

# RAPPORT ANNUEL



2017 - 2018



OUTAOUAIS BUREAU RÉGIONAL D'ACTION SIDA  
**BRAS**



# TABLE DE MATIÈRES

## Historique

LE BUREAU REGIONAL D'ACTION SIDA (BRAS) Outaouais est né de l'initiative de monsieur André Lemieux, premier président du BRAS, et de sa sœur madame Stella Séguin, présidente et conférencière pour le BRAS.

André Lemieux, ancien adjoint au doyen de la faculté de médecine de l'Université McGill de Montréal, a œuvré au comité du sida de Montréal et d'Ottawa avant de mettre sur pied le BRAS. Il désirait offrir des services semblables à ceux du Comité du sida d'Ottawa (CSO) dans l'Outaouais.

La fondation se concrétise au mois de septembre 1990 par sa première assemblée. En mai 1991, on assiste à l'ouverture des locaux du BRAS, moins d'un mois après la mort de son fondateur et premier président André Lemieux, suite à une longue lutte contre le sida.

- 3** *Mot du président*
- 4** *Mot du directeur*
- 5** *Conseil d'administration  
Équipe de travail*
- 6** *Maison des Oliviers*
- 8** *Soutien et vie  
communautaire*
- 13** *Prévention*
- 25** *Acronymes*
- 26** *Action bénévole  
Nos partenaires  
Remerciements*



### **BUREAU REGIONAL D'ACTION SIDA**

109, rue Wright, Gatineau, Québec J8X 2G7

(819) 776-2727

Sans frais: 1 (877) 376-2727

[info@lebras.qc.ca](mailto:info@lebras.qc.ca)

[www.lebras.qc.ca](http://www.lebras.qc.ca)

## Mission et territoire

LE BUREAU REGIONAL D'ACTION SIDA (BRAS) Outaouais est un organisme communautaire sans but lucratif créé en 1990. Il a comme mission d'élaborer et de promouvoir des actions communautaires visant l'amélioration de la qualité de vie de la population de l'Outaouais face au VIH/sida.

Les valeurs d'humanisme, de respect de la personne, favorisant la participation des personnes vivant avec le VIH et des personnes touchées par les enjeux visés par le BRAS à tous les niveaux de l'organisme.

Le BRAS exerce principalement ses activités dans la région administrative de l'Outaouais (07).

# Mot du président

---

## ***Bienvenue à toutes et tous !***

**L'**ASSEMBLÉ GÉNÉRAL s'avère un moment crucial où les membres à travers l'expérimentation du processus démocratique découvrent le fonctionnement de l'organisme et les activités qui s'y rattachent (bilan, projets, finances, etc...). Elle permet aux membres de participer à une structure démocratique et d'en utiliser les mécanismes de prise de décisions.

Votre conseil d'administration a travaillé à vous fournir une année particulière, dans les faits, nous avons répondu de façon claire et précise aux dernières résolutions qui nous ont été mandatées lors de la dernière assemblée générale.

Le mot SIDA n'a plus le même sens depuis quelques années et la trithérapie a définitivement changé la perspective de vie des PVVIH en plus de bouleverser le fonctionnement des organismes. De plus, nos bailleurs de fonds sont à revoir les méthodes de financement qui sont en diminution, à mon avis et insuffisantes depuis plusieurs années. Tous ces points nous ont amené à appliquer une plus grande vigilance financière au sein de l'organisme.

Mais le BRAS se tient debout et fonce vers l'avenir en mettant sur pied le complexe Lemieux-Tremblay, un édifice avec logements communautaires assorti des nouveaux bureaux administratifs pour le personnel et sera un lieu majeur pour le communautaire de l'Île de Hull. L'année 2017-2018 a été une année de changement 2018-2019 sera un incontournable vers le futur.

Dans les mois qui vont suivre deux thèmes majeurs feront partis du langage PVVIH, soient le I=I (indéfectable=intransmissible) et la criminalisation versus dévoilement. Voilà deux grandes questions sur lesquelles la société devra se pencher et répondre par des actions et des écrits de la part des plus hautes instances démocratiques de nos gouvernements dûment élus. Je tiens à vous préciser que moi-même j'ai de la difficulté à comprendre ce langage médical et juridique, donc ce sont des questions qui devront être suivies de près.

Enfin, au nom du conseil d'administration, je vous invite à prendre la parole - une parole démocratique dans le respect des autres.

Claude H. Dufour

# Mot du directeur général

---

**U**NE NOUVELLE ANNÉE FINANCIÈRE vient de commencer. L'heure est donc venue de dresser le bilan de celle écoulée. L'année 2017-2018 a été pour le BRAS comblée par de belles réalisations et de beaux projets annoncés il y a quelques mois. Ce rapport annuel adresse ainsi un portrait de ce qui a été accompli, mais aussi du chemin que nous allons emprunter pour cette année déjà débutée.

L'équipe de travail mérite encore une fois toutes mes félicitations pour l'ensemble des efforts fournis et pour la bonne marche de nos activités et du soutien constant apporté à notre communauté. Je ne voudrais pas oublier de remercier chaleureusement tous les membres du CA. Votre professionnalisme et votre dévouement nous ont été d'un apport significatif. Le travail se poursuivra avec quelques nouvelles recrues pour l'année 2018-2019, qui à leur tour apporteront savoir-faire, connaissance et expérience qui profiteront à la lutte contre le VIH-Sida et les autres ITSS, ce combat qui continue de nous mobiliser.

---

*L'année 2017-2018 a été pour le BRAS comblée par de belles réalisations et de beaux projets annoncés il y a quelques mois.*

---

**P**OUR L'ANNÉE en cours, les projets sont nombreux et ambitieux. Il faut cependant continuer d'être un organisme fort au sein de notre communauté, mieux se faire connaître et se faire entendre

en vue de mettre en œuvre l'ensemble de nos objectifs qui ont pour noms : la relocalisation de nos locaux, la construction de logements permanents avec soutien communautaire, la lutte du VIH et des autres ITSS auprès des populations prioritaires et la bonification de nos activités.

Nous savons tous que pour lutter efficacement contre le VIH-Sida nous devons nous atteler à atténuer les répercussions sociales et économiques de la maladie. Le travail à abattre se fera dès lors avec l'ensemble des employés et des membres du CA à qui je réitère mes encouragements.

Sylvain Laflamme

# Conseil d'administration

---



Président  
Vice-président  
Trésorier  
Secrétaire  
Administratrice  
Administratrice, employée  
Administrateur  
Administratrice  
Administratrice

Claude Dufour  
Alain Lapointe  
Michel A. Charron  
Alain Faubert  
Valter Dubiela  
Cathy Michaud  
Janik Allison  
Inès Zombre  
Sophie Wertheimer

# Équipe de travail

---



## Administration

Directeur général  
Adjointe administrative  
Coordonnatrice  
Agente de communication  
Réceptionniste

Sylvain Laflamme  
Pierrette Bélisle  
Claudia Forget  
Philippa Jabouin  
Lise Bélisle

## Éducation à la prévention

Travailleuse de rue  
Travailleur de rue  
Intervenant, entre hommes  
Intervenant, jeunesse

Cathy Michaud  
Adrien St-Onge  
Samuel Gauthier  
Mathieu Guénette

## Soutien pour les PVVIH

Intervenantes  
Intervenants

Nathalie Cloutier, Pascale Choquette  
Serge Bigras, Simon Lapalme

## Maison des Oliviers

Intervenant  
Intervenante  
Cuisinier

Daniel Beaudoin  
Francine Mongeon  
Sylvain Roy

# Hébergement – La Maison des Oliviers

---

**POUR L'ANNÉE 2017**, l'équipe de la Maison des Oliviers (MDO) a accueilli 11 personnes (3 femmes et 8 hommes). De ces personnes, 2 hommes sont en hébergement permanent en plus de la personne qui habite le logement de réinsertion sociale. Les objectifs de cet hébergement est d'offrir un milieu de vie sécuritaire et communautaire aux PVVIH et une saine alimentation dans le but de favoriser la réinsertion sociale par le biais du logement.



---

*La Maison des Oliviers offre un support et de l'accompagnement régulier aux résidents et un milieu de vie sécuritaire et communautaire favorable aux traitements.*

---

## Nos partenaires

Un gros merci à la clinique d'immunodéficience de l'Outaouais et à l'équipe de la Clinique Familiale Montclair. Nous travaillons de concert avec les docteurs De Champlain et Moleski et l'infirmière Lucie Dufour pour assurer un suivi adéquat aux résidents. De plus, merci au Centre de réadaptation en dépendance de l'Outaouais (CRDO), au Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO), ainsi que le Regroupement Économique et Social de l'Outaouais (RESO) qui sont

des partenaires importants dans leur cheminement vers une réinsertion sociale et globale.

## Suivi psycho-social

Pour une raison de santé, notre intervenant Daniel Beaudoin a dû s'absenter. Nous aimerions profiter de

l'occasion pour remercier l'équipe du soutien pour avoir maintenu une présence à la MDO. À Nathalie, Serge, Samuel, Cathy, Adrien, un grand merci. Ainsi qu'à Pascale Choquette qui a su relever tout un défi, un très grand merci. BRAVO!

Francine Mongeon s'est jointe à l'équipe d'intervention sociale, donc avec le retour de Daniel et à deux intervenants, nous couvrons 12 heures de présence par jour du lundi au vendredi. Il est important de maintenir une bonne ambiance, de l'entraide et une bonne sécurité. Nous avons tenu des rencontres de locataires et les deux intervenants sont sur appel en cas d'urgence.

## Comité de sélection

Le comité de sélection est composé de la directrice adjointe et d'un minimum de 2 intervenants au soutien et vie communautaire. Une rencontre de soutien a lieu aux deux semaines pour

*...suite à la page suivante*

...suite de la page précédente

assurer un suivi auprès des locataires vivant à la Maison. Ils évaluent les demandes de logement et mettent en place un plan d'intervention pour favoriser une meilleure réinsertion sociale des résidents vivant à la maison.

## Sécurité alimentaire

La sécurité alimentaire est assurée par notre cuisinier certifié Sylvain. À l'aide des circulaires des marchés alimentaires et des préférences des résidents notre cuisinier prépare le menu de la semaine. Ainsi les locataires peuvent bénéficier d'un repas équilibré et très appétissant. Le cuisinier est présent du lundi au vendredi le jour. Le résident peut utiliser la cuisine pendant ces heures tant que cela n'entrave pas le travail du cuisinier.

## Entretien

Les résidents sont responsables de l'entretien complet de sa chambre (épousseter, balayer, laver le plancher, et laver les draps et couverture du lit). De plus, chacun partage les tâches de la maison : arroser les plantes, laver le frigo communautaire, nettoyer l'entrée principale, entretenir la salle de lavage...

## Programme RESO

Pour la première fois à la MDO nous avons un poste de réinsertion sociale avec RESO. Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 Stéphane entretient les aires communes de la maison. De plus, en échange d'une réduction de loyer, un résident assure les réparations de l'immeuble et les tâches d'entretien à l'extérieur.

## Activités sociales

Nous avons fait une vente de garage, participé à l'AGA du BRAS et au party de Noël

des bénévoles, nous étions aussi à la soirée de reconnaissance des bénévoles, et enfin avons eu une sortie aux quilles et une autre au billard.

À la Maison, chacun a sa place bien à lui ou à elle.

	FEMMES	HOMMES	TOTAL	%	REPAS
	Séjours	Séjours	Séjours	Taux occupation	
AVRIL	60	180	240	111%	630
MAI	31	186	217	103%	558
JUIN	30	180	210	97%	540
JUILLET	31	182	213	101%	546
ÂOUT	31	155	186	86%	465
SEPTEMBRE	30	120	150	71%	360
OCTOBRE	31	124	155	71%	372
NOVEMBRE	60	122	182	87%	456
DÉCEMBRE	31	124	155	71%	372
JANVIER	30	120	150	69%	360
FÉVRIER	28	112	140	71%	336

# Soutien et vie communautaire



*Dans le volet soutien et vie communautaire, plusieurs projets ont pris forme. Les prochaines pages vous permettront de prendre connaissance de toute l'étendue de ces activités.*

## Souper des femmes



OMME CHAQUE ANNÉE, les soupers des femmes séropositives sont organisés dans le but de créer un endroit pour ces femmes où il est possible d'échanger et de rencontrer des personnes qui vivent sensiblement les mêmes réalités. C'est aussi un endroit où les intervenantes peuvent donner de l'information

sur les études et les avancées au niveau de la santé des PPVIH tout en restant informé sur les activités des différents organismes ayant la même mission que le BRAS. Aussi nous tenons informé les femmes sur l'avancement des comités droits et ethno-culturels auprès de la COCQ-SIDA.

Les femmes participant à ces soupers sont des femmes issues de différentes communautés et les âges

varient entre 24 ans et 70 ans. Les soupers ont eu lieu au BRAS même à raison 6 fois dans la dernière année et ils se poursuivent en 2018. Les femmes se réunissent aux 2 mois en moyenne. Le nombre de participantes différentes varient entre 15 et 20 femmes.



## Journée internationale de la femme

Cette année, nous nous sommes affiliés avec l'AFIO (Association des femmes immigrantes de l'Outaouais) qui ont organisé un événement d'envergure afin de souligner la Journée internationale de la femme. Une quinzaine de femmes rejoignant les services du BRAS ont eu la chance de participer à une soirée magnifique toute dépenses payées en plus de recevoir un sac cadeau. Lors de l'évènement, une attitude chaleureuse, des sourires, du bonheur étaient bien présents et des femmes heureuses de se retrouver afin de souligner l'importance qu'elles ont, c'était un moment fort de notre dernière année.



## Soutien et vie communautaire

---

### Clinique d'immunodéficience humaine

Avec notre précieux contact Lucie Dufour de la clinique d'immunodéficience humaine à Gatineau, nous avons pu remettre sur pied notre projet de liaison qui était auparavant assuré par un membre de notre conseil d'administration. Avec l'aide des intervenants du soutien, ils se partagent les présences en avant-midi et l'après-midi lorsqu'il y a des nouveaux patients à qui ce serait bien d'aller présenter les services du BRAS. Plusieurs nouvelles personnes utilisent nos services grâce à ce partenariat.

### Activités pour les PVVIH, leurs proches et les familles

Nous nous assurons d'offrir à chaque année quelques conférences afin de permettre aux PVVIH de demeurer informés et de s'outiller par rapport à des sujets qui leur conviennent. Ces conférences permettent aux PVVIH de briser l'isolement, de créer une solidarité entre les personnes.

### Panier de Noël du BRAS

Beaucoup d'organismes communautaires offrent des paniers de Noël aux gens seuls ou aux familles de la région 07. Notre rôle est de rejoindre nos participants afin qu'ils s'inscrivent pour avoir accès aux paniers de Noël. Le BRAS a donné des certificats cadeaux d'épicerie afin de compléter les paniers de Noël, car la demande de paniers est plus grande que l'offre. Ce geste leur permet de se préparer un bon repas dans le temps des fêtes. En décembre 2017, nous avons donc offert des certificats soit à 17 personnes ou familles pour une totalité de 1,475\$. D'ailleurs, le groupe Entre-Hommes a fait un panier de Noël pour une famille, les intervenants du volet soutien les remercient grandement.



## Soutien et vie communautaire

---

### Camp positif 2017

L'activité s'est déroulée du 5 au 11 août 2017 en Mauricie au Lac Vert. Le coût était fixé selon le revenu de chacun soit entre 185\$ et 245\$. De plus, une aide financière de 100\$ était offerte par le BRAS. Malheureusement aucune personne n'a participé à ce bel événement provincial en 2017. Le manque de participation est dû au coût et pour certains à cause d'un retour au travail. De plus, les familles monoparentales ne peuvent participer en famille. Ce sont des obstacles qui font en sorte qu'il y a de moins en moins de gens qui ont un intérêt à participer.

### Souper causerie pour hommes gais vivant avec le VIH

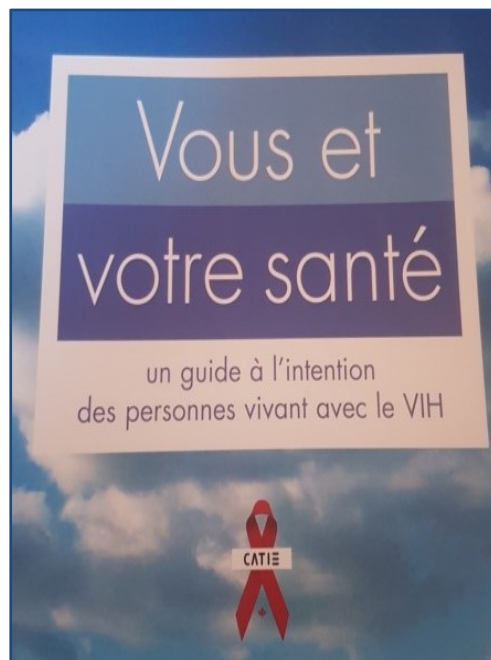
Les soupers-causeries sont offerts quatre fois par année. Ils regroupent des hommes gais séropositifs et leur offrent un espace sécuritaire et confidentiel afin d'échanger ensemble. Ces soupers nous permettent la socialisation et la possibilité de s'entretenir sur plusieurs sujets touchant de près ou de loin leurs réalités personnelles et affectives. Cette année, il y a eu un total de 54 participants pour les 4 soupers-causeries.

Le premier souper ayant eu lieu le 9 mai 2017 a permis de réunir 16 personnes incluant notre invité Dr. Rémi De Champlain qui animait la soirée et nous avons reçu également le Comité des PVVIH pendant la soirée.

Le deuxième souper a eu lieu le 18 octobre 2017. Neuf participants incluant notre invitée l'infirmière Lucie Dufour de la Clinique d'immunodéficience du CHVO de Gatineau sont venus pour cette soirée.

Le troisième souper a eu lieu le 13 décembre 2017. Ce souper étant un événement de rassemblement de Noël, nous n'avions aucun invité spécial. Nous avons souligné cette période festive avec 11 participants.

Le quatrième et dernier souper a eu lieu le 14 février 2018. Nous désirions souligner la St-Valentin avec nos 9 participants. Les conjoints de ceux-ci ont également été invités



## Soutien et vie communautaire

---

### **Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais (TCFDSO)**

Le BRAS participe à cette table de concertation depuis l'année 2016, en partenariat avec 25 autres organismes. Ce comité dresse le portrait de la situation régionale et élabore des plans d'action afin de venir en aide à la population de la région de l'Outaouais. La faim touche tout le monde incluant ceux ou celles qui ont un salaire minimum, les immigrant(e)s récents, les enfants, les femmes, les autochtones, les ménages composés de personnes vivant seule, les familles monoparentales, les aînés à faibles revenus, les populations rurales, les ménages non propriétaires de leur logement, les démunis socialement, les ménages recevant de l'aide sociale et ceux recevant des prestations d'assurance chômage comme source principale de revenu. Il est important pour nous de s'impliquer auprès de cette table, car l'insécurité alimentaire est une problématique qui touche grandement les PVVIH.

### **Boîtes alimentaires**

Plusieurs familles et de gens seuls font la demande aux 2 semaines pour réserver une boîte alimentaire. Nous avons eu une quarantaine de personnes différentes pendant l'année 2017-2018. Nous avons distribué 207 boîtes alimentaires.



## Soutien et vie communautaire

---

### Covoiturage

Le service de covoiturage est pour les personnes qui vivent avec le VIH/Sida. Nous avons connu une diminution de voiturage en 2017/2018. Aujourd'hui les rendez-vous médicaux sont au 6 mois au lieu de 3 mois ce qui cause moins de voiturage. Toujours dans le contexte de la santé globale, nos bénévoles donnent un service de voiturage pour aller dans les différents centres hospitaliers de la région des deux côtés de la frontière. L'intervenant au soutien contacte les superviseurs de stationnements des hôpitaux pour que nos bénévoles aient le stationnement gratuitement sauf pour CHEO à Ottawa où un tel arrangement n'est pas possible.

*Le nombre de voiturages pour l'année 2017/2018 est de 255 voiturages.*

*Pour nos bénévoles cela représente environ 765 heures de temps offert gratuitement.*

### Brunch de Noël

Nous avons accueilli les PVVIH à un nouveau concept au BRAS pour un brunch de Noël au Centre Jules Desbiens. Le brunch a été servi par le conseil d'administration. Cinquante participants sont venus à cet événement. Nous considérons ce premier brunch comme un succès. Nous avons même reçu la Mère Noël ainsi que le Père Noël qui arrivait directement du Pôle Nord. Un gros merci de leur visite. Un gros Merci aussi à Denis du Centre Jules Desbiens pour la musique et les chansons ce fut très agréable. Merci au conseil d'administration.



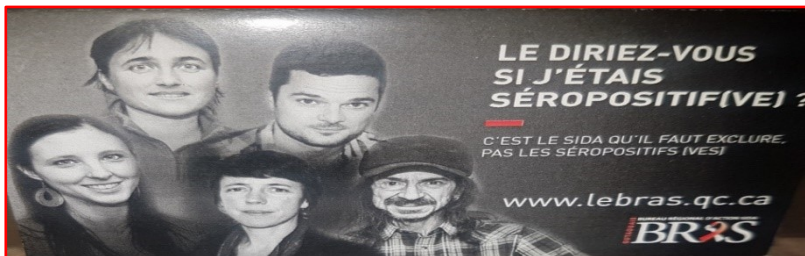
# Prévention



*Le volet Prévention au Bureau régional d'action Sida est vaste et large. En effet, plusieurs intervenants collaborent à ce volet par différents projets. Vous trouverez plus bas les différentes activités que nous avons réalisées pendant la dernière année financière.*

## Cours de francisation

Dans le cadre des cours de francisation, c'est une belle opportunité pour l'intervenante auprès des communautés ethno culturelles d'aller parler des services et de créer des contacts avec les étudiants et étudiantes. Le fait de parler des ITSS et du VIH est très pertinent et permet de défaire des préjugés car il s'agit d'une population davantage touchée. Plusieurs présentations ont été faites et c'est toujours un plaisir d'aller donner des présentations.



## Semaine de sensibilisation



Dans le cadre de la semaine de sensibilisation différentes activités ont été organisées. Notre stagiaire à l'automne dernier, pré-nommé Stéphane Tremblay, avait identifié comme un projet de fin de stage cette semaine bien importante. L'équipe du BRAS s'est mobilisée et est allée physiquement dans le campus du pavillon Alexandre-taché à l'Université du Québec en Outaouais afin d'avoir entre autre

un kiosque d'information sur le VIH. Les employés ont tenu tout l'après-midi des jeux questionnaires et ont interagi avec la communauté étudiante de l'Outaouais.

De plus, en soirée, nous avons présenté des courts-métrages ainsi qu'une présentation VIH 101 et avons invité les étudiants à échanger avec nous sur les préjugés encore présents en 2018 concernant les personnes vivant avec le VIH.

*...suite à la page suivante*

# Prévention

---

...suite de la page précédente

Lors de cette semaine de sensibilisation, une activité avait lieu au Parlement en avant-midi afin de souligner ce moment important, des intervenants de notre équipe se sont mobilisés et ont bravé le froid pour y assister, un évènement grandiose selon leurs dires. Enfin, pour compléter cette semaine, un 5 à 7 a eu lieu dans le centre Jules-Desbiens et plusieurs personnes y ont assisté. Les membres du CA étaient présents, quelques bénévoles et beaucoup d'utilisateurs des services y étaient. Si on fait un décompte rapide des personnes touchées par nos actions de la semaine de sensibilisation, nous estimons à une centaine de personnes touchées.



## Ateliers de prévention et de sensibilisation



Dans le cadre du volet prévention, quelques intervenants de l'équipe sont appelés à aller informer des cohortes d'étudiants dans différents domaines afin de les sensibiliser aux réalités des personnes vivant avec le VIH. Nous allons dans les groupes de technique policière et dans les groupes de technique en soins infirmiers. Ces groupes sont constitués d'environ 35 étudiants et nous sommes allés moins de 10

fois cette année ce qui est équivalent aux demandes de l'année dernière concernant les professeurs.

Toutefois, cette année, nous avons approché différents milieux comme l'UQO où il serait possible d'aller sensibiliser les étudiants de différents départements tels qu'en psychologie, travail social ainsi que la psychoéducation et nous sommes excités d'aller les rencontrer dès l'automne prochain.



## Prévention

*Statistiques des ateliers et kiosques de sensibilisation et de prévention au niveau du VIH/sida, du VHC et des ITSS*

	2016-2017		2017-2018	
	Nombre d'atelier	Nombre de personnes	Nombre d'atelier	Nombre de personnes
<b>Jeunes</b> (Secondaire, Collégiale, CEGEP, université, maison de jeunes)				
<b>VIH/Sida</b>	6	515	13	242
<b>VHC: Virus de l'hépatite C</b>	6	508	11	255
<b>Professionnel-les</b>				
<b>VIH/Sida</b>	12	251	5	102
<b>VHC: Virus de l'hépatite C</b>	4	48	1	16

	2016-2017		2017-2018	
	Nombre d'atelier	Nombre de personnes	Nombre d'atelier	Nombre de personnes
<b>Hommes en milieu carcéral</b>				
<b>VIH/Sida et VHC</b>	11	132	9	117
<b>Communautés ethnoculturelles</b>				
<b>VIH/Sida</b>	0	0	2	10
<b>VHC</b>	0	0	0	0
<b>ITSS</b>	5	102	5	127

## Prévention

---

### Campagne provinciale

À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida, le milieu communautaire de lutte contre le VIH et le sida<sup>1</sup> a lancé une campagne, à la grandeur du Québec, dans le but d'informer la population québécoise des avancées scientifiques qui permettent d'affirmer qu'aujourd'hui, plus que jamais auparavant, le VIH ne doit pas être une barrière aux relations affectives et sexuelles. Cette campagne se veut un message d'espoir pour toutes les personnes séropositives qui vivent constamment dans l'angoisse de transmettre le virus à leur partenaire.

D'admettre que le VIH ne se transmet pas — lorsque ces personnes maintiennent une charge virale indétectable depuis plus de six mois due à la prise, sans manquer de doses, d'un traitement contre le VIH efficace et à un suivi médical régulier — fait en sorte que le VIH, aujourd'hui plus que jamais, ne doit pas être une barrière aux relations affectives et sexuelles.



### Pink gala

L'intervenante auprès des communautés ethno culturelles a eu la chance de rencontrer différents organismes du côté d'Ottawa dans le cadre d'une rencontre avec OCASI dont le Centre canadien pour la diversité du genre et de la diversité sexuelle. Le BRAS a donc participé à leur Gala en rose annuel où plusieurs figures importantes étaient présentes ainsi que des gens qui ont fait changer la vision des gens transsexuels entre autres.

### Travail de rue

Œuvrant sur le territoire de l'Outaouais, l'un des objectifs du travail de rue est de rejoindre les personnes marginalisées, itinérantes ou à risque de l'être. Pour atteindre cet objectif, le travailleur et la travailleuse de rue créent des liens de confiance avec ces personnes afin de faire de l'éducation populaire, de la prévention et de la sensibilisation en lien avec les réalités du VIH/sida, virus de l'hépatite C (VHC) et des autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

*...suite à la page suivante*



## Prévention

---

...suite de la page précédente



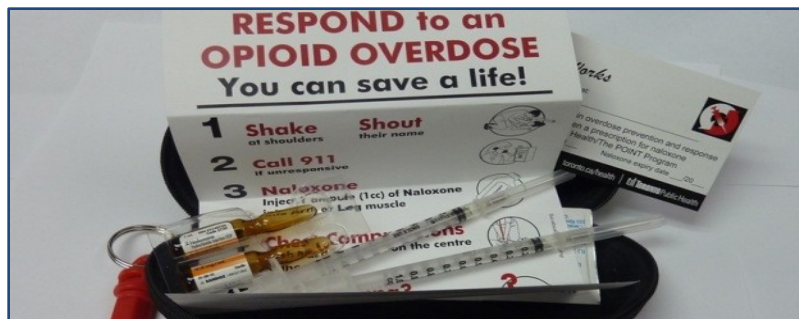
Le travailleur et la travailleuse de rue interviennent selon l'approche de la réduction des méfaits. Pour ce faire, ils distribuent du matériel d'injection et d'inhalation stérile ainsi que des condoms afin de prévenir et de diminuer les risques

d'infection ou de transmissions des ITSS liés à l'usage de drogues ou aux comportements sexuels à risque. Ils travaillent également à créer un partenariat avec divers organismes afin de créer un pont entre les ressources et les personnes, de personnaliser leurs références et de faciliter l'accès aux services sociaux et de soins de santé. Ils assurent une présence dans la rue ou dans les milieux des personnes et apportent un soutien moral, accompagnent ou redirigent les personnes vers les ressources, selon leurs besoins.

Cette année le travailleur et la travailleuse de rue ont rejoint 4165 personnes et fait 6562 interventions (soutien, écoute, accompagnements, dépannages et références). En plus de vivre dans la précarité, les personnes rejointes vivent de multiples réalités telles que la perte d'un logement ou d'un emploi, le manque de revenus, l'itinérance chronique, la toxicomanie, les troubles de santé mentale, la prostitution et le manque de logements sociaux et de services en santé et services sociaux. Nos populations vivent également des problèmes de santé physique, la mauvaise alimentation, la violence (sexuelle, psychologique, physique, économique), la rupture de liens affectifs et familiaux, l'exclusion sociale, l'isolement, la stigmatisation. La répression policière et la surjudiciarisation s'ajoutent aussi aux difficultés vécues.

# Prévention

## Statistiques en travail de rue



Cette année, en terme de matériel stérile, 25 316 seringues (taux de récupération de 54%) et 7056 pipes à crack ont été distribuées. L'univers de la consommation change de visage et se façonne à travers les différentes substances et ses modes de consommation.

Depuis quelques années, une crise de surdose liées au fentanyl et ses dérivés et qui s'incruste notamment sous plusieurs formes et dans différentes substances met ainsi les consommateurs et consommatrices encore plus à risque de faire une surdose.

En travail de rue, tous les efforts sont déployés afin de mieux aider les consommateurs et consommatrices à mieux s'outiller face à ce fléau. Le programme d'accès au programme de Naloxone va bon train et très prochainement, BRAS ainsi que les travailleurs de rue seront en mesure d'offrir plus largement et facilement des trousse à la population. Le Naloxone (ou Narcan), on le rappelle, est un "antidote" permettant de neutraliser les effets des opioïdes (morphine, fentanyl, héroïne, ect) et permet de prévenir les surdoses fatales.



	2016-2017	2017-2018
<b>Travail de rue et accueil</b>		
Nombre d'interventions	2361	4165
Éducation et écoute individuelle	3266	6562
Références	410	404
Accompagnements	477	695
Dépannage alimentaire	ND	510
<b>Matériels de prévention</b>	<b>2016-2017</b>	<b>2017-2018</b>
Seringues distribuées	17963	25316
Seringues récupérées	8368	13513
Pipes à crack distribuées	4756	7056
Condoms distribués	26664	23685

# Prévention

---

## Éducation populaire, activités et implication en travail de rue

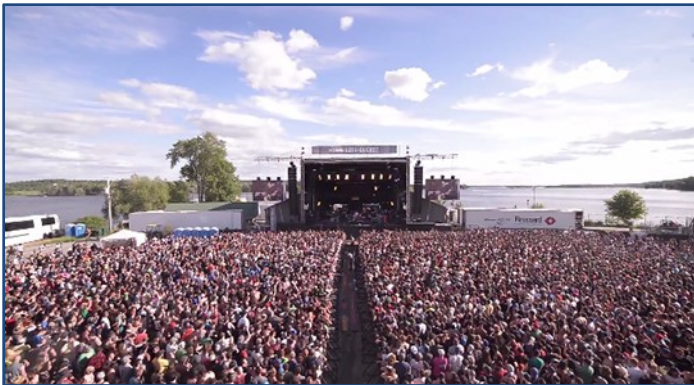
Le travail de rue, c'est également de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention en rejoignant un grand nombre de personnes lors d'activités de sensibilisation qui visent à toucher la population. Ainsi, l'équipe a présenté une vingtaine d'ateliers sur les réalités de la rue, la réduction des méfaits, les ITSS et les personnes vivant avec le VIH et le VHC, et ce, dans divers milieux (écoles secondaires, CÉGEP, partenaires).

Ce sont donc des centaines de personnes (étudiantes, travailleurs/travailleuses) qui ont été sensibilisées à la réalité des personnes socialement marginalisées et/ou vivants avec le VIH, le VHC et au

travail de rue. Ces ateliers visent également à informer et outiller vis-à-vis l'approche basée sur la réduction des méfaits, l'itinérance, les dépendances, le travail du sexe, la judiciarisation et la pauvreté, le manque de logement et de services.

L'équipe de travail de rue est également consciente du profilage social, phénomène qui prend de l'ampleur et que les personnes subissent jour après jour. Par conséquent, c'est dans cette perspective qu'ils mettent de l'avant l'importance de la défense des droits humains et sociaux en prenant part à des rassemblements ou en étant présentés à de différents comités et formations.

## Participation au Rockfest de Montebello



Depuis 2010, le travail de rue, soutenu par l'équipe du BRAS, fait de la prévention au Festival musical ROCKFEST de Montebello. Étant le plus gros festival en Amérique du nord, BRAS assure une présence à ce festival auquel assistent plus de 150 000 personnes. Depuis quelques années, nous travaillons désormais en partenariat avec l'organisme Prévention CÉSAR de Papineauville

ainsi qu'avec le GRIP, de Montréal. Cette collaboration nous permet de mieux organiser notre présence en plus de développer des services complémentaires pour les festivaliers.

*...suite à la page suivante*

## Prévention

---

*...suite de la page précédente*

Ainsi, en 2017, l'équipe de travail de rue, accompagné de bénévoles formidables, a sillonné les rues du village et les endroits les plus fréquentés par les festivaliers afin de leur offrir du matériel de consommation stérile, des condoms, du soutien et de l'accompagnement vers les Paramédics ou la tente de dégrisement tenue par GRIP Montréal.

Étant un lieu de consommation à haut risque, surtout avec la crise des opioïdes, il est important d'offrir un espace et des intervenantes qui assurent une présence et qui peuvent faire de la prévention et de la sensibilisation en lien avec les drogues et les ITSS. Chaque année, l'équipe de prévention partant à l'aventure du Rockfest s'agrandit et il va sans dire que nous serons de l'Édition 2018, qui se tiendra du 14 au 17 juin prochain!

### Nuit des Sans-Abri

Comme chaque année, le travailleur et la travailleuse de rue ont participé activement à l'organisation de la nuit des sans-abri en prenant part à différents comités. Une fois de plus, l'évènement a rejoint plusieurs centaines de personnes, de tous les âges et tous les milieux. Cette année encore, cette soirée fut un succès et a permis de sensibiliser la population de l'Outaouais à l'itinérance et ses différentes facettes. La soirée avait également pour but de dénoncer les mesures d'austérité et les coupures imposées par notre gouvernement.

### Ru'elle

Le Projet Ru'Elle, qui existe depuis 2015, est issu d'un partenariat entre le Bureau Régional d'action sida, le Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles de l'Outaouais (CALAS) et la Soupe Po-

pulaire de Hull, a été créé dans le but de rejoindre les femmes socialement marginalisées et, plus particulièrement, les femmes prostituées ou à risque de l'être. Dans un environnement sécuritaire et accueillant, ces soirées ont pour but de permettre aux femmes de s'approprier un lieu, de s'exprimer et de briser l'isolement.

---

*“ Ça peut pas arrêter car ça fait tellement du bien à ma santé mentale. Je viens de me séparer et c'est important d'avoir un bon réseau de soutien, on s'aperçoit vite qu'on n'est pas les seules et on échange, ça fait du bien. ”*

---

*– Anonyme*

*...suite à la page suivante*

## Prévention

---

*...suite de la page précédente*

Au fil des 3 dernières années, les soirées de femmes ont accueilli plus de 2000 femmes. Cette année, ces soirées ont accueillies 584 femmes qui se sont réunies autour d'un souper, sont venues prendre un café, jaser, relaxer, demander du soutien, des références ou simplement venir chercher du réconfort et de la solidarité. Suite à ces soirées, plus de 100 femmes aussi pu être accompagnées, aidées et soutenues dans leurs démarches par la travailleuse de rue et les paires-aidantes. L'équipe de travail de rue tient d'ailleurs à remercier l'engagement et l'implication de ces 2 paires-aidantes, Suzanne Villeneuve et Roxanne Légaré, pour avoir contribué au bon fonctionnement de ces soirées durant l'année 2017-2018.

## Intervention auprès des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)

---

### Programme Entre hommes



Le programme Entre hommes propose des activités en français pour les hommes gais, bisexuels ou en questionnement, cisgenre ou transgenre, touchant la santé globale (sexuelle, physique, sociale, et mentale). Le programme Entre hommes est une initiative du BRAS.

### Programme de pair-aidant (PA)

Le programme des PA continue toujours avec l'implication de Roger Lépine. Roger travaille principalement dans les parcs l'été et assure une présence les sites web de rencontres pour les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH). Son travail consiste notamment à sensibiliser les hommes au dépistage régulier des ITSS et fournir les ressources disponibles à cette fin. Roger est avec nous depuis maintenant 5 ans et accompli un excellent travail.

# Prévention

---

## Travail de parc



Depuis quelques années déjà, la baisse de fréquentation dans les parcs se fait sentir dans notre travail de proximité. Néanmoins, nous observons l'importance d'être dans ce milieu. En effet, beaucoup de gars qui fréquentent les parcs sont «dans le placard» et ne traînent pas de condoms sur eux de peur que leur femme les trouve. Ils ont donc besoin de matériel sur place, ce que nous leur offrons par l'entremise des sachets-condoms laissés sur des arbres. Par ailleurs, le travail d'écoute active et de référencement occupe une grande partie du travail de parc. Du côté de la campagne de sensibilisation aux ITSS dans les parcs, nous avons choisi la campagne «Sexe au menu» de la COCQ-Sida, à laquelle nous avons contribué. Cette année encore, nous avons distribué plusieurs milliers de condoms.

## Séries d'ateliers

Cette année a été chargée en ateliers de groupe. Nous avons eu les ateliers «Mon nouvel âge», réservés aux hommes de 55 ans et plus. Retraite, relation de couple, santé et sexualité ont été abordés tout au long de ce cheminement de 6 ateliers. Nous avons aussi offert la série «Mes relations amoureuses» à l'hiver dernier. Ces ateliers visent à mieux outiller les hommes dans leur relation de couple actuelle ou future. Enfin, nous avons eu les ateliers «Phénix» qui conjuguent l'érotisme et la réduction des risques. Notons qu'il s'agit de la 2e version de «Phénix» et que les participants faisaient partie d'un programme de recherche piloté par le Département de sexologie de l'UQAM.

## Ateliers ponctuels et activités sociales

Les «Lundis Entre hommes» sont passés aux «Jeudis Entre hommes». Ce changement est motivé par le désir d'offrir nos activités sociales plus près de la fin de semaine. Les activités comme le speed-dating ou la soirée latine attirent plus de gens les jeudis soirs que les lundis. Nous avons offerts une vingtaine d'ateliers/activités durant l'année. Les sujets ont touché la santé globale comme la Biodanza, la violence chez les couples gais, le consentement sexuel, une soirée-meurtre et mystère, un BBQ, et plusieurs autres.

## Prévention

---

### Fierté dans la capitale



Le défilé de la fierté gaie d'Ottawa a été organisé cette année encore par l'équipe du BRAS. Sous le thème de la campagne «Sexe au menu», une vingtaine de personnes ont marché vêtu de leur tablier. Le soleil était au rendez-vous cette année! Nous avons eu l'occasion de danser avec le DJ Henri.

### Projet 25-45

Étant donné la faible participation des HARSAH de 25 à 45 ans, nous avons mis sur pied, avec l'aide de Roger, le pair-aidant pour Entre hommes, un sondage en ligne afin de connaître les raisons pour lesquelles les jeunes HARSAH boudent nos activités. Le sondage a été réalisé auprès de 111 répondants de la région de l'Outaouais. La publicité a été effectuée par le biais de la publicité payante de Facebook. Ce sondage a permis de mettre en relief certains constats, dont le principal: presque 50% des répondants ne connaissaient pas le programme Entre hommes. Un groupe-focus a été également organisé avec 14 HARSAH de 25 à 45 ans. Il en est ressorti que les hommes de cette catégorie d'âge souhaiteraient participer à des activités réservées au 25-45. Suivant ces conclusions, de nouvelles activités verront le jour cet automne.

### Formations et médias sociaux

Nous avons participé à une journée de formation organisée par l'Institut national de santé publique (INSPQ) en décembre dernier qui portait sur la santé des HARSAH. Plusieurs thèmes ont été abordés, dont les résultats du sondage « Mobilise » qui a mis en lumière, notamment, les problèmes de santé mentale vécus par les HARSAH. D'autre part, nous avons été beaucoup plus présents sur les réseaux sociaux cette année (Facebook, Twitter) ce qui a donné comme résultat une plus grande diversité dans les âges des participants et l'ajout de plusieurs nouvelles personnes.

### Partenariats

Du côté des partenariats, nous avons un nouveau partenaire depuis peu: le groupe « Gais francophones de l'Outaouais ». Ce groupe fondé en 2017 est l'initiative d'hommes gais de la région qui désiraient créer des activités en français pour les hommes GBTQ.

*...suite à la page suivante*

## Prévention

...suite de la page précédente

Entre hommes s'est associé à ce groupe afin de coordonner des activités tout au long de l'année. Par ailleurs, en collaboration avec Max Ottawa, nous avons créé une nouvelle table de concertation qui rassemble les principaux acteurs en lien avec la santé globale des HARSAH de la région d'Ottawa-Gatineau. Cette table servira à l'élaboration de projets communs et favorisera le partage d'informations. Notons également que le programme Entre hommes participe au comité HARSAH de la COCQ-Sida et à la table de concertation sur la santé mentale des HARSAH de Max Ottawa. Enfin, nous avons collaboré avec une équipe de chercheurs de l'Université de Sherbrooke et l'UQO au sujet de la violence chez les couples gais dans un contexte de rupture.

### Statistiques d'Entre hommes

Le nombre d'interventions dans les parcs a légèrement baissé, notamment dû au mauvais temps des mois de mai à juillet.

Une augmentation des participants à nos ateliers/activités sociales est attribuable à la création de la page Facebook Gais francophones de l'Outaouais.

Une augmentation des condoms distribués attribuable à la plus grande quantité de condoms disponible au défilé de la Fierté.

Interventions auprès des hommes gais et HARSAH		2016-2017	2017-2018
Nombre d'interventions	Dans les parcs	247	197
	En ligne (internet)	122	115
	Groupe (nb de participants)	176	236
	Premier contact	247	201
Bénévolat <i>* nouveaux bénévoles</i>	Heures de bénévolat	130	87
	Heures des pairs-aidants	576	576
	Nombre de bénévoles	16(4)*	16 (5)*
Matériaux de prévention	Condoms distribués	5115	5603



# Acronymes

---

AFIO	Association des femmes immigrantes de l'Outaouais
AGA	Assemblée générale annuelle
ATTrueQ	Association des travailleuses et des travailleurs de rue du Québec
BLITS	Bureau Local d'Intervention Traitement du Sida
CA	Conseil d'administration
CAPAHC	Centre associatif polyvalent d'aide Hépatite C
CIPTO	Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais
CRDO	Centre de réadaptation en dépendance de l'Outaouais
CSSS	Centre de santé et des services sociaux
GA+	Groupe d'action positive
GMWI	Gay Men's Wellness Initiative
HARSAH	Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
ITSS	Infection transmissible sexuellement et par le sang
MDO	La Maison des Oliviers
PASF	Partenariats actions sida femmes
PP/PP	Pouvoir partager / pouvoirs partagés
PVVHC	Personne vivant avec le VHC
PVVIH - FVVIH	Personne vivant avec le VIH / femme vivant avec le VIH
RESO	Regroupement Économique et Social de l'Outaouais
ROHSCO	Regroupement des OSBL d'habitation et d'hébergement avec soutien communautaire de l'Outaouais
SACO	Service action communautaire Outaouais
SITO	Service d'intégration au travail de l'Outaouais
TCFDSO	Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais

# Action bénévole

---

*Nous sommes très fiers d'avoir remis le Prix  
Lemieux-Tremblay à cet homme de cœur, Mario Séguin*

Cette année nous avons été heureux de remettre le prix du bénévole de l'année à une personne qui fait la différence au quotidien. En effet, depuis plus plusieurs années, Mario Séguin consacre son temps à faire du bénévolat au sein de la Maison des Oliviers et à l'accueil du 109 rue Wright.

En plus de l'accueil au 109 rue Wright, il a participé à plusieurs travaux de rénovations de jardinage de la Maison des Oliviers pour ainsi contribuer au bien-être des résidents de la maison.

## Nos partenaires

---

### Au niveau pan-canadien

Réseau juridique canadien VIH/SIDA  
CATIE  
Société canadienne du SIDA  
Canadian Aboriginal Aids Network  
Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements  
Service Canada

### Au niveau provincial

COCQ-SIDA  
Fondation québécoise du sida  
Centre associatif polyvalent d'aide Hépatite C – Maryse Gaudreault



## Remerciements

---

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la préparation et à la rédaction du présent rapport mais surtout, à toutes celles qui ont rendu possible son contenu.

– La Direction générale