

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2008- 2009



**VIH:** Tout le monde  
peut être atteint...  
**MÊME TOI!**

OUTAOUAIS BUREAU RÉGIONAL D'ACTION SIDA  
**BRAS**

*Vibrez.ca*

## TABLE DES MATIÈRES

<b>L'Équipe du BRAS.....</b>	<b>3</b>
<b>Mot du Président du conseil d'administration.....</b>	<b>5</b>
<b>Mot de la Directrice générale.....</b>	<b>7</b>
<b>RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS</b>	
<b>    Le volet éducation à la prévention.....</b>	<b>8</b>
<b>    Le volet services et vie communautaire.....</b>	<b>16</b>
<b>    Le volet hébergement.....</b>	<b>21</b>
<b>    Les bénévoles et la vie associative.....</b>	<b>24</b>
<b>PLAN D'ACTION 2009-2010.....</b>	<b>44</b>

## L'ÉQUIPE DU BRAS

### Les membres du conseil d'administration

Léo-Paul Myre, Président  
 William McLean, Vice-président  
 Marc Lapierre, Trésorier  
 Tony Simard, Secrétaire  
 François Marchand, Administrateur  
 Marc-Philippe Charron, Administrateur  
 (jusqu'en février 2009)  
 Micheline Dorval, Administratrice  
 Natacha Laprade, Administratrice  
 Pierrette Bélisle, Administratrice



### L'administration

Stéphanie Lalande, Directrice générale  
 Réjean Piché, Adjoint à la direction  
 Pierrette Bélisle, Agente comptable  
 Marie-Josée Crispin, Accueil-réception  
 Annette Bastien, Accueil- réception (temps partiel)  
 Richard Lalonde, stagiaire-bénévole  
 Anika Goulet, stagiaire

### L'éducation à la prévention

Marilou Savoie, Coordonnatrice  
 Erik Bisson, Intervenant Jeunesse Idem  
 Lina Castonguay, Travailleuse de rue  
 Patrick Dumas, Travailleur de rue  
 Daniel Beaudoin, Travailleur de rue  
 Ève Robert, stagiaire  
 Nadine Hollington, stagiaire  
 Christine Francoeur, stagiaire

### Services et vie communautaire

Nathalie Cloutier, Coordonnatrice  
 Serge Bigras, Intervenant  
 Vincent-Olivier Dequoy, Intervenant

## La Maison des Oliviers (hébergement)

Paulette Hachez, Coordonnatrice  
 Sylvain Roy, Intervenant temps plein  
 Eileen Charron, Intervenante temps plein  
 Raymond Lavigne, Intervenant temps plein  
 Charles Girard, Intervenant à temps partiel  
 Josée Meunier, Intervenante temps partiel  
 Daniel Beaudoin, Intervenant à temps partiel  
 Veronica Hernandez, Intervenante à temps partiel  
 Rachelle Lanteigne, Intervenante à temps partiel  
 Nathanaelle Jérôme, Intervenante à temps partiel  
 Philippe Brousseau, Intervenant à temps partiel  
 Solange Mudahogora, Intervenante à temps partiel



### Les bénévoles

Monique Sophie Akoun  
 Richard Auger  
 Annette Bastien  
 Daniel Beauchamp  
 Pierrette Bélisle  
 Anne-Marie Berlinguette  
 Gaétan Boivin  
 Yves Brunet  
 Gabriella Brusenbauch  
 Carole Arvisais  
 Marc-Philippe Charron  
 Michel Charron  
 Danny Clavette

Chloé Dandavino  
 Thierry Deletrez  
 Jean-Pierre Delorme  
 Claude Desjardins  
 Micheline Dorval  
 Diane Duchesne  
 Nicole Dupuis  
 Alain Faubert  
 Madeleine Fex  
 Jorge Flores  
 Lise Fréchette  
 Marc Gagnon  
 Ronald Gauthier  
 Charles Girard  
 Ginette Gleton  
 Christian Gosselin  
 Kimberley Graveline  
 Roseline Guillemette  
 Haoua Inoua  
 Andra Ion  
 Julie Carrier  
 Samuel Kellerman  
 René-Pierre Lafrenière  
 Richard Lalonde  
 Hélène Laperrière  
 Marc Lapiere  
 Natacha Laprade  
 Pierrette Larochelle  
 Jean-Pierre Latour  
 Jocelyn Lemoine  
 Marjolaine Lessard  
 Gilles Léveillé  
 Thomason Mailing Mahindule  
 Jacqueline MacIsaac  
 François Marchand  
 Jean Marois  
 Gabrielle Mathieu  
 William McLean  
 Louise Moreau  
 Léo-Paul Myre  
 Annie-Claude Nadon  
 Nathalie Méthot  
 Hélène Ndaboroheye  
 Michel O'Malley  
 Kimberley Palmer  
 Ross Prince  
 Leidy Centeno Rivera  
 Éric Sewin

Tony Simard  
 Solange Mudahogora  
 Sophie Allan  
 René St-Amour  
 Céline St-Amour  
 Stéphanie St-Jacques  
 Yadley St-Martin  
 Joanie Thibault-Couture  
 Pascale Thériault  
 Gerry Tremblay  
 Obed Valladares



### **Collaborations spéciales**

Joscelyne Lévesque

### **Les bénévoles du programme**

#### **Jeunesse Idem**

Alain Piché  
 Amélie Rochon-Dubuc  
 Anne Décarie  
 Audrey-Anne Daigneault  
 Catherine Rochon-Dubuc  
 Charles Snood  
 Emanuelle Côté-Gingras  
 Éric Brazeau  
 François Salafranque  
 Lotrice Grethen  
 Marianne Turcotte  
 Stefanie St-jacques  
 Stephanie Thauvette  
 Vanessa Martin  
 Véro F. Bélec  
 William Hugo Alexis

## MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Le BRAS travaille pour la communauté de l'Outaouais. Il travaille à améliorer la société en poursuivant sa mission. Il met tout en œuvre pour promouvoir des actions communautaires visant à améliorer la qualité de vie de sa population par rapport au VIH/sida. Le conseil d'administration s'est assuré au cours de l'année 2008-2009 de mettre l'accent sur la mission, la vision et les objectifs dans toutes les décisions qu'il a prises. Ce facteur de succès n'aurait pu être atteint sans le travail de partenariat avec le personnel et les bénévoles. Tout au cours de l'année les permanents de chaque volet de services soit l'administration, le soutien et la vie

communautaire, l'hébergement et l'éducation à la prévention sont venus nous parler de leur quotidien, des services qu'ils offrent et de leurs projets. Ces rencontres ont permis des échanges forts intéressants, les membres du Conseil en sont sortis enrichis. Félicitations aux permanents, qui avec la collaboration de plusieurs bénévoles et/ou stagiaires, ont su durant la dernière année relever leurs manches et poursuivre des actions qui font une différence dans notre communauté.

Les divers mandats spécifiques du conseil pour l'année 2008-2009 ont été les suivants:

- confirmer notre directrice générale, Stéphanie Lalande dans son poste. Une appréciation de rendement impliquant tous les divers acteurs a permis d'en arriver à cette décision;
- établir les lignes directrices des comités du conseil, travail entrepris par nos prédécesseurs et mis à l'essai au cours de l'année;
- réviser les Règlements généraux qui vous seront présentés en Assemblée générale annuelle;
- restructuration financière en mettant notre focus sur les résultats recherchés tout en s'assurant que les programmes répondent bien au besoin de la population desservie;
- s'assurer que nos administrateurs/administratrices reçoivent une formation de base adéquate;
- réviser les conditions de travail. Le personnel rémunéré reçoit maintenant un traitement équitable en matière de congés de Noël et du Nouvel An comparé avec les employés des organismes et de plusieurs entreprises de la région.

L'implication des membres du conseil a été un succès car nous avons tenté de mettre leurs talents à contribution.

Les défis pour les organismes impliqués dans la cause du VIH/sida sont grands, nous n'avons qu'à penser à la criminalisation de la transmission du VIH qui a fait les manchettes des médias durant l'année.

Pour pouvoir relever les défis qui se présentent à nous, le comité de nomination n'a pas flâner pour trouver la relève au sein du conseil, l'implication demandée aux membres est grande mais est aussi très valorisante. Le BRAS est une grande famille qui sait fêter ses victoires, pleurer ses pertes, se soutenir dans les changements et lever fièrement le bras pour montrer la route à suivre dans les prochaines années.

Nos remerciements aux administrateurs et administratrices qui nous ont quittés en cours d'année : Annie Castonguay, Marc-Philippe Charron, André-Paul Grenier et Natacha Laprade. Merci de votre contribution!

Léo-Paul Myre  
Président du conseil d'administration 2008-2009

## MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE



Une autre grande et belle année de réalisations vous est ici présentée par tous et toutes qui ont contribué à leur actualisation. L'année 2008-2009, à l'image de notre engagement à la cause du VIH/sida, a été une année bien remplie et le bilan qui est fait dans ces pages montre encore et encore le dynamisme et la portée des actions qui y sont faites quotidiennement.

En réfléchissant à ce bilan annuel, j'arrive à la conclusion que la clé de nos succès est à la grande capacité du travail d'équipe des personnes composant la grande équipe du BRAS et toutes celles gravitant autour de l'organisme.

Travail d'équipe entre les membres du personnel à qui je lève mon chapeau pour leur disponibilité, leur ingéniosité, leur humanisme et leur engagement à toujours vouloir offrir des services adaptés aux besoins de la population de l'Outaouais face à au VIH/sida. Grâce à leur implication constante les activités prévues dans le plan d'action ont été menées d'une main de maître; je repense au magnifique party de Noël au Dépanneur Sylvestre où plus de 75 personnes sont venues célébrer la joie d'être ensemble.

De plus, la collaboration et le soutien qui existent entre les membres de cette belle et grande équipe ont permis de restructurer l'organisme afin d'en assurer la pérennité. Cette période ne fut pas facile et des ajustements doivent encore être faits au cours de l'année à venir mais je suis persuadée que la transition se fera progressivement et en douceur. À toute l'équipe du BRAS je dis : Bravo!

Je profite de ces quelques lignes pour souligner le travail de deux membres de l'équipe qui nous quitte : Marilou Savoie qui a occupé pendant presque 5 ans le poste de coordonnatrice du volet Éducation à la prévention et Vincent-Olivier Dequoy qui après avoir été intervenant à la Maison des Oliviers a occupé le poste d'intervenant à la vie communautaire pendant presque deux ans. À tous les deux je tiens à dire un grand merci pour le travail accompli.

Je tiens aussi à remercier tous les membres du Conseil d'administration qui m'ont épaulée dans cette première année complète à titre de Directrice générale. Je vous remercie pour votre disponibilité à siéger sur tous les comités internes du BRAS et pour vos nombreux conseils en cours d'année.

Or, le travail d'équipe va au-delà des murs de nos bureaux. Grâce un formidable travail de partenariat avec différents acteurs du secteur communautaire, du réseau de la santé et des services sociaux, du secteur privé et du domaine universitaire, il est doucement possible de développer des continuums de services adaptés à la réalité de la population de la région. Vous pourrez constater les nombreuses participations aux tables de concertations et les nombreux partenariats entretenus à la lecture du rapport.

Je tiens à souligner le travail de Madame Louiselle Rioux de la Direction de la santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux qui quittera ses fonctions à la fin du mois de juin. Madame Rioux a toujours cru et soutenu les activités de prévention du BRAS et a permis à travers le temps d'en assurer la pérennité. C'est avec regret que nous vivons le départ de Madame Rioux mais nous sommes très heureux et fiers d'avoir eu la chance de travailler avec elle au cours des dernières années.

En terminant, je veux souligner toute l'implication des personnes vivant avec le VIH au sein de l'organisme. Grâce aux PVVIH, le BRAS est vivant et branché au cœur même de sa raison d'être. Par vos apports dans les divers comités, par vos réflexions lors de vos passages entre nos murs, vous nous rappelez l'importance de nos actions et je vous en remercie.

Ce fut un plaisir de travailler avec vous tous et toutes cette année et au plaisir de poursuivre l'an prochain.

Stéphanie Lalande  
Directrice générale



## **BRAS est un membre actif :**

### Au niveau pancanadien :

Réseau juridique canadien VIH/sida;

Réseau canadien d'info-traitement sida - CATIE;

Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements - CCSAT;

Réseau canadien autochtone du sida;

Société canadienne du sida;

### Au niveau provincial :

Coalition des organismes communautaires québécois sida - COCQ-sida;

Fondation québécoise du sida;

Fondation Farha;

### Au niveau régional :

Table des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais - TROCAO;

Regroupement des OSBL d'habitation avec soutien communautaire Outaouais – ROHSCO;

Collectif régional de lutte à l'itinérance – CRIO;

Banque alimentaire d'Ottawa;

Moisson Outaouais

## ÉDUCATION À LA PRÉVENTION

Promouvoir l'adoption et le maintien de comportements sécuritaires, réduire les méfaits et augmenter la tolérance face au VIH/sida, ce sont les buts du volet *Éducation à la prévention*.

Cette année, la poursuite des activités et des services des programmes *Travail de rue* et *Jeunesse Idem*, du projet *Travail de parc*, en plus des autres activités de prévention telles que les ateliers VIH 101, les formations de base du BRAS, la journée internationale des femmes et la semaine de sensibilisation au VIH/sida ont permis d'atteindre les buts mentionnés ci-haut

### ☞ Travail de rue ☞

#### Description

Les objectifs premiers du travail de rue du *BRAS* sont de rejoindre les personnes les plus exclues de la communauté, de créer des liens de confiance avec ces personnes et de les sensibiliser à la prévention du VIH et des autres ITSS<sup>1</sup>.

Cette année, les travailleurs de rue sont intervenus, à plusieurs reprises, auprès d'environ 355 hommes et femmes sans égard à l'âge, à l'origine ethnique ou à l'orientation sexuelle. Ces personnes fragilisées vivent de multiples problématiques telles que la toxicomanie, les troubles de santé mentale, la prostitution, les problèmes de santé physique, l'itinérance, la violence, l'agression sexuelle, l'exclusion sociale, la mauvaise alimentation, les problèmes judiciaires, familiaux et économiques (pauvreté).

#### Activités 2008-2009

TRAVAIL DE RUE et ACCUEIL	2006-2007	2007-2008	2008-2009
<b>INTERVENTIONS</b>			
Nombre d'interventions auprès des personnes de la rue	2 635	4 193	<b>2 791</b>
<b>SERVICES</b>			
Éducation et écoute individuelle	1 578	2 376	<b>1 239</b>
Références	116	103	<b>87</b>
Accompagnement	457	395	<b>223</b>

<sup>1</sup> ITSS : Infections transmissibles sexuellement et par le sang

TRAVAIL DE RUE et ACCUEIL	2006-2007	2007-2008	2008-2009
<b>MATÉRIELS DE PRÉVENTION - ITSS</b>			
<b>Seringues distribuées</b>	6 291	16 672	<b>17 166</b>
<b>Seringues récupérées</b>	1 476	12 354	<b>12 235</b>
<b>Pipes à crack distribuées</b>	3 663	6 265	<b>5 166</b>
<b>Condoms distribués</b>	44 870	43 174	<b>44 021</b>

### Analyse

Voici les changements que nous avons notés au niveau du programme *Travail de rue* en 2008-2009:

- **une baisse de 34%** du nombre d'interventions auprès des personnes de la rue a été observée en raison de l'absence d'une durée de quatre mois de la travailleuse de rue, du congédiement d'un travailleur de rue au mois de juillet et de l'embauche d'un nouveau travailleur de rue à la mi-septembre 2008. Ces perturbations ont entraîné une diminution des services rendus tant au niveau de l'éducation et l'écoute (48 %), la référence (15%) et l'accompagnement (43%);
- **une augmentation de 3%** du nombre de seringues distribuées auprès des utilisateurs de drogues injectables a été constatée. L'injection d'opiacés se poursuit dans la région, ce qui entraîne une augmentation des problèmes de santé de cette population tels que VIH, hépatite C, problèmes de peau, abcès, phlébites et cellulites. La travailleuse de rue note toujours des difficultés pour ces personnes au niveau de l'accessibilité aux soins de santé;
- **une diminution de 4%** du taux de récupération de seringues (71%) a été remarquée visiblement dû à l'absence de la travailleuse de rue, de l'entrée en fonction d'un nouveau travailleur de rue et de son intégration graduelle dans le milieu;
- **une diminution de 17%** du nombre de pipes à crack distribuées a été notée toujours en raison des complications vécues au niveau des ressources humaines affectées à ce programme;
- **une augmentation de 3%** du nombre de condoms distribués auprès des usagers, des différents partenaires et ressources, des élèves et des étudiants lors des ateliers de sensibilisation au VIH/sida et lors du blitz-condoms réalisé à l'occasion de la semaine de sensibilisation au VIH/sida 2008.

## Jeunesse Idem

### Description

*Jeunesse Idem* est la seule ressource s'adressant spécifiquement auprès des jeunes allosexuels dans tout l'Outaouais. Ces jeunes gais, lesbiennes, bisexuels, transgenres, transsexuels et en questionnement de 14 à 25 ans vivent principalement les difficultés suivantes : manque de confiance en soi et d'estime de soi, manque de moments et d'endroits de socialisation et d'échanges (lieux où ils peuvent partager ce qu'ils vivent avec leurs pairs).

Ils vivent également des préjugés, de la stigmatisation, de l'homophobie constante dans les milieux où normalement ils devraient se sentir le plus en sécurité (dans les écoles). Ils ne savent pas à qui ils peuvent se confier pour répondre à leurs questionnements sans la peur d'être jugés. Conséquemment, ils s'isolent et cela augmente les facteurs de risque à l'égard du décrochage scolaire, de la dépression, de l'automutilation, des tentatives de suicide, du suicide, de la consommation d'alcool et de drogues, de la prostitution, des pratiques sexuelles à risque et d'être sans domicile fixe. Ils vivent également beaucoup de rejet de la part de leurs parents et de leur environnement (autres jeunes) au moment même où ils sont en quête de recherche et de formation de leur identité individuelle.

### Comité Jeunesse Idem

Le Comité de Jeunesse Idem (CJI) est composé de jeunes bénévoles qui planifient et mettent sur pied les activités et les événements de Jeunesse Idem. Ils s'impliquent activement, rassemblent les opinions des jeunes et font la promotion des activités auprès des participants et des participantes afin de créer un réseau social positif.

### Journée internationale contre l'homophobie



Jeunesse Idem est à sa 5<sup>ème</sup> année de participation à la journée internationale contre l'homophobie. Cette année, nous avons voulu faire de la sensibilisation auprès de la population générale de l'Outaouais. Voici les différentes activités réalisées :

- le conseil municipal de la ville de Gatineau a proclamé la journée du 17 mai comme étant la journée internationale contre l'homophobie et la levée du drapeau arc-en-ciel a eu lieu à l'hôtel de ville;
- les participants et les bénévoles de Jeunesse Idem ont circulé sur les artères principales des secteurs Aylmer et Hull avec deux hommes-sandwiches, et ils ont distribué des dépliant;
- la tenue d'un kiosque d'information aux Promenades de l'Outaouais.

## Activités 2008-2009

JEUNESSE IDEM	2006-2007	2007-2008	2008-2009
<b>INTERVENTIONS</b>			
Nombre d'interventions individuelles (en personne, téléphonique et Internet)	325	693	<b>409</b>
<b>ATELIERS DE DÉMYSTIFICATION DE L'HOMOSEXUALITÉ ET DE LUTTE À L'HOMOPHOBIE</b>			
Nombre d'ateliers	57	65	<b>44</b>
Nombre de participants (jeunes, futurs intervenants et intervenants)	1 461	1 497	<b>884</b>
<b>GROUPE DE DISCUSSION ET D'ENTRAIDE – JEUNES ALLOSEXUELS</b>			
Nombre de groupe	48	50	<b>49</b>
Nombre de participants	694	1 451	<b>1 645</b>
<b>ACTIVITÉS – JEUNES ALLOSEXUELS</b>			
Nombre d'activités	5	5	<b>7</b>
Nombre de participants	69	141	<b>228</b>
<b>KIOSQUES</b>			
Nombre de kiosques	6	6	<b>8</b>

### Analyse

Voici les changements que nous avons notés au niveau du programme *Jeunesse Idem* en 2008-2009:

- **une diminution de 41%** du nombre d'interventions individuelles (en personne, téléphonique et Internet), en raison d'une plus grande maturité des jeunes présents au groupe de discussion dans leur démarche d'acceptation de leur orientation sexuelle et de la diminution du nombre d'ateliers réalisés dans les écoles secondaires. Les jeunes sont donc moins informés des services de Jeunesse Idem;
- **une diminution de 32%** du nombre d'ateliers de démystification de l'homosexualité auprès des jeunes, des futurs intervenants et des intervenants, due à la perte de contact avec certains enseignants dans l'actualisation du renouveau pédagogique dans les écoles secondaires de l'Outaouais et du fait que la priorité cette année pour le programme a été le recrutement et la formation des bénévoles de Jeunesse Idem;

- **une hausse de 13%** du taux de participation au groupe de discussion et d'entraide, attribuable au succès incontestable du meilleur outil de marketing : le bouche à oreille;
- **une augmentation de 62 %** du taux de participation des jeunes aux autres activités de Jeunesse Idem telles que la journée internationale de lutte à l'homophobie, le BBQ annuel, les camps d'hiver et d'été, le défilé de la Fierté gaie Gatineau-Ottawa, la soirée d'Halloween. Cette hausse peut s'expliquer par un plus grand engagement des bénévoles-jeunes du comité de Jeunesse Idem et une meilleure mobilisation du comité auprès des autres jeunes visés par ce programme.

## Travail HARSAH<sup>2</sup>



### Description

Le but de ce projet est de sensibiliser et d'intervenir auprès des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes, en ligne et dans les parcs de la Ville de Gatineau, concernant les risques de transmission du VIH/sida et des autres ITSS. Cette année, seulement le travail de parc a été réalisé durant l'été à temps partiel.

### Activités 2008-2009

Travail HARSAH		2006-2007	2007-2008	2008-2009
Nombre d'interventions auprès des HARSAH	Travail de parc	366	-	37
	Travail d'intervention en ligne (internet)	-	19	-
INTERVENTIONS	Éducation et écoute individuelle	673	-	61
	Références	212	-	1
Matériaux de prévention	Condoms	1 461	-	117
	Lubrifiants	964	-	114

<sup>2</sup> Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes

	<b>Cartes d'affaires</b>	212	-	<b>15</b>
	<b>Autres matériaux de prévention (pipes à crack, seringues)</b>	5	-	<b>2</b>

## œ Activités de sensibilisation au VIH/sida œ

Différentes activités de sensibilisation ont eu lieu durant l'année afin de promouvoir des comportements sécuritaires et d'augmenter la tolérance face au VIH/sida. Les voici ainsi que leurs descriptions :

### **Ateliers VIH 101**

Les ateliers VIH 101 sont présentés sur demande aux étudiants d'établissements scolaires, aux jeunes des maisons de jeunes, aux détenus du Centre de détention et aux usagers et aux intervenants d'organismes ou regroupements communautaires par les travailleurs de rue, deux personnes vivant avec le VIH bénévoles faisant des témoignages et la coordonnatrice du volet Éducation à la prévention.

### **Formation de base du BRAS**



La formation de base du BRAS a lieu pendant deux jours consécutifs et comprend différents ateliers : prévention et modes de transmission, Sida 101 par Lucie Dufour du Centre d'immunodéficience de l'Outaouais, réduction des méfaits, attitudes et valeurs, code d'éthique et confidentialité et le témoignage d'une personne atteinte du VIH. Cette formation est offerte trois fois par année aux nouveaux employés, stagiaires, bénévoles et partenaires du BRAS, créant ainsi des agents multiplicateurs de prévention en VIH/sida.

### **Journée internationale des femmes**

Pour la quatrième année consécutive, le BRAS a célébré la Journée internationale des femmes sous le thème *Unies, mobilisées et certaines d'avancer !* Une journée bien remplie avec un déjeuner léger au Salon Ciseau d'Or en plus d'une coupe de cheveux et d'une mise en pli, gracieuseté des coiffeurs Gaétan Boivin et de Marc-Antoine Caron. Des produits de beauté et un dîner Subway a été offerts aux femmes, le tout agrémenté d'un atelier de bricolage. Les femmes ont eu de plus la possibilité de souper au restaurant St-Hubert et d'assister à l'avant-première du spectacle 8 Femmes 8 Mars, le 6 mars 2008, à la salle Jean-Després.

### **Semaine de sensibilisation au VIH/sida**

Sous le thème *VIH : Tout le monde peut-être atteint... Même toi!*, le BRAS avec la collaboration du comité de travail et de TagRadio a réalisé différentes activités pour la campagne :

- ▶ la création d'un comité de travail avec des partenaires et des bénévoles;
- ▶ la création, l'impression de 10 000 cartes de sensibilisation et la distribution de 3 000 de ces cartes pour les jeunes sur le VIH (voir les images ci-dessous);

- ▶ la visite de dix (10) écoles secondaires et collégiales dans tout l'Outaouais : Maniwaki, Thurso, Papineauville et Gatineau;
- ▶ la présence du BRAS dans les classes lors de la campagne de financement au Collège Saint-Alexandre, du 1<sup>er</sup> au 12 décembre 2008;
- ▶ l'envoi d'un communiqué de presse aux médias;
- ▶ la parution de publicité dans le Journal LeDroit, Le Revue, Capital Xtra, La Petite-Nation et Le Bulletin;
- ▶ un blitz-condoms dans neuf (9) bars de la région, le 21 novembre, par neuf bénévoles.



### Activités 2008-2009

ACTIVITÉS de sensibilisation au VIH/sida	2006-2007	2007-2008	2008-2009
<b>ATELIERS VIH 101</b>			
Nombre d'ateliers offerts	54	64 <sup>3</sup>	58
Nombre de participants aux ateliers	1 691	1 728 <sup>3</sup>	1 515
<b>FORMATIONS DE BASE DU BRAS</b>			
Nombre de formations de base offertes	3	3 <sup>3</sup>	2
Nombre de participants aux formations (employés, bénévoles et partenaires)	45	37 <sup>3</sup>	32
<b>JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES</b>			
Nombre d'activités	2	2	2
Nombre de participantes	14	24	15

<sup>3</sup> Nouvelles données après révision des statistiques 2007-2008 en raison de l'absence de la coordonnatrice



KIOSQUES			
Nombre de kiosque	11	7	<b>11</b>
SITE VIBREZ.CA			
Nombre de visites	-	3 512 <sup>4</sup>	<b>4 662</b>

### Analyse

Voici les changements que nous avons notés au niveau des activités de sensibilisation au VIH/sida en 2008-2009:

- **une baisse de 9%** du nombre d'ateliers VIH 101 offerts à la population de l'Outaouais et **une baisse de 12%** du nombre de participants aux ateliers, attribuable au congé de six mois de la coordonnatrice du volet Éducation à la prévention et à celui de quatre mois de la travailleuse de rue;
- **une diminution de 33%** du nombre de formations de base offerts aux nouveaux employés, stagiaires, bénévoles et partenaires du BRAS et **une diminution de 13%** du nombre de participants aux formations de base, en raison du congé de la coordonnatrice et de l'absence d'inscription pour la formation annoncée en mai 2008;
- **une baisse de 37 %** dans le taux de participation à l'une des deux activités de la Journée internationale des femmes, soit le souper et le spectacle du groupe 8 Femmes 8 mars. Il semble que l'intérêt des femmes pour cette activité soit inférieur à ce que nous avons anticipé;
- **une augmentation de 57%** du nombre de kiosques réalisés due aux sept kiosques effectués dans les écoles secondaires dans le cadre de la semaine de sensibilisation au VIH au mois de novembre et décembre;
- **une augmentation de 33%** du nombre de visites sur le site [www.vibrez.ca](http://www.vibrez.ca), attribuable au maintien de la publicité du site sur Outaouais web, le réseau de rencontre en Outaouais. Il est à noter qu'il y a eu huit mois d'affichage sur douze au cours de l'année.

---

<sup>4</sup> De novembre 2007 à mars 2008

## SERVICES ET VIE COMMUNAUTAIRE

Les services offerts aux personnes vivant avec le VIH (PVVIH) et à leurs proches visent l'amélioration de leur qualité de vie. Pour ce faire, au cours de la dernière année, nous avons continué à offrir des services de soutien individuel, des conférences avec les BRASseurs d'activités, des rencontres de groupes pour les hommes gais séropositifs, pour les femmes vivant avec le VIH avec le projet « Pouvoirs partagés Pouvoir partager » et pour toutes les personnes vivant avec le VIH via le Café. À cela s'ajoutent les activités collectives ponctuelles qui ont eu lieu tout au cours de l'année.

### ☞ Soutien individuel ☞

Le soutien individuel est souvent la porte d'entrée des PVVIH et des proches qui font appel au BRAS soit à l'annonce du diagnostic, lorsqu'elles débutent un traitement, lorsque leurs droits sont bafoués à cause des préjugés et de la stigmatisation qui persistent face aux personnes séropositives, lorsqu'elles s'interrogent sur le dévoilement dans les différentes sphères de leur vie et lorsqu'elles ont simplement besoin d'information ou de parler et d'être écoutées sans jugement.

Au total, l'équipe du volet « Services et vie communautaire » a fait 2 530 contacts individuels par téléphone, en personne ou par courriel avec des PVVIH, des proches ou des personnes inquiètes face à une prise de risque face au VIH.

Également, vingt-six (26) nouvelles personnes, soit environ deux (2) nouvelles personnes par mois, sont entrées en contact avec quelqu'un de notre volet, ce qui est comparable à l'année précédente.

Le volet offre également des services aux PVVIH pour les soutenir au niveau de leur santé tel que l'accompagnement-voiturage, la distribution de billets d'autobus, le dépannage médicaments et le dépannage alimentaire (voir tableau pour statistiques).

### Analyse

- **Une baisse de 16%** du nombre de contacts avec les PVVIH, les proches et personnes inquiètes par rapport à l'an passé. Il y a eu un peu plus de rencontres en personnes et moins de contacts par courriel et par téléphone. L'écart peut s'expliquer par certains changements dans la façon de prendre les statistiques de contact par téléphone et par courriel.
- **Une augmentation de 3 %** du nombre de contacts avec les femmes et une légère baisse de 5% du nombre de contacts avec les hommes.

- **Une baisse de 36 %** du nombre de voiturages a été notée. Elle est attribuable au manque de bénévoles pour accompagner les gens que nous avons connu cette année.

	2006-07	2007-08	2008-09
Soutien individuel			
➤ en personne	712	677	723
➤ Par téléphone	1 546	1905	1608
➤ Par courriel	649	381	151
➤ 1 <sup>er</sup> contact	33	26	26
➤ Contact avec femme	792	675	695
➤ Contact avec homme	1295	1353	1283
➤ Personne inquiète	100	66	48
Accompagnement voiturage	113	167	106
Distribution de billets d'autobus	1350	1076	1206
Dépannage médicament	14	11	10
Rencontres des hommes gais séropositifs	9 participants 1 rencontre Redémarrage des rencontres sociales	5 rencontres 52 participations	2 rencontres 12 participations
Rencontres des femmes séropositives	5 activités 24 participations	6 rencontres 28 participations	Aucune en préparation pour Pouvoir partager
Activités collectives			
➤ BRASseurs d'activités	13 activités	15 activités	11 activités
➤ Kinkora, journée mondiale, Forum Entre Nous, activités estivales, liaisons positives, Journée des femmes	275 participations	262 participations	262 participations
➤ Camp d'hiver	Camp d'hiver annulé faute de participantEs	Camp d'hiver annulé faute de moyens financiers	Camp d'hiver annulé faute de moyens financiers

## œ Activités de groupe et collectives œ



Les BRASseurs d'Activités est un comité de personnes bénévoles affectées par le VIH/sida qui organisent des activités sociales et d'information pour les personnes vivant avec le VIH (PVVIH) et leurs proches. Ce comité permet aux personnes touchées de s'investir pour être utiles à la cause tout en ayant la chance de se maintenir actives et de développer des habiletés propres à l'organisation d'activités.

Pour élaborer des activités qui rejoignent les PVVIH et leurs proches, les BRASseurs s'inspirent des rapports Epsilon<sup>5</sup>, des recommandations du Forum entre-nous<sup>6</sup>, des différentes études sur les besoins des PVVIH, de leurs observations et parfois de leur propre vécu. L'incalculable implication des BRASseurs encore cette année a amené une très belle programmation d'activités. Les sept (7) activités de cette année et figurant dans le tableau ci-après, ont rejoint 352 participants et participantes en plus de faire connaître l'organisme grâce en particulier à la promotion faite autour de la conférence « La passion selon Marcel » avec le comédien Marcel Leboeuf.

septembre	Parc Oméga et cueillette de pommes	
octobre	Les risques de criminalisation	Me. David Thompson
novembre	Chacun sa mission	Père Jean Monbourquette
février	Alimentation saine	Thierry Deletrez, cuisinier
mars	La passion selon Marcel	Marcel Leboeuf, comédien
mars	Soirée cinéma	
Mai	Quand commencer ou changer son traitement	Pierre Giguère, pharmacien

- Participation : 92 + 260 (La passion selon Marcel) = 352 participants

### Activités estivales

Question de garder contact durant l'été et aussi de répéter une activité qui plait à plusieurs, le « pique-nique chez William », un bénévole engagé du BRAS, a eu lieu en août dernier et a encore cette année été une réussite puisqu'une quinzaine de personnes y ont participé.

<sup>5</sup> Auto-évaluation des activités par les différents groupes qui composent l'organisation.

<sup>6</sup> Le Forum entre-nous est organisé aux deux ans pour l'ensemble des PVVIH du Québec par la COCQ-sida

### **Conférences du Dr. Marie-Josée Brouillette**

C'est avec un énorme plaisir que nous avons accueilli le Dr. Marie-Josée Brouillette, psychiatre au Centre universitaire de santé McGill et experte dans le domaine de la santé mentale et du VIH, pour deux conférences axées sur la dépression et le VIH. Une conférence était à l'intention des intervenant(e)s du réseau de la santé et des services sociaux ainsi que des organismes communautaires et la seconde s'adressait aux PVVIH et à leurs proches.

La soirée du 6 mai 2008 réservée aux PVVIH et leurs proches voulant en connaître plus au sujet de la dépression et du lien avec le VIH s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse grâce au Dr Brouillette qui a pris le temps de répondre aux nombreuses questions des participants.

### **Camp positif Kinkora**

Le Camp Positif est un événement organisé à la fin juin de chaque année, au Camp Kinkora près de St-Adolphe d'Howard. Il permet à près de 100 personnes séropositives de passer une semaine de plein air et d'activités, loin des soucis quotidiens. Cette année, suite à des raisons de santé de nos participants, une seule personne a participé au camp.

### **Liaisons positives 2008**

Depuis sept (7) ans déjà, le comité PASF (Prévention Action sida femmes) invite les femmes vivant avec le VIH et leurs intervenantes à la journée Liaison Positive. Cette année encore, un groupe de femmes s'est rendu à Laval pour rencontrer des femmes séropositives de partout dans la province. Ce rassemblement, qu'on appelle « Journée liaisons positives », est l'une des plus belles activités de l'année pour les femmes.

En juin 2008, dix (10) femmes de la région ont participé, accompagnées d'une intervenante et d'une bénévole. Plusieurs activités étaient au programme : atelier sur la nutrition et le VIH ; médication ; Baladi ; témoignages, etc. Les femmes de l'Outaouais se sont impliquées dans l'activité brise-glace.

### **Café**

C'est avec le sentiment d'avoir tout fait en notre pouvoir pour démarrer un café-rencontre pour les personnes vivant avec le VIH que nous avons annoncé dans le BRAS express de mai 2009 la décision de mettre fin à ce projet. Pour mieux comprendre ce qui nous a amené à prendre cette décision, voici un bref historique du projet café. Le besoin pour un lieu de rencontre pour les PVVIH a été nommé il y a plusieurs années de cela par les PVVIH lors des rencontres annuelles d'Epsilon (exercice d'appréciation de l'organisme). Des fonds ont été octroyés par Santé Canada pendant deux ans seulement pour le démarrage du projet. Le BRAS devait faire des démarches pour trouver d'autres sources de financement pour la continuité

après ces deux années. Un comité composé de deux intervenants du BRAS, de PVVIH bénévoles et de la coordonnatrice du Centre d'immunodéficience de l'Outaouais a été créé pour développer la ressource. Dans le cadre du projet, un sondage maison auprès des PVVIH a été fait auprès des personnes rejointes par le BRAS et le Centre d'immunodéficience pour connaître leurs besoins (document disponible au BRAS) et ainsi, orienter le travail du comité. Au bout du compte, le comité a rencontré deux obstacles majeurs soit celui du manque d'espace à l'intérieur des locaux actuels du BRAS pour développer une telle ressource ainsi que le manque de financement pour louer à l'extérieur du BRAS et pour assurer une ressource humaine pouvant soutenir les activités du café. Après plusieurs demandes de fonds au fédéral, provincial et au privé, sans réponse favorable, le comité a opté pour réaménager la petite salle du BRAS jusqu'ici surtout utilisé et aménagé par les jeunes de Jeunesse Idem. Nous avons dû travailler avec le groupe Jeunesse Idem pour créer un environnement répondant à la fois aux jeunes et aux adultes PVVIH. L'automne dernier, un groupe de bénévoles a été mis sur pieds afin d'accueillir les PVVIH à tous les vendredis après-midi pour poursuivre l'idée du Café. Alors, toute une campagne de promotion a été faite par des tracts, des affiches, des invitations dans le BRAS Express pendant plusieurs mois, des appels aux PVVIH, du bouche à oreilles par les intervenants et bénévoles impliqués. Nous avons constaté que dans les faits, très peu de personnes ont manifesté un intérêt et la présence n'y était pas non plus. Voilà un très bref résumé du projet « café » qui nous a amené à conclure de ne pas poursuivre cette activité et de nous investir différemment auprès des PVVIH.

### **Rencontre hommes gais séropositifs**

L'étude des besoins faite en 2006 démontrait que les hommes gais séropositifs désiraient des rencontres pour eux. Depuis l'implantation des groupes en mars 2007, nous avons remarqué une baisse significative de la participation puisque deux rencontres seulement ont eu lieu en 2008-09 avec un nombre de participants plus limité que l'année précédente (2007-08). Nous en venons à la conclusion que les activités sociales ne répondent pas aux besoins d'un assez grand nombre d'hommes gais séropositifs pour poursuivre les rencontres. Nous continuerons pour la prochaine année à offrir le soutien individuel, les conférences organisées par les BRASseurs d'activités et les services offerts à l'ensemble des PVVIH.

### **Pouvoir partager, pouvoirs partagés**

Le BRAS a accepté de s'investir dans le projet « **Pouvoir partager/ pouvoirs partagés** » de l'Université du Québec à Montréal qui se veut une série d'ateliers visant à offrir aux femmes francophones vivant avec le VIH, de 18 ans et plus, un lieu d'échange et de réflexion sur la question du dévoilement et du non-dévoilement. Ces rencontres permettent aux femmes de choisir de façon réfléchie et proactive de dévoiler ou de garder le secret selon les situations qui se présentent à elles. Jusqu'à présent, deux femmes séropositives bénévoles et un intervenant du BRAS ont participé à la formation à l'automne 2008, ensuite, la promotion des ateliers dans l'Outaouais a été faite à partir du mois de février et mars. Le début des rencontres est prévu pour le mois d'avril.

## LA MAISON DES OLIVIERS



La Maison des Oliviers bénéficie de l'expérience d'une équipe de quatre (4) intervenants à temps plein et de six (6) intervenants à temps partiel qui travaillent depuis 1997 à accueillir des personnes vivant avec le VIH/sida. Cette équipe est appuyée par des bénévoles qui viennent en aide aux résidents par l'accompagnement-voiturage, la banque alimentaire, le soutien moral, etc..

La résidence offre un accueil dans une ambiance chaleureuse et conviviale qui permet aux résidents de se reconstruire avant leur retour en milieu naturel.

La Maison des Oliviers comporte cinq (5) chambres pour des séjours de 3 à 6 mois et une 6ième chambre de dépannage temporaire de 1 à 7 jours pour des rendez-vous médicaux, participer à une activité ou bénéficier d'un court répit.

Taux d'occupation comparés						
	2006-2007		2007-2008		2008-2009	
	Longs séjours	Courts séjours	Longs séjours	Courts séjours	Longs séjours	Courts séjours
Total	88%	23%	78%	22%	63%	22%
Hommes	59%	53%	41%	73%	54%	70%
Femmes	41%	47%	59%	27%	46%	30%

### L'équipe :

- permet un encadrement de jour et de soir au moyen d'un plan d'accompagnement;
- sécurise face à la maladie;
- préserve l'autonomie des personnes vivant avec le VIH;
- accompagne dans une perspective de retour vers le milieu naturel.

### Analyse :

- La plupart des personnes qui ont recouru à l'hébergement sont des personnes qui vivent de l'isolement, de la dépression en plus d'autres problématiques.
- Les anciens résidents gardent contact et font appel à l'équipe dans les moments difficiles.
- Au mois de mars, l'équipe de travail a commencé à tenir compte des interventions auprès des non-résidents. Le taux d'occupation pendant ce mois

était de 25%. Les interventions téléphoniques ont été de 14% auprès d'hommes, 41% auprès de femmes et les visites à la Maison des Oliviers étaient de 45%, comprenant des partenaires.

- **Dix-sept (17) personnes différentes ont été accueillies** au cours de l'année, pour une durée de 3 à 6 mois. L'une d'entre elle est retournée dans son milieu naturel en trouvant un travail tout en poursuivant ses études.
- **Le taux d'occupation des longs séjours pour 2008-2009 a diminué à 63%** alors qu'il avait été de 78% en 2007-2008 et de 88% en 2006-2007.
- **L'hébergement des femmes a diminué** cette année comparativement à l'année précédente.
- La restructuration de l'organisme dans la dernière partie de l'année, a amené des changements au niveau des quarts de travail à partir du mois de mars. Le quart de travail de nuit est maintenant assumé par un dormeur à raison de 40 heures par semaine tandis que les quarts de travail de jour et de soir sont maintenant de 35 heures par semaine.

### Taux d'occupation 2008-2009

Mois	Places disponibles/mois	Places occupées /hommes	Places occupées /femmes	Places totales occupées	% H	% F	% Places occupées	Chambre #6	
								H	F
Avril 2008	150	60	60	120	50%	50%	80%	3	7
Mai 2008	155	93	62	155	60%	40%	100%	-	8
Juin 2008	150	61	45	106	57%	43%	71%	7	-
Juillet 2008	155	38	31	69	55%	45%	45%	1	-
Août 2008	155	65	39	104	62%	38%	67%	-	7
Sept. 2008	150	60	40	100	60%	40%	67%	10	-
Oct.2008	155	62	52	114	54%	34%	74%	7	2
Nov.2008	150	65	60	125	52%	48%	83%	8	-
Déc.2008	155	73	46	119	61%	39%	77%	15	-
Janv.2009	155	31	31	62	50%	50%	40%	-	-
Fév. 2009	140	3	28	31	10%	90%	22%	-	-
Mars 2009	155	7	31	38	18%	82%	25%	4	-
<b>Total</b>	<b>1825</b>	<b>618</b>	<b>525</b>	<b>1143</b>	<b>54%</b>	<b>46%</b>	<b>63%</b>	<b>55</b>	<b>24</b>



## œ Le comité d'hébergement œ

Le comité d'hébergement a poursuivi son mandat au cours de l'année. Une convention d'hébergement a été élaborée pour l'appartement dont la durée de résidence maximum sera de 5 ans de même qu'une convention pour les résidents incluant un nouveau code de vie.

Le plan d'accompagnement qui a été élaboré et mis de l'avant à partir de 2006 est maintenant obligatoire avec la nouvelle convention et il donne des résultats positifs. Par exemple, une personne qui avait des suivis réguliers avec un intervenant et le plan d'accompagnement est retournée vivre en milieu naturel.

## œ Le partenariat œ

La collaboration s'est maintenue avec différents organismes afin de favoriser davantage le retour des résidents en milieu naturel et répondre ainsi aux besoins de ceux et celles qui vivent plusieurs problématiques. La Clinique d'immunodéficience de l'Outaouais au Centre hospitalier de Gatineau, la Maison Mathieu-Froment Savoie, le CSSS de Gatineau (santé mentale), le Dépanneur Sylvestre, la St-Vincent de Paul, la paroisse Notre-Dame-de-l'eau-vive, Mon Chez- Nous, Réseau Outaouais ISP, CIPTO et Vallée Jeunesse sont les principaux partenaires. Les liens permettent de travailler ensemble pour mieux accompagner les personnes vivant avec le VIH/sida.

Des programmes avec SACO (travail compensatoire) et Réseau Outaouais (programme de réinsertion) ont été maintenus pour effectuer différentes tâches à la Maison des Oliviers en favorisant comme stagiaires des personnes vivant avec le VIH/sida.

## œ La banque alimentaire œ

<b>Nombre de personnes desservies par la banque alimentaire</b>	<b>2007-2008</b>	<b>2008-2009</b>
<b>Adules /enfants</b>	<b>468 adultes et 57 enfants</b>	<b>383 adultes et 53 enfants</b>

Le dépannage alimentaire s'est poursuivi à partir des denrées recueillies à la Banque alimentaire d'Ottawa. Le nombre de demandes a augmenté encore cette année, mais un maximum de 10 familles par deux (2) semaines peut être desservi.

## LES BÉNÉVOLES ET LA VIE ASSOCIATIVE

### ☞ L'animation du bénévolat ☞

Nous le savons, les bénévoles jouent un rôle très précieux dans la vie du BRAS. Ils participent avec passion à la réalisation de la mission de l'organisme. Le BRAS compte présentement soixante-douze (72) bénévoles, une augmentation de 24 % en nombre par rapport à l'an dernier. Paradoxalement, l'utilisation des bénévoles dans les divers volets d'activités a baissé de 15 %. Nous avons donc plus de bénévoles mais nous les utilisons moins. Leur apport, comprenant les stagiaires, représente tout de même près de trois (3) personnes travaillant à temps plein. En terme financier, cet apport représente donc une somme importante en considérant qu'un employé dans le milieu communautaire équivaut en moyenne à 40 000 \$/année. Le site « jebénévole.ca » a été avantageusement utilisé pour le recrutement des nouveaux bénévoles.

Le tiers de ces bénévoles sont des personnes vivant avec le VIH. Le BRAS participe ainsi au principe d'une « implication accrue des personnes vivant avec le VIH/sida », tel que proclamé par l'ONUSIDA.<sup>7</sup> Le concept de GIPA a au minimum deux significations importantes : 1) reconnaître la contribution importante que peuvent apporter les personnes infectées ou affectées par le VIH/sida en réponse à l'épidémie ; 2) créer au sein de la société un espace qui permette la participation active des personnes vivant avec le VIH/sida dans tous les aspects de la riposte à l'épidémie. L'expérience a aussi montré que cette participation renforce la motivation des personnes vis-à-vis la maladie en même temps qu'elle apporte une valorisation accrue dans ce qu'elles ont à donner.

Plusieurs nouveaux bénévoles ont participé aux deux (2) formations de base du BRAS offertes à l'automne et à l'hiver. En collaboration avec l'organisme Cap Santé, des formations ont été offertes aux bénévoles du BRAS sur l'écoute active, l'animation de groupe et la communication efficace.



Un déjeuner-retrouvailles des bénévoles a eu lieu le 27 août 2008 et ce fut l'occasion d'échanger et de consulter sur les événements à venir.

Nous ne reconnaitrons jamais assez l'importance de nos bénévoles. Nous leur avons manifesté notre reconnaissance le 8 novembre au Centre communautaire Le Barron. La journée a débuté, à leur demande, par un exposé sur les « Besoins des

<sup>7</sup> En anglais: "GIPA" signifie Greater Integration of Persons with Aid.



personnes vivant avec le VIH ». Une reconnaissance spéciale a été donnée à Pierrette Larochelle qui terminait sa période de bénévolat au BRAS de même qu'à tous les bénévoles présents. Un dîner au spaghetti a été servi par tous les employés.

Nous avons perpétué bien sûr la remise du Prix Lemieux-Tremblay, dans le cadre de l'assemblée générale annuelle, à un bénévole qui s'est distingué au cours des années du vécu de l'organisme. Cette année le récipiendaire a été Michel Charron.

### ***Nos bénévoles !***

*Dans un monde où le temps s'enfuit à toute allure,*

*Dans un monde où l'argent impose sa culture,*

*Dans un monde où, parfois, les préjugés isolent,*

*Les anges existent encore ; ce sont nos bénévoles.*

*Vous êtes ces personnes qui, par souci du sort de leur prochain*

*Prennent un peu de leur temps pour tendre la main,*

*En s'oubliant souvent, vous êtes ceux et celles qui se dévouent,*

*Ne les cherchons pas loin, car ils sont parmi nous.*

*Étant fort discrets, vous ne demandez rien*

*Ni argent... ni merci...*

*Ce que vous offrez c'est votre soutien.*

*Cependant, ce que vous donnez n'a pas de prix*

*Rien ne peut l'acheter ; c'est une partie de votre vie.*

*Et c'est bien grâce à vous... si, pour certains*

*Chaque jour est un jour de magie plutôt que de chagrin !*

*Alors juste pour vous, voici un souhait :*

*"Puissiez-vous recevoir autant que vous donnez !"*

BÉNÉVOLAT	2006 - 2007		2007 - 2008		2008-2009	
	Heures	Total	Heures	Total	Heures	Total
<b>SERVICES ET VIE COMMUNAUTAIRE</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accompagnement voiturage</li> <li>▪ Groupes de soutien</li> <li>▪ Brasseurs d'activités</li> <li>▪ Sida en milieu de travail</li> <li>▪ Kinkora</li> <li>▪ Liaisons positives</li> <li>▪ Promotion de la qualité de vie</li> <li>▪ Journée de la femme</li> <li>▪ Autres activités</li> </ul>	452h - 285h 0h 84h 12h 70h -	<b>903 h</b>	96h  328h 84h 24h  78h 27h	<b>637h</b>	100h 32h 299h  7h 12h 86h 20h	<b>556h</b>
<b>HÉBERGEMENT</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accompagnement, dépannage alimentaire, aide à la préparation des repas et entretien</li> <li>▪ Voiturage-Maison</li> <li>▪ 10<sup>ième</sup> anniversaire</li> <li>▪ Stagiaires</li> </ul>	826h  120h	<b>946h</b>	648h  311h 117h 48h	<b>1 124h</b>	341h  176h 105h	<b>622h</b>
<b>ÉDUCATION À LA PRÉVENTION</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Semaine de sensibilisation et Journée mondiale</li> <li>▪ Projet Entre-Hommes</li> <li>▪ Jeunesse Idem</li> <li>▪ Autres activités (Formation de base, VIH 101 et la Fierté)</li> <li>▪ Stagiaires</li> </ul>	63h 0h 324h 366h 1776h	<b>2 529h</b>	0h 0h 554h 96h 1164h	<b>1 814h</b>	62h  380h 289h 1095h	<b>1675h</b>

BÉNÉVOLAT	2006 - 2007		2007 - 2008		2008-2009	
			Heures	Total	Heures	Total
<b>ADMINISTRATION</b>						
▪ Accueil/réception	129h	<b>1279h</b>	154h	<b>1700h</b>	197h	<b>1608h</b>
▪ Journal BRAS EXPRESS	160h		597h		703h	
▪ Conseil d'administration	486h		579h			
▪ Comités du C.A.	204h		156h		647h	
▪ Représentation COCQ/Sida	48h		125h			
▪ Stagiaires	252h		-			
▪ Divers	-		89h		61h	
<b>COMITÉS AD HOC</b>						
▪ Fête de Noël	14h	<b>39h</b>	195h	<b>382h</b>		
▪ Epsilon	25h					
▪ Vigile	30h		187h			
<b>ACTIVITÉS DE FINANCEMENT</b>						
▪ La Marche pour la vie	120h	<b>187h</b>	35h	<b>187h</b>	30h	<b>509h</b>
▪ Levée de fonds	43h		147h		325h	
▪ Conférences Centraide	24h		5h		5h	
▪ Stagiaire					149h	
<b>GRAND TOTAL</b>		<b>5 913h</b>		<b>5 844h</b>		<b>4 970h</b>

### œ La vie associative œ

En tant qu'organisme à but non lucratif, la gestion démocratique et participative est donc importante. Ainsi, trente-quatre (39) personnes ont participé à l'assemblée générale du 9 juin 2008 et ont élu les nouveaux administrateurs.

Le conseil d'administration, formé de huit (8) bénévoles, d'une représentante des employé-e-s et de la direction générale, s'est réuni onze (11) fois. Les membres ont aussi consacré plusieurs heures de bénévolat en participant aux divers comités : exécutif, de révision des règlements généraux, d'évaluation de la direction générale, des conditions de travail et de levée de fonds.

### œ Les levées de fonds œ

Les activités de levée de fonds sont très liées au bénévolat puisqu'elles sont réalisées grâce à une importante participation des bénévoles. Un comité de levée de fonds, composé de sept (7) personnes et animé par l'adjoint à la direction, a comme mandat principal d'étudier et de choisir les projets de levée de fonds, de s'impliquer

concrètement dans la réalisation des projets, de faire le bilan des réalisations et tirer des leçons des expériences. Le comité s'est réuni six (6) fois au cours de l'année.

A partir du bilan et de l'analyse des activités de levée de fonds réalisées au cours de l'année précédente et devant les difficultés à atteindre des bons résultats, le comité de levée de fonds a entrepris, à partir de l'automne, de mener une réflexion et d'élaborer une véritable stratégie de levée de fonds. Le comité, appuyé par deux étudiantes de la Cité collégiale en communication et relations publiques, a donc passé une bonne partie de l'année à élaborer cette stratégie qui s'est terminée par une formation d'une dizaine de bénévoles par une consultante chevronnée en levée de fonds. Cette nouvelle stratégie a dorénavant pour public-cible les jeunes du collégial et du niveau universitaire, sans oublier le niveau secondaire. Elle s'appuie sur le fait que les jeunes se sentent plus sensibles vis-à-vis la cause du VIH/sida même s'ils en n'entendent pas assez parler (pas plus d'ailleurs que les autres ITSS) et même si la majorité croit que ça ne leur arrivera pas. Par contre, certains se sentent plus concernés et ont à cœur de sensibiliser les autres jeunes sur les moyens de prévention. Ils sont généralement plus ouverts à parler de sexualité et ils ont moins de préjugés sur les groupes à risque. Ils voient facilement la possibilité de joindre des activités de levée de fonds tout en faisant la promotion de la prévention. Les activités qu'ils réalisent demandent généralement peu d'investissement par rapport à celles qui ont été réalisées directement par le BRAS. De plus, il y a un avantage à ce que des jeunes demandent à des jeunes. Le travail consistera désormais à stimuler leur participation dans chacune des institutions et à soutenir leurs initiatives.

Tout en menant cette réflexion stratégique, quatre (4) activités ont été réalisées au cours de la dernière année.

### **Spectacle-bénéfice**

Le 24 mai 2008, le spectacle « Les Foubrac » a été présenté au CEGEP de l'Outaouais. Cette activité a demandé beaucoup d'énergie et a permis de tirer des leçons de cette expérience. L'organisation d'un spectacle demande aussi passablement d'investissement financier si bien que les profits sont minces si les artistes ne sont plus suffisamment populaires. Malgré tout cette activité a permis de réaliser environ 1 000 \$ de profit et a permis de mettre en place un circuit de points de vente des billets et une belle collaboration des membres du comité de levée de fonds pour l'affichage.

### **Ça marche 2008**



Le dimanche 21 septembre 2008 a eu lieu une des activités les plus importantes de levée de fonds et de solidarité pour les personnes atteintes du VIH/sida au Québec, organisée par la Fondation Farha. Une marche de 7 km dans les rues de Montréal avec les différents organismes de lutte au VIH/sida du Québec.

La Marche 2008 a connu un regain de popularité avec une plus grande participation que les années précédentes et surtout de meilleurs résultats financiers pour la Fondation Farha au

niveau de l'ensemble du Québec. Vingt-cinq (25) personnes de l'Outaouais ont participé à « Ça marche 2008 » avec une augmentation de 12% des fonds amassés par rapport à l'année 2007 et 32,8 % par rapport à 2006. Il faut souligner la participation exceptionnelle de Nathalie Méthot pour l'animation et de Richard Auger qui a coordonné la confection du lunch pour tous les participants ainsi que la participation de plusieurs commanditaires.

<b>Marche pour la Vie</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>
<b>Nombre de marcheurs</b>	30	20	24	<b>25</b>
<b>Montant des dons amassés</b>	9 000\$	7 000 \$	8 300 \$	<b>9 300 \$</b>

### **Spectacle de Drag Queens**



Un spectacle de Drag Queens comprenant un encan silencieux et de la danse a été organisé dans le cadre de la Fierté gaie d'Ottawa. L'association avec cet événement n'a pas donné les résultats escomptés pour plusieurs raisons. Malgré que la salle était très belle et que le spectacle était très bon, l'endroit n'était pas connu de la communauté gaie qui n'a pas été au rendez-vous. La communauté

gaie avait aussi une offre de plusieurs événements et donc plusieurs occasions de sortie dans le cadre de cette semaine de la Fierté. Cette activité n'a malheureusement rapporté aucun profit.

### **Conférence de Marcel Leboeuf**

Le 9 mars 2009 avait lieu à la Salle Jean-Desprez, la « Passion selon Marcel », un objet théâtral dans lequel Marcel Leboeuf exploite à fond son talent indéniable de conteur et d'homme de théâtre. Cette activité a été organisée conjointement par les Brasseurs d'activités et le comité de levée de fonds qui ont travaillé dans une synergie harmonieuse. Cet événement a fait plus que salle comble. Des chaises ont dû être ajoutées à l'arrière. Grâce à une généreuse commandite de la compagnie pharmaceutique Tibotec, des profits de près de 6000 \$ ont été réalisés.

## œ Journal le « BRAS Express » œ

Le journal le « BRAS Express » repose sur une équipe de bénévoles enthousiastes et très impliqués. Bien que plusieurs des articles et des informations soient produits par les employés des différents volets du BRAS, les bénévoles contribuent aussi de façon très importante à la production des reportages sur les activités et à l'écriture de chroniques. Une équipe de (8) personnes dont six (6) sont des bénévoles ont tenu le rythme de production exigeant d'une publication à chaque début de mois. Le journal a continué à être distribué dans six cliniques et hôpitaux de la région Ottawa-Gatineau. En plus, le journal est envoyé par courriel à environ 500 personnes, par courrier à environ 100 personnes et 3 CLSC. Les photos et la distribution du journal ont continué à bénéficier de la généreuse présence de Richard Lalonde, stagiaire-bénévole.

### Analyse

Nous pouvons dégager ce qui suit de l'analyse des statistiques du bénévolat pour l'année 2008-2009 :

- Le BRAS compte présentement **soixante-douze (72) bénévoles**, une augmentation de 24 % en nombre par rapport à l'an dernier;
- Les bénévoles ont été moins requis dans les divers volets d'activités **affichant une baisse de 15 %**. Nous avons donc plus de bénévoles mais nous les utilisons moins. Cette baisse est surtout marquée au niveau de la maison d'hébergement et de l'éducation à la prévention;
- **une augmentation substantielle de 121 %** du nombre d'heures de bénévolat dans les levées de fonds;
- « Ça marche 2008 » a connu **une augmentation de 12%** des fonds amassés par rapport à l'année 2007 **et 32,8 %** par rapport à 2006;
- une **augmentation soutenue** depuis deux ans du nombre d'heures de bénévolat faites autour du journal le BRAS Express. La continuité d'un stagiaire-bénévole a continué à agrémenter le journal par plus de photos et le journal est maintenant distribué systématiquement à chaque début de mois dans six (6) hôpitaux et cliniques d'Ottawa-Gatineau et dans les points de services du CSSS de la Vallée-de-la-Gatineau ;
- une **augmentation constante** du nombre d'heures de bénévolat de la part des membres du conseil d'administration.



## Pistes d'action

- poursuivre le recrutement de bénévoles en utilisant le site web [www.jebénévole.ca](http://www.jebénévole.ca) et travailler davantage avec les divers volets de l'organisme pour l'identification des besoins et l'intégration des bénévoles dans des tâches enrichies;
- mettre en œuvre la nouvelle stratégie de levée de fonds avec et par les jeunes;
- mettre en place des initiatives pour les dons individuels tel que Canadon qui a été intégré au site web du BRAS au cours de la dernière année;
- poursuivre et développer la distribution du Journal le BRAS Express dans les cliniques et centres de santé de la région;
- poursuivre la réalisation des rencontres entre les bénévoles sur une base régulière.

De façon évidente, il nous faut continuer à offrir de la formation, du support et de la reconnaissance aux bénévoles.

**Toute notre reconnaissance à nos partenaires financiers,  
commanditaires...**

Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais (Ministère de la santé et  
des services sociaux du Québec)

Agence de santé publique du Canada

Centraide

Fondation Farha

Centre d'immunodéficience du CSSS de Gatineau

Laboratoires Abbott

Tibotec

Gilead

Pfizer

Roche

Boehringer Ingelheim

Réseau Biblio de l'Outaouais

Ville de Gatineau

8 Femmes 8 Mars

Michel Yacoub, conseiller en assurances collectives

Les media de l'Outaouais

**...et à vous toutes et tous qui ont contribué à la réalisation de  
nos actions grâce à vos dons!**