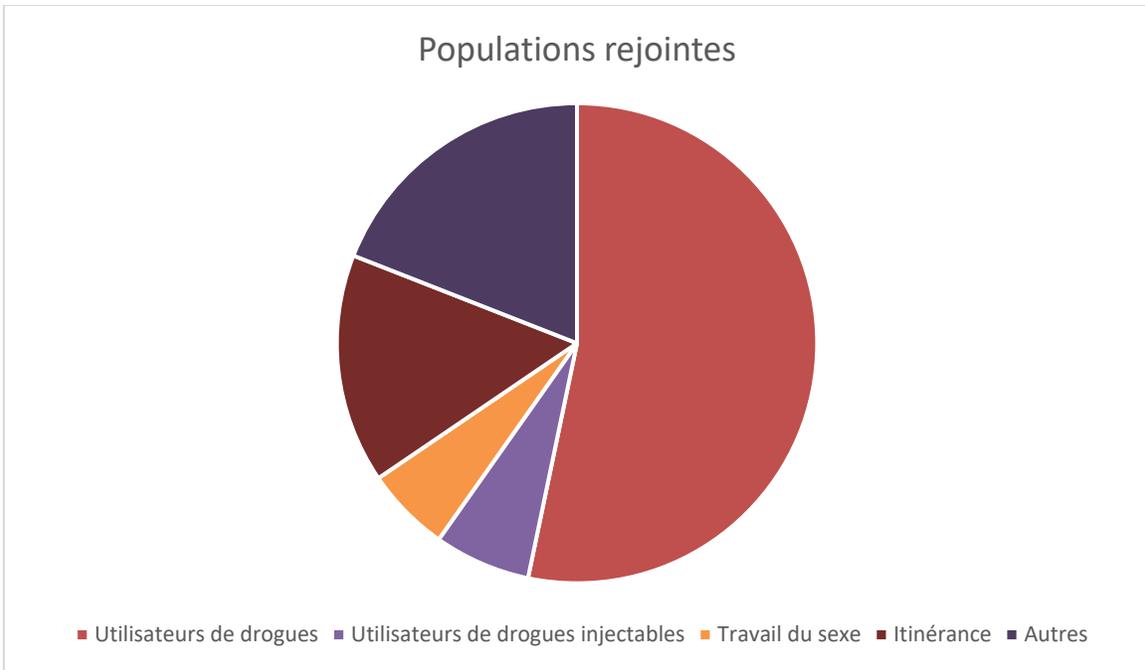


Matériel distribué



Zones d'intervention





Un gros merci à Alexandre pour avoir instaurer notre nouveau système de statistiques



2. Intervention en milieux festifs

2.1 ROCKFEST

Depuis 2010, le travail de rue, soutenu par l'équipe de BRAS Outaouais, fait de la prévention au Festival musical ROCKFEST de Montebello. Chaque année, BRAS assure une présence à ce festival en partenariat avec l'organisme Prévention CÉSAR de Papineauville ainsi qu'avec le GRIP de Montréal et le CIPTO. Cette collaboration nous permis de mieux organiser notre présence en plus de développer des services complémentaires pour les festivaliers. Ainsi, en 2018, l'équipe de travail de rue, a tenu 2 kiosques afin d'offrir du matériel de consommation stérile, des condoms, du soutien et de l'accompagnement vers les Paramédics ou la tente de dégrisement tenue par GRIP Montréal.



2.2 Riverside 2019

L'équipe de travail de rue a approché un promoteur d'évènement de la région de l'Outaouais qui organise en autres le festival Riverside sur le site du Musée canadien de l'histoire. Avec l'aide de BRAS Outaouais, il a été possible d'offrir du matériel de consommation stérile, des condoms, de la naloxone, des bandelettes de détection de fentanyl et divers dépliants sur la consommation sécuritaire/VIH/VHC/ITSS.



3 Projet Ru'Elles

Le Projet Ru'Elles, qui existe depuis 2015, est maintenant uniquement dans nos bureaux. Ce projet a été créé dans le but de rejoindre les femmes socialement marginalisées et, plus particulièrement, les femmes travailleuses du sexe ou à risque de l'être. Dans un environnement sécuritaire et accueillant, ces soirées ont pour but de permettre aux femmes de s'approprier un lieu, de s'exprimer et de briser l'isolement. Cette année nous avons pu accueillir près de 80 femmes différentes au cours d'une trentaine d'activités. Cette année encore, des dizaines de femmes sont venues prendre un café, jaser, relaxer, demander du soutien, des références ou simplement venir chercher du réconfort et de la solidarité. Suite à ces soirées, plus de



80 femmes ont aussi pu être accompagnées, aidées et soutenues dans leurs démarches par la travailleuse de rue.

4 Volet Prévention ITSS – Consommation sécuritaire

4.1 Activités dans les écoles secondaires

L'année financière 2019-2020 commença en force pour le programme jeunesse & population générale, puisque nous avons eu l'occasion de rencontrer Stéphanie Leclerc de la Santé Publique de l'Outaouais pour faire connaître les services de BRAS Outaouais en ce qui concerne l'éducation à la sexualité dans les milieux scolaires. En effet, cette rencontre fructueuse nous a permis de faire de nouveaux contacts, mais aussi de clarifier notre position comme organisme communautaire dans l'éducation à la sexualité auprès des jeunes de l'Outaouais.

Tableau 1					
Quantité de condom distribué par écoles secondaire (2019-2020)					
Types	ELJP	Des Lacs	Du Versant	Somme	μ condoms/élève
Nb d'élèves	170	24	1051	1245	2.16
Nb de condoms distribué, ext.	450	360	1872	2682	
Nb de condoms distribué, int.	0	0	12	12	

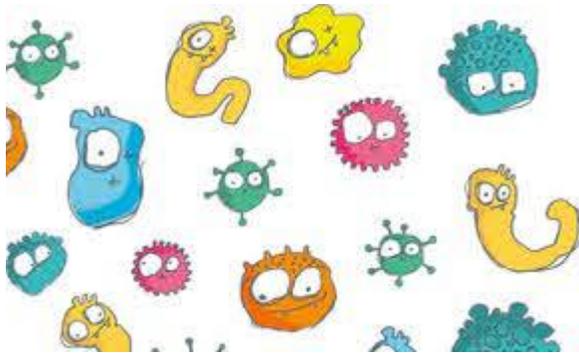
Le mois d'avril terminait une présence de BRAS Outaouais dans l'école secondaire Du Versant. Il s'agit d'environ 40 groupes du secondaire 2 au secondaire 5 qui ont été rencontrés pendant ces périodes. Suivant les canevas ministériels, les ateliers étaient sur la thématique des ITSS & des Grossesses. Ce fût une expérience enrichissante pour les jeunes et pour l'organisme. Ceci a aussi été répéter, lors de cette année financière, à l'école secondaire Des Lacs, où il y avait plus d'une trentaine de jeunes présent.e.s pour les ateliers. Par la suite, BRAS Outaouais s'est rendu à Papineauville, dans l'école Louis-Joseph Papineau pour rencontrer des groupes de secondaire 4 & 5. L'expérience des jeunes et des professionnel.le.s du milieu de



l'enseignement est fortement positive. En effet, nous recevons des compliments sur nos méthodes pédagogiques, ainsi que notre facilité à transmettre l'information aux jeunes. Il est important de noter que, bien entendu le BRAS Outaouais est appelé à venir discuter de son champ d'expertise, c'est-à-dire le **VIH, le VHC et les ITSS**, toutefois au cours des ateliers plusieurs autres questions ressortent. Nous avons eu beaucoup de question en lien avec la pornographie, l'utilisation des médias sociaux, la consommation et la sexualité, etc... De plus, nous avons été en mesure de voir une demande croissant pour des méthodes de protections qui semblaient être moins intéressantes, comme le condom intérieur ou encore la digue dentaire. En effet, c'est plus de 50 élèves de différents niveaux qui en font la demande à la fin des ateliers. Comme prix de consolation, nous leur montrons comment se faire leur propre digue dentaire, mais nous n'avons pas encore la possibilité de leurs offrir des condoms intérieurs. Cependant, vers la fin de cette année, due à la COVID-19, les ateliers dans les écoles secondaires ont dû être mis à l'arrêt temporaire. Dans le tableau 1, vous trouverez les statistiques de la distribution des condoms pour les écoles.

4.2 Activités dans les organismes jeunesse

Nos efforts de préventions du **VIH, du VHC et des ITSS** ont aussi eu une demande croissante dans divers autres milieux. De ces milieux nous avons été sollicités dans les centres jeunesse de la région. En effet, plusieurs centres jeunesse voulaient avoir des ateliers d'éducation à la sexualité. Nous avons été à la rencontre de jeunes qui avaient soif d'information. En tout, c'est plus d'une vingtaine de jeunes qui étaient présent.e.s lors de ces rencontre. Iels avaient plusieurs questions qui sortaient du cadre des ITSS, comme le consentement, la négociation du condom et la contraception. De plus, avec notre approche de réduction des risques, nous avons été en mesure de parler du travail de rue et leur pertinence pour les jeunes à leur sortie.



Un nouvel endroit qui a fait la demande des services d'ateliers d'éducation à la sexualité, ce sont les maisons de quartier et les organismes jeunesse (AdoJeune). La maison de Quartier Mutchmore était une surprise, puisque nous avons été en mesure de rejoindre des jeunes qui n'avaient jamais eu l'opportunité d'avoir une discussion sur les ITSS. En effet, les jeunes qui étaient présent.e.s varièrent en termes d'âge. Les jeunes avaient entre 12 et 15 ans. Bien qu'il fût difficile de faire un atelier



ciblé selon leur âge psychosexuel, nous avons été en mesure de transmettre l'information selon leurs questions. Pour ce qui est des organismes jeunesse, malheureusement les jeunes n'étaient pas souvent présent.e.s pour les ateliers. Toutefois, nous avons profité de l'occasion pour faire une discussion avec les intervenant.e.s présent.e.s sur leurs questions en lien avec la sexualité et l'intervention. En effet, les sujets du consentement, les réalités LGBTQ+, les ITSS, les relations égalitaires, etc... étaient discutés. Ceci a fait une mini formation pour ces intervenant.e.s.

Comme à chaque année, BRAS Outaouais a été invité pour le kiosque 16-24 de Vallée Jeunesse. C'est une occasion de présenter les services de l'organisme, mais aussi de connaître d'autres organismes. Ce fût une belle journée pour voir des jeunes que nous ne rencontrons pas dans les ateliers. En effet, nous avons été en mesure de présenter plus facilement différentes informations sur les ITSS, mais aussi le matériel de consommation. Ceci nous a aussi permis de faire deux ateliers avec le groupe 16-24. Le premier atelier fût effectivement sur les **ITSS, VIH, VHC** et les condoms. Toutefois, le deuxième atelier portait sur les relations saines et le consentement. Nous avons parlé, notamment, du *stealth*. En plus de nos activités annuelles à Vallée Jeunesse, nous sommes aussi présents pour faire des activités à La Relance. Cette année nous avons fait trois ateliers sur la prévention des ITSS auprès de jeunes qui se dirigent vers le marché du travail. Il est important de noter, que la stagiaire, Monika Chartrand a aussi animée un atelier et que la réception était positive.

4.3 Activités dans les organismes/écoles adultes

Cette année nous avons des demandes intéressantes en lien avec la sexualité des personnes âgées. En effet, le centre action générations des aînés, l'association des retraités de l'Outaouais et le Campus3 ont tous fait appels à BRAS Outaouais pour avoir des ateliers. Ces ateliers ont été construit de manière à déconstruire certains mythes par rapport à la sexualité à un âge avancé, mais aussi de favoriser une sexualité plus positive. Dans le cadre de cette année financière nous avons rencontré plus de 60 personnes âgées dans ces trois organismes. De plus, nous avons fait un atelier de prévention auprès des résident.e.s de Pierre-Janet.

En surcroit de nos activités auprès des personnes âgées, nous avons eu des demandes pour les écoles de formations pour adultes. Nous avons fait des ateliers en deux parties. La première relevait de la prévention des ITSS de manière générale, puis la deuxième avait comme objectif la déstigmatisation des personnes vivant avec le VIH (voir section *Soutien & Vie communautaire*). En effet, nous sommes allés à l'école



5 Programme Entre hommes (HARSAH)

5.1 Description

Le programme Entre hommes vise l'amélioration de la santé sexuelle chez les hommes qui aiment les hommes dans un horizon englobant la santé globale (physique et mentale). Plusieurs moyens sont employés à cet effet : ateliers ponctuels, séries d'ateliers, intervention individuelle, travail de proximité dans les parcs et en ligne, programme de pair-aidant, etc. Le programme Entre hommes aura bientôt 10 ans et il est une initiative du BRAS Outaouais.



5.2 Ateliers et activités ponctuelles : les « Soirées Entre hommes »

Cette année, nous avons organisé **23 ateliers/activités** avec une participation totale de **510 personnes** pour une moyenne de **22 personnes** par atelier. Voici un aperçu des ateliers/activités que nous avons proposés tout au long de l'année :

- 3 soirées-ciné gaie
- Fierté à Gatineau
- Vin et fromage à St-André-Avellin et Maniwaki
- Panel de discussion sur les hommes LGBTQ racialisés avec MAX Ottawa
- Randonnée en vélo
- Souper-causerie « Indétectable = Intransmissible
- Souper à la cabane à sucre
- Atelier sur le « chemsex »
- Sortie billard
- Fierté à Ottawa
- Pique-nique
- Atelier sur les sites de rencontre
- Atelier sur l'auto-compassion
- Souper de Noël
- Party de Noël



5.3 Série d'ateliers

Pour l'année 2019-20, nous avons offert **3 séries d'ateliers** pour un total de **30 personnes**. Ces séries durent en moyenne 6 semaines à raison d'un atelier par semaine. Les groupes sont volontairement limités à 8 participants afin qu'ils puissent obtenir suffisamment de temps pour échanger. Toutefois, nous avons accepté plus de participants pour les ateliers sur le **Stress et anxiété**. Cette nouvelle série d'ateliers a semblé répondre à un besoin important chez les hommes que nous rejoignons. Nous avons donc décidé d'accepter 12 participants pour ce groupe. Notez que cette série a été développée par Rézo à Montréal. Nous les remercions pour leur aide. Nous avons aussi formé deux groupes pour les ateliers **Phénix** qui touchent la sexualité chez les hommes qui aiment les hommes.



5.4 Intervention dans les parcs et en ligne



Cette année, le travail de parc a été assuré par une étudiante embauchée dans le cadre d'un emploi « carrière-été » financé par le gouvernement fédéral. C'était la première fois qu'une femme occupait ce poste et le résultat a été concluant. Malgré certaines réticences de la part de certains usagers des parcs, Monika a pu créer des contacts significatifs avec des hommes sur place. En plus de la distribution de condoms et de lubrifiants, elle a fait de l'écoute active et elle a donné de l'information sur la santé sexuelle. En collaboration avec Monika, notre pair-aidant Roger a lui aussi distribué du matériel de prévention dans les parcs et a assuré une présence continue sur les sites de rencontre pour hommes. Il a notamment créé un compte sur l'application très connue « Grindr » où il a pu entrer en contacts avec de nombreuses personnes.

5.5 Fierté de Gatineau et d'Ottawa

Pour la Fierté de Gatineau, nous nous sommes associés avec Jeunesse Idem, MAX Ottawa et d'autres partenaires pour organiser un spectacle « années 70 » en plein-air sur la rue Laval, dans le secteur Hull, soulignant les 50 ans de la décriminalisation partielle de l'homosexualité au Canada. Avec la participation des

propriétaires de bars et restaurateurs du Vieux-Hull, nous avons organisé une « foire communautaire » avec performances de drag queen, musique, animation, maquillage, bbq, kiosques d'organismes LGBTQ+, etc. Nous avons vu défiler plusieurs centaines de personnes lors de cette chaude soirée du mois d'août, vendu plus de 500 hot-dogs et distribué des centaines de dépliants et de matériel LGBTQ+. Avec ce succès, nous avons déjà commencé à organiser la 2^e édition !

Pour ce qui est de la Fierté d'Ottawa, nous avons pour la première fois de l'histoire d'Entre hommes, créé notre propre char allégorique ! De dimension certes modeste, nous l'avons décoré aux couleurs de la campagne 1+1=0 de la COCQ-Sida. Nous avons défilé en compagnie du groupe « Vieillir gaiement ». Nous étions une quarantaine de personnes réunies pour l'occasion. Nous avons avec nous 3 drag queen ainsi que du matériel de sonorisation qui a servi à mettre le feu dans la baraque ! ☺ Nous avons également distribué 2000 pochettes « Prêt pour l'action », un site de santé sexuelle pour les hommes qui aiment les hommes, créé par la COCQ-Sida. Dans la pochette, outre des condoms et du lubrifiant, nous y retrouvons le nouveau mini-dépliant d'Entre hommes et des feuillets de la campagne 1+1=0.



5.6 Stage



Nous avons eu l'honneur de recevoir une stagiaire cet automne, Monika Chartrand, l'employée d'été pour l'intervention dans les parcs. Avec son expérience estivale, Monika était la personne toute désignée pour le stage avec Entre hommes. Son projet principal de stage fut l'élaboration et la production de t-shirts à l'effigie du logo d'Entre hommes et sur lequel nous pouvions lire des témoignages d'hommes sur leurs expériences vécues au sein du programme Entre hommes. Ce projet servira à faire connaître davantage le programme Entre hommes. Au coût de 25\$ chacun, l'argent recueilli servira à organiser d'autres activités pour les hommes. Un merci tout spécial à notre commanditaire, la Clinique santé-sexualité du Plateau qui a payé les t-shirts et à tous les hommes qui ont témoigné.



5.7 Milieu rural



Cette année, nous avons organisé deux activités en milieu rural soit un « vin et fromage » à Maniwaki et un autre à St-André-Avellin. Celui de Maniwaki a été un vif succès avec pas moins de 28 hommes présents à la soirée. Outre le fait que les hommes ont appris à se connaître, nous avons également pu mettre en relief certaines actions à entreprendre afin de créer un groupe sur place afin que les gars puissent organiser eux-mêmes leurs activités. Une autre sortie à Maniwaki était prévue pour le mois de mars, mais devra être reporté à cause du Covid-19. Celui de St-André-Avellin a pour sa part moins bien fonctionné. Seulement 5 hommes s'étaient déplacés pour l'occasion. Néanmoins, il s'agit d'un début et nous souhaitons refaire l'expérience l'an prochain.

5.8 Statistiques

Interventions auprès des hommes gais et HARSAH

		2018-2019	2019-2020
Nombre d'interventions	Dans les parcs	293	312
	En ligne (internet)	176	208
	Groupe (nb de participants)	380	510
	Premier contact	318	398
Bénévolat	Heures de bénévolat	183	850
	Heures des pairs-aidants	576	510
	Nombre de bénévoles	21	24
Matériaux de prévention	Condoms distribués	6902	6870
Séries d'ateliers	Participants	24	30



5.9 Partenariats

Table de concertation pour la PrEP dans la région d'Ottawa-Gatineau



Cette année a été ponctuée par le lancement de la campagne « Équip toi » de MAX Ottawa. Le programme Entre hommes, en tant que partenaire principal de la campagne en Outaouais a participé à l'élaboration de la plate-forme web ainsi qu'à son lancement. Nous avons effectué le lancement de la campagne au Troquet l'automne dernier. Une trentaine de personnes s'étaient réunis pour l'occasion. La campagne tourne autour d'un site web où il est possible de trouver de l'information sur la PrEP son coût, les assurances et il y a aussi une carte interactive pour trouver les endroits où la PrEP et la PPE sont offerts dans la région d'Ottawa-Gatineau. Jusqu'à maintenant, 2300 visites uniques ont été faites sur le site.

Table HARSAH Ottawa-Gatineau

Sous l'impulsion d'Entre hommes et de MAX Ottawa, une table a été formée afin de (1) travailler en collaboration sur des projets touchant la santé globale des HARSAH d'Ottawa-Gatineau, (2) d'échanger de l'information sur les activités, événements ou projets en lien avec la santé des HARSAH et (3) de partager nos expériences d'intervention ou « clinique » auprès des HARSAH. La table regroupe MAX Ottawa, Jeunesse Idem, Entre hommes, Fierté dans la Capitale, Santé publique Ottawa, Gais francophones de l'Outaouais et la Direction de la santé publique.



Table sur la santé mentale des HARSAH d'Ottawa-Gatineau



Entre hommes s'est joint à l'initiative de MAX Ottawa pour créer une équipe afin d'améliorer l'accès aux soins de santé mentale chez les hommes qui aiment les hommes dans la région de l'Outaouais. Un autre objectif principal était de répertorier les ressources en santé mentale qui détiennent une certaine expertise ou qui



ont reçu une formation sur les enjeux LGBTQ+. Cette initiative a débouché sur une cartographie complète des services disponibles dans la région de l'Outaouais et sur un service de navigation en santé mentale afin d'aider les hommes à trouver des services adéquats. D'autres projets sont à venir.

Comité HARSAH de la COCQ-Sida



Cette année, nous travaillons à l'élaboration d'une trousse à outils pour les nouveaux intervenantEs HARSAH. Nous avons identifié ce besoin parce que le roulement de personnel est assez fort dans le communautaire et que le nouveau personnel n'avait que peu d'informations sur son travail auprès des HARSAH et leurs réalités. Avec cette trousse, nous voulons toucher les thèmes principaux qui démarque le travail HARSAH des autres domaines comme l'intervention de proximité dans les bars, saunas et les parcs, l'intervention en ligne, les spécificités LGBTQ comme le *chemsex* ou les *PNP*, etc. Nous souhaitons rendre cet outil disponible à l'ensemble des organismes partenaires de la COCQ-Sida d'ici l'automne 2020.

Projet de recherche sur le consentement entre hommes

Nous avons soutenu cette année le jeune chercheur Joël Xavier qui a réalisé une recherche sur le consentement entre hommes qui aiment les hommes dans le cadre de sa maîtrise en travail social à l'UQO. Cette recherche participative de 8 rencontres a été menée à l'aide la participation de 7 hommes issus de différents milieux. Ils ont discuté du consentement dans la communauté LGBTQ+. La recherche devrait être disponible à l'automne prochain.



Appel de projet pour la violence chez les couples d'hommes

Nous nous sommes associés avec Rézo à Montréal pour rédiger une demande de subvention dans le cadre d'un appel de projets initié par le Secrétariat à la condition féminine du Québec sur la violence conjugale. La subvention, pouvant aller jusqu'à 150 000 pour trois ans, servira à former des hommes qui aiment les hommes sur la violence conjugale entre hommes et mettra sur pied un réseau de « sentinelle » dans les communautés afin de déceler les signes de violences conjugales et ce qu'il faut faire pour aider une personne qui en est victime. Nous devrions obtenir une réponse au mois de mai.



Campagne 1+1=0



défilé de la Fierté d'Ottawa.

Entre hommes s'est associé à la COCQ-Sida pour l'élaboration de la campagne 1+1=0 afin de faire connaître à la population que le VIH + Traitement = 0 transmission par voie sexuelle. Cette campagne provinciale est disponible via l'internet et sous la forme de t-shirt que nous avons fièrement porté lors du

6. Activités auprès des communautés ethnoculturelles

6.1 Lutte à la stigmatisation et la discrimination

Cette année encore BRAS Outaouais était présent dans des milieux de formations pour lutter contre la discrimination et la stigmatisation faites auprès des PVVIH. En effet, nous allons dans les cours de formation de soins infirmiers, de soins pré-hospitaliers, d'hygiène dentaire, d'assistance dentaire et d'auxiliaire infirmière. Ces opportunités nous permettent de voir des scénarios où la discrimination et la stigmatisation est encore fortement présente, mais aussi de trouver des solutions avec les futures personnes qui entreront sur le marché du travail et qui, à leur tour, lutteront contre celles-ci. C'est un total de 16 ateliers au courant de l'année avec plus de 200 personnes rencontrées à travers celles-ci.



Toutefois nos actions de lutte ne se limitent pas aux futur.e.s professionnel.le.s. En effet nous sommes aussi présents dans les cours de francisation des personnes nouvellement arrivées. Ceci est important parce que nous constatons qu'iels connaissent une réalité où le VIH est tabou et que les seuls messages qu'iels voient et entendent sont ceux de l'évitement. Dans bien des cas, nous voyons que les personnes nouvellement arrivée ne connaissent pas la nouvelle réalité du VIH (I=I, la trithérapie, etc...).



6.2 Population cible : communautés autochtones

Encore une fois cette année nous avons renforcé nos liens avec les intervenant.e.s de Kitigan Zibi, une des deux réserves Anishinabeg de l'Outaouais. En effet, nous avons été présents, via un kiosque, lors du Pow Pow annuel. Jamie Carle, l'infirmière clef dans nos communications, notait que c'était la première fois qu'il y avait une forme de sensibilisation en lien avec le VIH et les ITSS dans ce rassemblement qui touche des personnes de l'Outaouais, mais qui attire des personnes de partout au Canada et aux États-Unis. Cet événement nous a permis de rencontrer différentes personnes de la communauté et ainsi faire connaître BRAS Outaouais.

Nos liens avec Kitigan Zibi se sont davantage solidifiés avec l'arrivé de Vincent Courteau, travailleur de rue. Son travail avec les intervenant.e.s nous ont permis de s'y rendre une nouvelle fois pour faire un kiosque en lien avec la journée mondiale de lutte contre le VHC. Cet événement qui s'est tenu au Health Center, un équivalent d'un CLSC, était surtout convoité par les professionnel.le.s qui y travaillent, mais certaines personnes sont venues voir ce que nous avons à offrir, autant de nos services en matériel, mais aussi comme activités.

Plus largement, BRAS Outaouais avait été invité à la journée familiale de Kitigan Zibi où nous avons fait d'une part de la prévention, mais aussi de la démythification face au VIH. Nous avons été en mesure de parler de « Un remède puissant ». Ce film produit par CAAN, décrit comment une personne autochtone vivant avec le VIH peuvent jumeler médecine traditionnelle et médecine ART. Ce fut un objet qui était propice à discussion, surtout avec les femmes qui venaient nous voir.

Finalement, nous avons fait un atelier en amont de la journée mondiale de lutte contre **SIDA**. Nous avons été invités par le Maniwaki Friendship Center. Cet organisme est situé hors de la réserve pour les personnes qui vivent soit à l'extérieur de la réserve ou qui veulent fréquenter un endroit à l'extérieur. Lors de



notre soirée d'atelier, nous avons environ une dizaine de jeunes pour parler du VIH de nos jours.

Finalement, BRAS Outaouais participera à un projet de recherche, en partenariat avec l'Université d'Ottawa. Ce projet, Niikaniganaw II, se veut un moteur pour créer des environnements culturellement sécuritaires pour les communautés autochtones et ce à divers niveaux, mais principalement en lien avec le VIH, les ITSS et la consommation sécuritaire.

6.3 Population cible : communautés africaines

Cette année nous avons eu la chance d'avoir une stagiaire, maintenant employée, Donata, qui avait de l'expérience en prévention du VIH et des ITSS au Burundi. Par le programme de stage du SITO, Donata est venue faire un stage de six semaines à BRAS Outaouais et par la suite, elle est devenue une employée. Grâce à l'implication de Donata et de l'équipe de bénévoles, nous avons été en mesure de faire quelques activités. Par exemple, l'équipe a fait un blitz condom dans les salons de coiffures et les marchés africains pour la journée du 7 février 2020. De plus, grâce à l'information de bénévoles, nous avons découvert un marché qui se présente à Gatineau une fois par mois et nous avons décidé.e.s de braver le froid pour faire la promotion de notre journée de dépistage dans nos locaux.



De plus, au courant de l'année, nous avons fait des kiosques pour présenter BRAS Outaouais et nos services directement auprès des communautés africaines de la région. Dès lors nous avons fait un kiosque lors de la journée de la diversité culturelle de la ville de Gatineau. Lors de cette journée nous avons rencontré près de 75 personnes qui venaient nous voir pour des questions ou encore prendre des condoms et des dépliants. En surcroît, cette année l'organisme a aussi été présent lors de la journée, organisée par la ville de Gatineau, pour souligner le mois de l'histoire des Noirs. C'est avec les rythmes de plusieurs pays que nos bénévoles et employée ont participées pour faire rayonnés l'organisme.

6.4 Comité COCQ-SIDA

Encore une fois cette année BRAS Outaouais était présent sur le comité ethnoculturel de la COCQ-SIDA. Cette année, nous avons terminé nos capsules en lien avec le dépistage des ITSS et VIH pour les jeunes et les adultes. En somme, cela



nous a permis de les montrer devant les classes de francisation, où nous avons eu une réponse massivement positive. De plus, lors de leur sortie, nous avons émis un communiqué de presse qui commentait la situation actuelle du dépistage en Outaouais.

7. Autres activités de prévention et d'intervention

7.1 Sex'Info

En novembre 2019, nous faisons le lancement d'un nouveau projet soit notre ligne de messagerie texte confidentielle SEX'INFO. Au cours des dernières années,



nous recevions fréquemment des questions sur la sexualité. Les personnes mentionnaient se sentir mal à l'aise de poser ce genre de questions. Même constat lors d'interventions dans les écoles, où les étudiants allaient poser leurs questions aux intervenants à la fin de l'atelier, plutôt qu'en classe devant les autres étudiants. De là est né le projet Sex'Info.

En fait, les questions sont posées par message-texte et il n'est pas possible pour les intervenants de connaître la provenance du message. Parmi les questions reçues jusqu'à présent, certains thèmes récurrents comme la première relation sexuelle, le consentement, la ménopause, l'éjaculation précoce, l'orientation sexuelle, les relations amoureuses, l'infidélité, les ITSS ou le dépistage.

Le numéro à utiliser pour poser des questions est le 819-303-3737. La confidentialité est complètement assurée. Les personnes envoient des messages-textes qui sont retransmis automatiquement sur une plateforme web sous forme de pseudonyme. Ainsi les intervenants ne connaissent ni le numéro du demandeur, ni sa provenance.

7.2 Vieillir Gaiement en Outaouais



Vieillir Gaiement en Outaouais favorise des rencontres individuelles avec les personnes LGBTQ+ de la région de l'Outaouais.

Pour cette année financière, nous avons pris le temps de faire le recrutement des bénévoles qui vont s'impliquer dans ce projet afin de briser l'isolement des personnes âgées de la communauté LGBTQ+. Nous avons pu former les



bénévoles ainsi que de faire la soirée de lancement. Malheureusement, le lendemain de cette soirée de lancement, le Gouvernement du Québec annonçait un confinement généralisé ce qui a passablement ralenti nos activités.

Événements spéciaux

1. Party de Noël

À BRAS Outaouais, il est de tradition de souligner la période des Fêtes par un rassemblement autour d'un bon repas. Plus d'une cinquantaine de personnes se sont réunies pour accueillir le Père Noël et la Fée des glaces.



Merci au comité organisateur qui a permis grâce à leurs recherches de commanditaires d'offrir des cadeaux aux enfants présents ainsi qu'à certains adultes sur place.

2. Nuit des Sans-abri



Comme à chaque année, toute l'équipe de BRAS Outaouais a participé à la Nuit des Sans-Abri. Cette année, dû à la crise des surdoses, nous avons tenu un kiosque de distribution de matériel de consommation sécuritaire, des condoms, de tests de fentanyl ainsi que de Naloxone. Ce kiosque a permis de pouvoir répondre aux différentes questions de la population présente sur ce que nous offrons comme services.

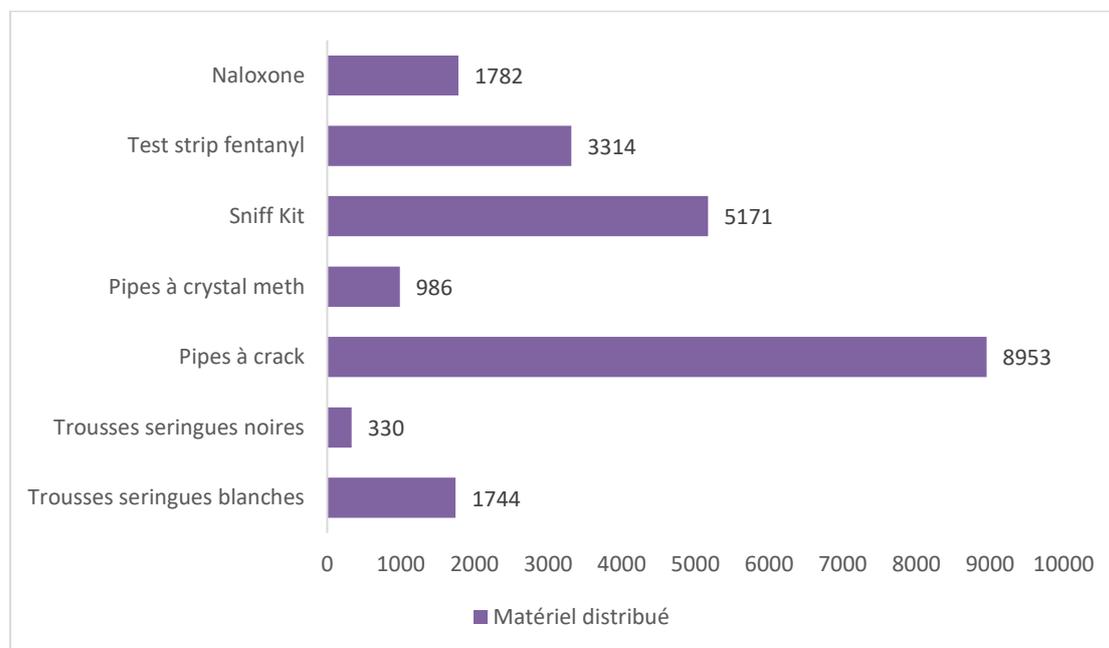
3. Semaine en vue de la journée mondiale du Sida

Pendant la semaine qui précède le 1er décembre, nous avons fait diverses activités afin de souligner la journée du premier décembre. En effet, nous avons fait des kiosques de prévention dans les écoles secondaires, en plus de faire de la prévention dans différents organismes. Nous avons également fait une campagne publicitaire dans différents endroits afin de démystifier les modes de transmission du VIH. Nous avons également tenu une soirée-cocktail où nous avons fait une présentation des artistes et personnalités publiques touchés par le VIH. Nous avons clôturé la semaine par un moment de recueillement le 1 décembre près de la plaque commémorative dans le parc du Théâtre de l'Île.

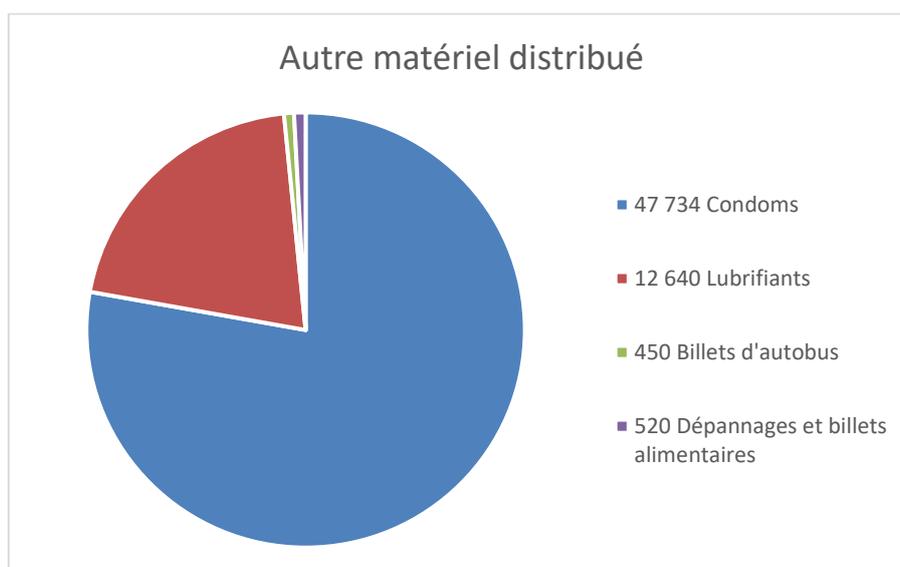


Des statistiques en vrac

BRAS Outaouais donne du matériel de consommation, non seulement à travers les travailleurs de rue, mais aussi à l'accueil, dans des kiosques, lors d'événements festifs ainsi que grâce à l'apport des paires-aidantes. Nous avons voulu ici vous refléter le matériel de consommation sécuritaire distribué tous projets confondus.



Et voici d'autres distributions



Acronymes

AFIO Association des femmes immigrantes de l'Outaouais

AGA Assemblée générale annuelle

ATTrueQ Association des travailleuses et des travailleurs de rue du Québec

BLITS Bureau Local d'Intervention Traitement du Sida

CA Conseil d'administration

CAPAHC Centre associatif polyvalent d'aide Hépatite C

CIPTO Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais

CRDO Centre de réadaptation en dépendance de l'Outaouais

CISSSO Centre intégré de santé et des services sociaux

GA+ Groupe d'action positive

GMWI Gay Men's Wellness Initiative

HARSAH Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes

ITSS Infection transmissible sexuellement et par le sang

MDO La Maison des Oliviers

PASF Partenariats actions sida femmes

PP/PP Pouvoir partager / pouvoirs partagés

PVVHC Personne vivant avec le VHC

PVVIH - FVVIH Personne vivant avec le VIH / femme vivant avec le VIH

ROHSCO Regroupement des OSBL d'habitation et d'hébergement avec soutien communautaire de l'Outaouais

SACO Service action communautaire Outaouais

TCFDSO Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais



Le témoignage des acteurs terrain

Cette année, nous avons voulu faire entendre certains de nos employés

Je suis à la Maison des Oliviers depuis 1997
J'aime cuisiner des repas avec simplicité et amour.
J'aime mettre la joie de vivre avec les résidents dans nos journées.
Ce qui m'allume le plus dans mon travail c'est de pouvoir se côtoyer, partager et apprendre à se connaître.
C'est d'aimer et apprécier, être bien dans ce que je fais
Le temps passe vite.
Sylvain Roy - cuisinier

Mon rôle au BRAS est d'accueillir les gens, et de faire en sorte que l'accueil soit très accueillant. Il y a toujours du café chaud qui les attend. Parfois les gens viennent pour seulement casser leur solitude et jaser. Je suis là pour les écouter et surtout ne pas les juger. Parfois ils viennent pour chercher des informations spécifiques, alors je les dirige aux bonnes personnes. Nous donnons aussi des produits de consommation, comme sacs de seringues, kits de pipes à crack, kits sniff, pipes de crystal meth et des condoms. J'ai commencé aussi à donner des petits dépannages pour au moins un ou deux repas. Aussi les gens viennent chercher des billets pour la Manne de l'île pour aller se chercher une boîte de nourriture. Et aussi nous donnons aux gens des billets pour la Conférence de l'île afin qu'ils reçoivent quelques vêtements pour dépanner. Je m'occupe aussi des loyers des immeubles du Bras sur les rues Garneau et Eddy. J'ai un bon rapport avec les locataires, parfois j'amène de la nourriture à des locataires. C'est moi aussi qui commande tous les produits de consommation de la santé publique. Parfois j'ai la chance aussi de travailler avec les travailleurs de rue. J'aime beaucoup travailler avec eux, cela m'aide à comprendre mieux les gens de la rue. C'est un volet au BRAS qui m'intéresse beaucoup. Je fais aussi du travail de bureau. Travailler au BRAS me donne la chance d'aider les personnes dans le besoin. J'aime beaucoup l'équipe nous sommes comme une famille. J'apprécie beaucoup que le Bras accepte que je continue de travailler encore à 65 ans.
Lise - commis de bureau

J'ai toujours été une révoltée et une passionnée. Et j'ai toujours aimé aller à contre-courant. Le travail de rue c'est d'aller à la rencontre des laissés pour compte, des oubliés, des marginalisés, des opprimés. C'est d'assister au triste spectacle d'une société, d'un système qui trop souvent choisit le profit plutôt que la vie et l'empathie. C'est donc brutal, violent et difficile. Mais en dépit de tout, la beauté est dans la rue, chaque rencontre est un cadeau, une aventure, on prend le temps, on écoute et on se tient les coudes. C'est important pour moi de vivre en temps réel et le travail de rue ça me ressemble et ça rassemble. J'ai vu des rêves être détruits, des vies s'effriter mais je vois aussi renaître l'espoir tout comme la rage et la force de vivre, de continuer.

On nous dit que ça va bien aller, mais tout n'ira bien que lorsque tous et toutes vivront dans la dignité et c'est ce qui me pousse à continuer, jour après jour. Cathy - travailleuse de rue



Salut ! Je m'appelle Samuel et j'ai 41 ans. Je suis intervenant HARSAH à BRAS Outaouais depuis 11 ans. Qu'est-ce qu'un intervenant HARSAH ? Tout d'abord, HARSAH est un acronyme qui signifie « homme ayant des relations sexuelles avec des hommes ». C'est un terme que nous utilisons dans le milieu de la santé pour désigner les hommes gais, bisexuels, en questionnement ou hétérosexuels avec des relations sexuelles occasionnelles avec des hommes. Ces hommes peuvent être trans ou séropositifs. Ça n'a pas d'importance. Mon travail consiste en grande partie à les informer pour qu'ils puissent prendre des décisions éclairées quant à leur santé sexuelle. Cet objectif, je le réalise en créant des ateliers, des activités sociales, en faisant de l'intervention en ligne et sur les médias sociaux, en les visitant dans les lieux de rencontres en plein-air (parcs), etc. J'aime mon travail parce qu'il me permet d'être créatif et libre dans les orientations que je veux donner à Entre hommes (c'est le nom que nous avons donné à notre programme pour les HARSAs). J'aime aussi animer des ateliers et rencontrer de nouvelles personnes. L'équipe de travail du BRAS est également un élément important dans l'amour que je porte à mon emploi. L'intervention dans le milieu communautaire est très riche en proximité avec les gens et il n'est pas trop lourdement édulcoré par une bureaucratie et une reddition de comptes épuisante et chronophage. En bref, la liberté et les relations enrichissantes que j'entretiens avec les hommes qui aiment les hommes et mon équipe de travail me comblent professionnellement et personnellement. Samuel – intervenant au Programme Entre Hommes



Depuis novembre 2019, je fais la promotion des services du BRAS Outaouais auprès des communautés ethnoculturelles dans leurs milieux commerciaux et dans certains organismes communautaires qui interviennent auprès de ces communautés ethnoculturelles en les informant sur la réalité du VIH, de l'Hépatite C et sur les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) via des dépliants, des affiches et en me focalisant sur la prévention, la promotion du condom ainsi que la distribution de ce dernier pour réduire le risque.

Je trouve très intéressant d'intervenir auprès de ces communautés sur la santé sexuelle qui est considéré comme tabou chez ces communautés afin de démystifier ce tabou lié à leurs cultures. Les messages que je donne permettent à ces communautés de connaître la réalité sur les ITSS et leurs moyens de prévention afin d'adopter un comportement responsable et sécuritaire. Les activités que je mène me permettent de créer un lien entre moi et ma communauté et l'organisme, de m'intégrer dans le milieu du travail et au sein de mon équipe de travail.

Donate Irakoze – paire-aidante dans les milieux ethnoculturels



Cette année fut celle des nouveaux défis. J'ai eu l'honneur d'entrer au sein d'une équipe formidable et de débiter ma pratique comme travailleur de rue dans la Petite-Nation. Ce fut toute une aventure. J'étais le premier travailleur de rue que la Petite-Nation n'ait jamais eu. J'ai dû entreprendre la difficile tâche de me faire connaître par les acteurs du milieu, mais également par les gens en général. De tout simplement faire connaître la profession du travail de rue, de créer des liens, de gagner la confiance des gens. Ce fut là une tâche ardue à laquelle je continue et continuerai à m'appliquer. J'ai dû me familiariser avec énorme territoire ayant de multiples réalités. Des gens appartenant à des municipalités plus ou moins négligées, venant de différents milieux, expérimentant diverses situations. Me faire connaître et accepter par ceux-ci reste une de mes plus grandes réussites. Le travail de rue est parsemé de petites victoires, mais qui signifient tellement. Il m'est difficile de vous décrire le bonheur que je ressens lorsque par exemple un individu me confie qu'il a diminué sa consommation, ou qu'un autre me dit avoir obtenu un emploi, qu'un autre ne se fera pas évincer de son logis, qu'une personne me confie avoir eu sa première bonne nuit de sommeil depuis longtemps, ou encore une mère de famille qui me dit qu'elle n'aura pas besoin de dépannage alimentaire cette semaine. C'est par les petits succès que nous atteignons de plus grands buts

Alexi – travailleur de rue

Je fais du travail de rue à BRAS Outaouais depuis août 2016 dans le secteur Hull et les environs. J'ai toujours eue une passion profonde des approches du travail de rue. J'ai la conviction profonde que toutes personnes qui font usage de substances, et ce par n'importe quel moyen, méritent qu'on leur accorde de la valeur ainsi que l'opportunité d'améliorer sa vie. La cause du VIH, VHC et des autres ITSSS est une autre de mes motivations. J'ai toujours considéré que chaque personne mérite d'avoir accès à tout le matériel et outils afin de se protéger quelles que soient leurs réalités. Les personnes qui font usage de substances ont une grande place dans mon cœur et cela influence grandement mon travail.

Adrien – travailleur de rue

Il y a déjà dix, un ami m'invitait à un groupe de discussion du programme Jeunesse Idem. Ces types de services m'étaient complètement inconnus à l'époque. Que cette rencontre soit le fruit du hasard, d'un coup de tête ou par prétexte de n'avoir rien de mieux à faire, c'est ce qui m'a fait découvrir le BRAS et qui a changé ma perception du monde de la relation d'aide.

Au BRAS, j'ai eu la chance comme bénévole de rencontrer une équipe extraordinaire, impliquée et dévouée. Ce sont ces gens qui m'ont transmis leur passion pour leur travail. Oubliez l'image de l'intervenant plastique, distant et froid. L'équipe du BRAS se distingue non seulement par son professionnalisme, mais aussi pour son approche authentique, chaleureuse et familière avec les personnes qu'elle rejoint. Bref, pour quelqu'un qui découvre le milieu communautaire, on ne peut pas mieux tomber. C'est aussi ici que j'ai découvert le travail de rue, avec Andréanne, Daniel et Cathy. Cette approche m'a fasciné par son unicité. Rejoindre les gens qui sont trop souvent mis de côté ou oubliés est un travail incroyablement enrichissant. Bien que les gens auxquels le travail de rue œuvre ont certes parfois un parcours difficile, ces personnes restent néanmoins extraordinaires et de pouvoir développer des liens, partager des moments et faire une différence auprès d'eux dans leur quotidien est un véritable privilège. À mes yeux, il s'agit d'un travail valorisant le respect et la dignité de la personne.

Dix ans après mon premier coup de foudre pour l'organisme, la famille du BRAS compte encore les mêmes vétérans qui en ont donné sa réputation, mais elle s'est aussi agrandie, particulièrement en travail de rue. J'ai la chance d'avoir rejoint cette équipe il y a maintenant un an. Merci à vous, chères et chers collègues, de continuer à faire une différence pour tous ceux et celles que nous côtoyons.

Simon – travailleur de rue



Depuis mon entrée en fonction comme travailleuse de rue pour l'organisme BRAS Outaouais pour les secteurs de Gatineau, Masson-Angers et Buckingham, j'ai eu le privilège de créer des liens significatifs avec de nombreuses personnes et organismes. Ayant l'approche en réduction des méfaits et l'approche humaine du communautaire à cœur, ce poste a été un accomplissement tant personnel que professionnel. De plus, le travail de rue est, depuis mon entrée sur les bancs d'école, mon idéal or je me sens choyée de le faire parmi une équipe dévouée, authentique et aussi brillante que celle du BRAS.

Ayant une force et un désir d'intervenir auprès des adolescents et les jeunes adultes, j'ai eu la chance d'établir des relations de confiance et d'intervenir selon le besoin tel que décrit par la personne. La dernière année m'a également permis de vivre des défis stimulants et de belles réussites. Le grand territoire à couvrir me permet d'en apprendre sur les divers services communautaires et institutionnels de la région et de continuer de créer des partenariats.

Janelle – travailleuse de rue



J'ai été accueillie au BRAS lors d'un stage en travail social il y a plus d'une vingtaine d'années par Joscelyne Levesque, Alain Godmaire, Ralph Vachon, Paul Thibeault et je n'ai plus jamais quitté parce que j'ai trouvé ma place. J'aime ses valeurs de justice sociale, d'inclusion, de solidarité et d'humanisme qui sont à l'origine de l'organisme et qui sont très présentes encore aujourd'hui. Mon rôle en tant qu'intervenante au soutien des personnes vivant avec le VIH et à la vie communautaire, c'est d'accueillir les personnes telles qu'elles sont, où elles en sont dans leur vie et de favoriser leur prise de pouvoir sur leur vie pour qu'elles maintiennent la meilleure qualité de vie possible. C'est aussi en brisant l'isolement face au VIH et en favorisant l'entraide entre les PVVIH qu'elles peuvent retrouver une dignité et une valeur personnelle, qu'elles apprennent à connaître et défendre leurs droits et à prendre pleinement leur place au sein de leur couple ou relations, de leur famille, leur milieu de travail, leur communauté et dans leur société. Ce qui m'allume au BRAS, ce sont les liens que l'on tisse à chaque jour avec les personnes qui côtoient l'organisme. C'est aussi d'être témoin de leur vulnérabilité et de leur résilience. C'est une fierté et un privilège pour moi d'en faire partie.

Nathalie – Intervenante au soutien

Meowjour à vous tous ! Nouvelle depuis quelque mois, au sein de l'équipe, en tant que paire-aidante dans le secteur Mont-Bleu et Mutchmore. Mon rôle consiste non seulement à distribuer et rendre le matériel sécuritaire disponible mais aussi à partager mon savoir et mon vécu, je deviens en quelque sorte un modèle de persévérance. Un lien de confiance de première ligne qui aide à conscientiser mes pairs et les gens que je rencontre à la reprise de pouvoir sur leur vie. Je travaille en lien étroit avec les travailleurs de rues et les organismes communautaires de la région. J'aime le fait que je suis tout comme toi en apprentissage continue sur ma personne, ma vie professionnelle. J'y apprend mes limites, je me redécouvre et j'atteins petit à petit mes objectifs. J'apprends à me faire confiance. Au début, je ne m'acceptais pas en tant que consommatrice (sur le côté professionnel) je m'en cachais mais j'ai vite compris l'importance de me faire face et d'être authentique car mon but est d'apporter un meilleur soutien et redonner espoir à mes pairs qui vivent des situations similaires. J'aide à conscientiser mon milieu face aux stigmatisations vécue que ce soit par le système, les services de santé, les établissements etc. Tout commence par l'affirmation de soi et la revendication de nos droits. Je cherche à y approfondir mes connaissances à plusieurs niveaux. C'est une lutte pour laquelle je tiens à relever mes manches et à me battre. Le feu au cœur et le poing dans les airs. En espérant soulever l'inspiration qui sommeille en vous.

Roxanne – Paire-aidante



Il y a près de deux que la famille du BRAS Outaouais m'accueille comme nouvel intervenant au volet soutien. Bien que mon rôle au sein de l'organisme évolue constamment, je continue de soutenir les personnes qui vivent avec le VIH. Depuis, je fais aussi des animations pour défaire les mythes et préjugés qui entourent le VIH et les PVVIH, ce qui permet de lutter contre la sérophobie. Depuis, je fais aussi des animations dans les écoles secondaires en lien avec les cours d'éducation à la sexualité. L'énergie qui vient des animations, des personnes que je rencontre et de l'équipe me donne la motivation de toujours pousser la créativité en matière de santé sexuelle.

Alexandre – Intervenant en prévention

Travailler au Bras pour moi a été une révélation, l'approche de la réduction des méfaits m'était inconnue. J'ai beaucoup travaillé dans des milieux fermés, hôpitaux, résidences, centres de jour etc... Les règlements dans ces établissements sont très rigides et apporter de l'aide concrète est difficile. L'intervenant doit souvent travailler avec les restrictions de ces établissements et se retrouve souvent frustré par leur propre politique.

Au Bras, C'est tout le contraire! Le travailleur de rue peut faire une vraie différence dans la vie d'une personne. La philosophie du Bras est complètement différente de ce que j'ai vécu dans le passé. Une personne qui consomme n'est pas réprimandé comme un toxicomane qui ne veut pas s'aider. Il fait partie de notre quotidien et il peut toujours compter sur les travailleurs de rue.

Annie mène son équipe comme une grande équipe sportive, elle a toujours de bons conseils dans des situations difficiles. Aussi, nous avons nos vétérans Adrien et Cathy qui sont toujours disponibles. Tous les travailleurs de rue de l'Outaouais font la différence dans la vie des gens! Je suis fier de faire partie de cette belle équipe.

Fernand – travailleur de rue



Nos partenaires

Au niveau pan-canadien

Réseau juridique canadien
VIH/SIDA

CATIE

Société canadienne du SIDA

Canadian Aboriginal Aids Network

Conseil canadien de surveillance et
d'accès aux traitements

Service Canada



Au niveau provincial

COCQ-SIDA

Fondation québécoise du sida

Centre associatif polyvalent d'aide Hépatite C

Maryse Gaudreault, députée

Au niveau régional

CRIO – Collectif régional de lutte à l'itinérance de l'Outaouais

TROCAO – Table régionale des organismes communautaires autonomes
de l'Outaouais

ROHSCO – Regroupement des organismes d'habitation avec soutien
communautaire de l'Outaouais

Les différents organismes communautaires en lien avec nos volets : CIPTO, Gite-Ami, Soupe populaire de Hull, Itinérance Zéro, Le Portail de l'Outaouais, Vallée-Jeunesse, Mon Chez Nous, La Soupière de l'Amitié, Association des femmes immigrantes de l'Outaouais, SACO, CAVAC, CALAS, Manne de l'Île et tous les autres avec qui nous avons régulièrement contact.



Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la préparation et à la rédaction du présent rapport mais surtout, à toutes celles qui ont rendu possible son contenu.

La Direction générale

